

## 10. Actitudes hacia el machismo y autoeficacia en adultos del noroeste de México

MARICARMEN ÁLVAREZ SOTO\*

LAURA FERNANDA BARRERA HERNÁNDEZ\*\*

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.203.10>

### Resumen

El machismo incluye un conjunto de actitudes y comportamientos que demuestran creencias de superioridad de los hombres respecto a las mujeres, y estas pueden afectar diferentes áreas de la vida de las personas. La presente investigación tuvo como objetivos determinar la relación entre actitudes machistas y autoeficacia en adultos del noroeste de México, además de comparar los resultados en las actitudes machistas en función del sexo y de la autoeficacia de los participantes. Se desarrolló un estudio con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal. Participaron 148 personas, 66.2% mujeres, 33.1% hombres y .7% no especificó, con edades de entre 18 a 59 años ( $M=29.47$ ,  $DE=10.88$ ), de diferentes ocupaciones y niveles educativos. Todos respondieron a la escala de actitudes hacia el machismo y a la escala general de autoeficacia. Entre los resultados destacó una predominancia de niveles bajos de actitudes machistas y un alto nivel de autoeficacia. En el análisis de comparación se encontraron diferencias significativas en función del sexo, donde los hombres puntuaron más alto en actitudes machistas y las mujeres más alto en autoeficacia; no se observaron diferencias significativas en las actitudes machistas en función del nivel de autoeficacia. No se encontró relación entre las actitudes machistas y la autoeficacia de las personas. Los hallazgos de la investigación sugieren que la autoeficacia de

---

\* Pasante de la Licenciatura en Psicología de la Salud. Universidad de Sonora. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-1611-0215>

\*\* Doctora en Ciencias Sociales. Profesora e investigadora Asociado D en el Departamento de Ciencias de la Salud UNISON Campus Cajeme. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1646-2037>. SCOPUS: 57202189556

las personas no se asocia a las creencias machistas de estas, estudios futuros podrían indagar respecto a si el ser víctima de machismo afecta las creencias personales de eficacia de las mujeres.

**Palabras clave:** *Machismo, autoeficacia, actitudes.*

## **Abstract**

Machismo includes a set of attitudes and behaviors that deal with beliefs of superiority of men over women, and these can affect different areas of people's lives. The objectives of this research were to determine the relationship between sexist behaviors and self-efficacy in adults from northwest Mexico, in addition to comparing the results in sexist attitudes depending on the sex and self-efficacy of the participants. A study was developed with a quantitative approach, non-experimental, cross-sectional design. One hundred and forty-eight people participated, 66.2% women, 33.1% men and .7% did not specify, with ages between 18 to 59 years ( $M=29.47$ ,  $SD=10.88$ ), from different occupations and educational levels. Those who responded to the scale of attitudes towards machismo and the general scale of self-efficacy. Among the results, a predominance of low levels of sexist attitudes and a high level of self-efficacy stood out. In the comparison analysis, significant differences were found based on sex, where men scored higher in sexist attitudes and women scored higher in self-efficacy; no significant differences were observed in sexist attitudes depending on the level of self-efficacy. No relationship was found between sexist attitudes and people's self-efficacy. The research findings suggest that people's self-efficacy is not associated with their machismo beliefs; future studies could investigate whether being a victim of machismo affects women's personal efficacy beliefs.

**Keywords:** *Machismo, self-efficacy, attitudes.*

## Introducción

Dentro de las sociedades actuales existen actitudes machistas, las cuales acentúan la idea de la superioridad masculina, generando que las mujeres perciban estos pensamientos como válidos (Huayhua, 2020). Coaguila y Lara (2021) indicaron que no solo los hombres, sino que también las mujeres pueden tener suposiciones, actitudes y cogniciones negativas hacia su género, mismas que pueden derivarse de la influencia del medio ambiente social, favoreciendo la presencia de atributos tales como pasividad y dependencia respecto a los hombres.

Sandoval e Inocencio (2018) encontraron que el machismo afecta el estado de la salud mental de las mujeres, propiciando estrés, baja autoestima, sentimientos de minusvalía, pérdida de autonomía, autoconfianza y autoeficacia que perturban el establecimiento y cumplimiento de metas personales de las mujeres y puede derivar en psicopatologías, esto después de realizar un estudio mixto con mujeres estudiantes universitarias. Asimismo, Solano (2017), en su estudio realizado con mujeres en un centro de salud de Perú, confirmó una correlación entre las actitudes machistas y el maltrato, indicando una relación positiva y altamente significativa. Adicionalmente Villa (2023), en su estudio, encontró una correlación entre las creencias irracionales y la conducta machista, así como entre creencias irracionales con sometimiento a la mujer, limitaciones interpersonales, y limitaciones sexuales. Esto da pie a considerar el estudio del machismo en función de múltiples variables psicológicas; en la presente investigación se aborda el estudio de la relación entre actitudes machistas y autoeficacia.

## Antecedentes

En la investigación de Navarro *et al.* (2022) se mencionó que la atribución de características, comportamientos y roles a ambos sexos termina en un problema de discriminación debido a que se perpetúa la idea de que las mujeres gozan de menor o ningún valor. En un estudio desarrollado con mujeres jóvenes de Perú, se halló que las jóvenes repudiaron las actitudes machistas en

las dimensiones de dominio masculino, superioridad masculina, socialización del rol sexual masculino y femenino, y control de la sexualidad; aunque admitieron las actitudes machistas en la dimensión que se refiere a la dirección del hogar (Coaguila y Lara, 2021).

Además, en el estudio de Moreno y Barrera (2022), se analizaron las actitudes hacia el machismo hallando diferencias significativas en función del sexo de los participantes ( $t = -3.654, p = .000$ ), donde los participantes hombres fueron quienes obtuvieron puntajes más altos de actitudes machistas ( $m = 1.8$ ) que las mujeres ( $m = 1.24$ ).

Por otra parte, existen variables de índole individual que pueden verse influidas a partir de este tipo de actitudes. Díaz-Rodríguez y González (2012), mencionaron que la autoeficacia interviene en la creencia de valía de las personas, contar con mayor autoeficacia contribuye a la generación de respuestas adaptativas ante las situaciones adversas, por el contrario, los individuos que poseen menor autoeficacia tienden a creer que los eventos desfavorables son más complicados de lo que realmente son.

Pereyra *et al.* (2018) señalaron que la autoeficacia influye en la manera en que los individuos experimentan emociones, pensamientos y conductas, de igual modo, interviene en la motivación, en el establecimiento de objetivos personales y determina los comportamientos futuros y la duración de estos. En la investigación de Aguirre *et al.* (2015) se reportó que las mujeres mostraron una mayor autoeficacia percibida en relación con los hombres ( $F = 9.836, p < .01$ ).

Gibson y Ríos (2007) mencionaron que a las mujeres se les ha percibido de manera histórica como sometidas y débiles, reforzando la creencia de que son menos válidas en la sociedad. Por último, Rocha y Ramírez (2011) reportaron en su estudio que la falta de autoeficacia en ambos géneros se relaciona con los estereotipos existentes acerca de los hombres y mujeres, además, mencionaron que estas últimas tienden a percibir una menor autoeficacia debido a la falta de aprobación y creencias de invalidación que reciben del entorno.

## Planteamiento del problema

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] en 2021, a nivel nacional, del total de mujeres de 15 años y más, 70.1% ha ex-

perimentado al menos un incidente de violencia a lo largo de su vida. En 2017 el Instituto Nacional de las Mujeres declaró que la conquista de espacios para las mujeres resulta indispensable para superar las condiciones de desigualdad, subordinación y violencia.

El machismo se constituye de aquellos comportamientos y actitudes que violentan de manera injusta la dignidad de la mujer en comparación con el hombre (Conavim, 2016). Bisquerra (2003) identificó que los factores de riesgo y los factores protectores tienen importantes implicaciones en la salud, viéndose relacionada la autoeficacia del individuo.

Por lo anterior, las actitudes machistas que refuerzan la creencia del dominio masculino sobre la dignidad de las mujeres son capaces de desencadenar consecuencias a través de experiencias violentas, las cuales a su vez pueden contar con características de disminución de valía personal.

## **Objetivo**

Determinar la relación entre actitudes machistas y autoeficacia en adultos del noroeste de México, comparando los resultados de las actitudes machistas en función del sexo y de la autoeficacia de los participantes, a través del desarrollo de un estudio cuantitativo, no experimental de corte transversal, para generar conocimiento acerca de correlatos de actitudes machistas.

## **Justificación**

En la investigación de Solano (2017) se recomendó el desarrollo de estudios que busquen una correlación entre las actitudes hacia el machismo con constructos que permitan ampliar el conocimiento acerca de esta problemática. Igualmente, Huayhua (2020) sugirió realizar investigaciones donde se utilicen variables de índole psicológica y de personalidad con actitudes hacia el machismo.

La presente investigación representa una aportación teórica, de manera que los resultados pueden ser utilizados como base para investigaciones subsecuentes, así como para el diseño e implementación de intervenciones

que impacten en el ámbito de promoción y prevención a la salud mental respecto a la prevención y disminución de conductas machistas y violencia de género, así como para el fortalecimiento de la autoeficacia de las mujeres. De igual manera, su relevancia científica es generar conocimiento respecto a líneas de investigación con perspectiva de género, por lo tanto, la información recabada pretende llegar a profesionales de la salud y educación, así como, a personal que se desempeñe en materia de género a nivel local, estatal o nacional en creación de políticas públicas que aborden la problemática del machismo.

## Marco teórico

A partir de que se introdujo la cultura hispana durante la conquista en Latinoamérica, comenzaron a surgir las prácticas de superioridad y dominación por parte de los hombres, prácticas que han sido reproducidas con el paso del tiempo de generación a generación, produciendo implicaciones de minusvalía hacia las mujeres en los ámbitos familiar, laboral y académico (Duque y Montoya, 2011). Además, históricamente las mujeres han sido relegadas a cumplir con su rol en el hogar y la maternidad (Fuller, 1995). A partir de la Revolución Industrial en el siglo XVIII los hombres se convirtieron en líderes del sector industrial, siendo así los proveedores de los hogares, además, de ser tomados en cuenta a participar en la política, desarrollo de la ciencia y el arte, cuestiones donde las mujeres no tenían espacio; estas características ponen en evidencia un aumento en los derechos para los hombres, lo que generaba una división de espacios públicos entre hombres y mujeres (Faur, 2014). No obstante, la manera de expresar la masculinidad puede variar de acuerdo con el contexto social y cultural que se encuentre vigente (Fernández, 1996).

Al hablar sobre el machismo en la sociedad mexicana, se encuentra que esta constituye diferentes comportamientos y creencias que degradan a las mujeres, además, que puede ser expresada mediante distintos tipos de violencia (Conavim, 2016).

Castañeda (2019) declaró que este tipo de actitudes son determinantes para la violencia de género, agresividad, exclusión social, así como la existencia de barreras en la comunicación. Asimismo, el término *micromachismo*

fue utilizado por primera vez por Bonino (1995), refiriéndose al conjunto de comportamientos imperceptibles que producen daño progresivo en la cotidianidad de su uso en los individuos, donde se pretende reafirmar el dominio masculino sobre la mujer. Además, Ferrer *et al.* (2008) señalaron que los micromachismos aumentan la resistencia ante el aumento de valía personal en las mujeres, buscando que este tipo de actitudes sean aceptadas en el contexto social. Sin embargo, Faccia (2019) estableció que el comportamiento y la identidad se ven determinados por las experiencias y costumbres que moldean la identidad de los seres humanos, y que estas características no se originan a través del sexo biológico.

## Método

Estudio con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal.

## Participantes

Participaron 148 personas, de las cuales 66.2% son mujeres, 33.1% hombres y .7% no especificó, de entre 18 y 59 años, con una media de edad de 29.47 años (DE=10.88). Para la identificación del nivel educativo se preguntó el último grado de estudios obtenido, a lo que se halló que 43.9 % tenía licenciatura, 42.6% preparatoria, 8.8% secundaria, 2.7% maestría, 1.4% doctorado y . % primaria. Respecto a la ocupación de los participantes, 43.2% eran empleados, 41.2% estudiantes, 14.9% desempleados y .7% jubilados. En cuanto al estado civil, 66.2% indicó ser soltero, y 33.8% casado. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia.

## Instrumento

Para la recolección de datos sobre las actitudes hacia el machismo se empleó la Escala de Actitudes hacia el Machismo en la versión adaptada de Huamán y Vilela (2018), la cual consta de 16 reactivos que se integran por dos di-

mensionen: dominio masculino y control de la sexualidad, que se valoran en una escala tipo Likert, utilizando formato de respuesta con puntuaciones que van desde 1 (completamente en desacuerdo) hasta 5 (completamente de acuerdo). Las propiedades psicométricas del instrumento han sido aprobadas en investigaciones previas (Huamán y Vilela, 2018), donde se obtuvo una confiabilidad de 0.961

Adicionalmente, se evaluó la autoeficacia mediante la Escala de Autoeficacia General validada por Cid *et al.* (2010), la cual se conforma de 10 reactivos, y cuenta con tres dimensiones: capacidad, esfuerzo y persistencia, tiene con opciones de respuesta tipo Likert que incluyen: incorrecto (1 punto); apenas cierto (2 puntos); más bien cierto (3 puntos) o cierto (4 puntos), de igual manera, cuenta con una confiabilidad de 0.84.

## Procedimiento

La recolección de datos se llevó a cabo en línea mediante Google Forms, misma que se publicó en redes sociales. Al abrir el formulario, en el primer apartado contenía el consentimiento informado donde se especificaban los objetivos del estudio, que la participación era voluntaria y el uso de los datos sería confidencial y para fines exclusivos de investigación. Posteriormente se presentaban preguntas respecto a información sociodemográfica y los instrumentos de actitudes machistas y autoeficacia. Una vez recolectados los datos, estos fueron descargados y pasados a una base de datos en *spss* para el análisis descriptivo, de comparación y correlación de los datos.

## Resultados

En actitudes hacia el machismo, los participantes presentaron una media de ( $M=1.44$ ) que corresponde a un nivel bajo a medio bajo de machismo, considerando que las puntuaciones en la escala van de 1 a 5. Asimismo, los adultos participantes reportan una media elevada en autoeficacia ( $M=3.35$ ), considerando que la escala puntúa de 1 a 4 (véase el cuadro 10.1).

Cuadro 10.1. *Estadísticos descriptivos por variable.*

	<i>Mínimo</i>	<i>Máximo</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación estándar</i>
Actitudes machistas	1.00	5.00	1.44	.745
Autoeficacia	1.80	4.00	3.35	.544

Con respecto a la escala de actitudes hacia el machismo, los ítems con los que los participantes reportaron mayor grado de afinidad son aquellos que engloban el estereotipo de ternura y dulzura en las niñas, así como, en la autoridad que los hombres ejercen en el hogar o en cargos de trabajo. Por otro lado, los ítems con los que estuvieron menos de acuerdo son aquellos que se refieren al control de la sexualidad en las mujeres, como el manejo de métodos anticonceptivos, consentimiento en las relaciones sexuales y el número de hijos que una pareja debe tener (véase el cuadro 10.2).

Cuadro 10.2. *Estadísticos descriptivos por reactivos de actitudes machistas.*

	<i>Min.</i>	<i>Max.</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>
1. El marido puede oponerse a que su mujer desempeñe cualquier profesión u oficio.	1.0	5.0	1.45	1.150
2. Admiro a los hombres que saben imponer autoridad en el hogar.	1.0	5.0	1.78	1.169
3. La mujer no puede asistir sola a una fiesta a la que su pareja no puede asistir.	1.0	5.0	1.36	.965
4. Una mujer siempre debe pedir permiso a su esposo o a su padre para salir a la calle.	1.0	5.0	1.59	1.081
5. Los hombres son más inteligentes que las mujeres.	1.0	5.0	1.39	1.048
6. Pienso que los hombres ejercen un mejor cargo de autoridad que las mujeres.	1.0	5.0	1.65	1.209
7. Es mejor en cuanto a niveles en el trabajo que la mujer no sobrepase al hombre.	1.0	5.0	1.33	.987
8. El marido siempre debe administrar la economía del hogar.	1.0	5.0	1.45	1.052
9. El llevar los niños al colegio es función más de la madre que del padre.	1.0	5.0	1.34	.925
10. A las niñas se les debe cultivar la ternura, la dulzura y la suavidad.	1.0	5.0	2.16	1.331
11. Es deber de las hermanas atender a sus hermanos.	1.0	5.0	1.32	.901
12. Las niñas desde pequeñas deben aprender que su deber es servir a su padre.	1.0	5.0	1.38	1.001
13. Los métodos anticonceptivos son un factor que hace que las mujeres sean infieles.	1.0	5.0	1.17	.663
14. La mujer debe sentirse obligada a tener relaciones sexuales con el esposo, aunque no las desee.	1.0	5.0	1.22	.803
15. El esposo es el que debe decidir el número de hijos que se debe tener.	1.0	5.0	1.24	.800
16. Sólo los hombres deben tener información sobre métodos anticonceptivos.	1.0	5.0	1.26	.917

Mientras que en la escala de autoeficacia los ítems con los que los participantes encontraron un mayor grado de acuerdo son aquellos que se refieren a que pueden resolver problemas si se esfuerzan lo necesario, por otra parte, los ítems en los que presentaron menos grado de acuerdo se refirieron al alcance de metas si alguien se opone a ello (véase el cuadro 10.3).

Cuadro 10.3. *Estadísticos descriptivos por reactivos de autoeficacia.*

	<i>Min.</i>	<i>Max.</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>
1. Puedo encontrar la forma de obtener lo que quiero, aunque alguien se me oponga.	1.0	4.0	2.96	1.098
2. Puedo resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente.	1.0	4.0	3.76	.539
3. Me es fácil persistir en lo que me he propuesto hasta llegar a alcanzar mis metas.	1.0	4.0	3.32	.764
4. Tengo confianza en que podría manejar eficazmente acontecimientos inesperados.	1.0	4.0	3.33	.774
5. Gracias a mis cualidades y recursos puedo superar situaciones imprevistas.	1.0	4.0	3.40	.741
6. Cuando me encuentro en dificultades puedo permanecer tranquilo/a porque cuento con las habilidades necesarias para manejar situaciones difíciles	1.0	4.0	3.26	.772
7. Venga lo que venga, por lo general soy capaz de manejarlo.	1.0	4.0	3.30	.792
8. Puedo resolver la mayoría de los problemas si me esfuerzo lo necesario.	1.0	4.0	3.60	.654
9. Si me encuentro en una situación difícil, generalmente se me ocurre qué debo hacer.	1.0	4.0	3.28	.753
10. Al tener que hacer frente a un problema, generalmente se me ocurren varias alternativas de cómo resolverlo.	1.0	4.0	3.33	.756

Se compararon actitudes machistas y autoeficacia, respecto al sexo de los participantes y se observaron diferencias significativas en actitudes machistas ( $t = 2.31, p = .02$ ), donde los hombres obtuvieron puntajes más altos, y en autoeficacia ( $t = -3.12, p = .002$ ), donde las mujeres presentaron un mayor puntaje que los hombres (véase el cuadro 10.4).

Cuadro 10.4. *Diferencias entre hombres y mujeres en actitudes machistas y autoeficacia.*

Escala	Hombres			Mujeres			<i>gl</i>	<i>t</i>	<i>p</i>
	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>			
Actitudes machistas	51	1.64	.820	98	1.34	.689	147	2.31	.022
Autoeficacia	51	3.17	.638	98	3.45	.459	147	-3.12	.002

Se compararon actitudes machistas y autoeficacia, respecto al nivel de autoeficacia, y no se observaron diferencias significativas en las actitudes machistas ( $F = .230, p = .795$ ) (véase el cuadro 10.5).

Cuadro 10.5. *Diferencias en actitudes machistas en función del nivel de autoeficacia.*

Escala	<i>Bajo autoeficacia</i>			<i>Autoeficacia medio</i>			<i>Autoeficacia alto</i>			<i>gl</i>	<i>F</i>	<i>p</i>
	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>			
Actitudes machista	1	1.06	-	28	1.39	.465	121	1.46	.799	2	.230	.795

Los resultados del análisis de correlación se obtuvieron por medio del coeficiente de correlación de Pearson, donde se consideraron las actitudes machistas y la autoeficacia, no se encontró una relación estadísticamente significativa.

Cuadro 10.6. *Matriz de correlaciones.*

	<i>Actitudes machistas</i>	<i>Autoeficacia</i>
Actitudes machistas	1	
Autoeficacia	.035	1

## Discusión

El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación entre actitudes machistas y autoeficacia en adultos del noroeste de México, comparando los resultados de las actitudes machistas en función del sexo y de la autoeficacia de los participantes. A partir del análisis de los resultados se concluyó que los participantes presentaron un nivel bajo de machismo, y un nivel alto de autoeficacia. En cuanto a las actitudes machistas, los ítems con los que estuvieron más de acuerdo fueron aquellos que engloban el estereotipo de ternura y dulzura en las niñas, así como en la autoridad que los hombres ejercen en el hogar o en cargos de trabajo. Por otro lado, los ítems con los que estuvieron menos de acuerdo fueron los que se referían al control de la sexualidad en las mujeres, como el manejo de métodos anticonceptivos, consentimiento en las relaciones sexuales y el número de hijos que la pareja debe tener. En autoeficacia los ítems con los que los participantes estuvieron más de acuerdo fueron que pueden resolver problemas si se esfuerzan lo necesario, mientras donde alcanzaron mejor puntaje consistían al alcance de metas si alguien se opone a ello.

Respecto a la comparación en función al sexo, se observaron diferencias significativas en actitudes machistas, donde los hombres obtuvieron puntajes más altos, lo que coincide con estudios previos como el de Moreno y Barrera (2022), quienes reportaron una diferencia significativa, donde los hombres presentaban en mayor medida las actitudes machistas. También se presentó una diferencia estadísticamente significativa en autoeficacia, donde las mujeres alcanzaron un mayor puntaje que los hombres, esto es similar a lo informado por Aguirre *et al.* (2015), donde se observó mayor autoeficacia percibida en las mujeres, con respecto a los hombres, a la vez que difiere de lo mencionada por Rocha y Ramírez (2011), quienes mencionaron que las mujeres tienden a percibir una menor autoeficacia que los hombres. En la comparación de las actitudes machistas respecto al nivel de autoeficacia, no se observaron diferencias significativas. Asimismo, respecto al análisis de correlación, no se encontró relación entre las actitudes machistas y la autoeficacia.

## Conclusiones y recomendaciones

La presente investigación presenta algunas limitaciones, entre ellas la muestra, debido a que se recolectó de manera no probabilística y sujeta a disposición de las personas a participar en el estudio, así como la falta de equilibrio entre el número de hombres y mujeres, adicionalmente que el número de participantes no es representativo de la población de personas en el noroeste de México, lo que imposibilita la generalización de los resultados. No obstante lo anterior, se considera que los resultados de la presente investigación son relevantes, además de a que subsanan la limitante de algunas investigaciones, donde solo se considera el punto de vista de las mujeres, que si bien pueden ser el punto focal de la investigación, es importante contrastarlo con la perspectiva de los hombres, a fin de ampliar la discusión de los resultados.

La importancia del estudio radica en el aporte teórico respecto a la línea de estudio acerca de la presencia de actitudes machistas y cómo se relaciona con la autoestima de las personas, si bien en el presente estudio no se observó relación entre ambas variables se sugiere continuar desarro-

lizando estudios en el futuro que se encuentren relacionados a estas variables, subsanando las limitaciones de esta investigación y que incorporen un mayor número de variables que pudieran estar relacionadas con las actitudes machistas y la autoeficacia, ya sean de tipo psicológicas o sociales. También se recomienda atender lo planteado por Galaso (2019), que propuso el estudio de las variables de sexismo benevolente, autocosificación y autoeficacia, lo cual se considera que complementa la línea de actitudes machistas. También se podría agregar en investigaciones futuras el estudio de las creencias irracionales, tal como lo realizó Villa (2023) en su investigación.

## Bibliografía

- Aguirre, J., Blanco, J., Rodríguez-Villalobos, J., y Ornelas, M. (2015). Autoeficacia general percibida en universitarios mexicanos. Diferencias entre hombres y mujeres. *Formación universitaria*, 8(5), 97-102. <https://www.scielo.cl/pdf/formuniv/v8n5/art11.pdf>.
- Bisquerra, R. (2003). Educación emocional y competencias básicas para la vida. *Revista de Investigación Educativa*, 21(1), 7-43. <https://revistas.um.es/rie/article/view/99071>.
- Bonino, L. (1995). Desvelando los micromachismos en la vida conyugal. En J. Corsi (ed.), *Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención* (pp. 191-208). Paidós.
- Castañeda, M. (2019). *El machismo invisible*. Grijalbo.
- Cid, P., Orellana, A., y Barriga, O. (2010). Validación de la escala de autoeficacia general en Chile. *Revista médica de Chile*, 138(5), 551-557. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=s0034-98872010000500004&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=s0034-98872010000500004&script=sci_arttext).
- Coaguila, G., y Lara, M. (2021). *Actitudes hacia el machismo y acoso sexual callejero en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77522/Coaguila\\_VGA-Lara\\_SMY-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77522/Coaguila_VGA-Lara_SMY-SD.pdf?sequence=1).
- Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres (2016). *¿Sabes qué es el #Machismo?* Conavim. <https://www.gob.mx/conavim/articulos/sabes-que-es-el-machismo?idiom=es>.
- Díaz-Rodríguez, C., y González, M. (2012). Comparación intergeneracional del machismo sexual y conductas de autoeficacia. *Acta de Investigación Psicológica*, 2(2), 638-649. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-48322012000200004](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322012000200004).
- Duque, L., y Montoya, N. (2011). *Actitudes machistas. Programa de prevención de la violencia y otras conductas de riesgo PREVIVA*. Universidad de Antioquia <https://www.udea.edu.co/wps/wcm/connect/udea/1f322f62-a382-403b-a659-fe5732a0825d/>

- Documento+3+Actitudes+machistas+en+MedellA%CC%83%C2%ADn+y+el+Vall+ de+AburrA%CC%83%C2%A1+08.2011.pdf?MOD=AJPERES.
- Faccia, A. (2019). Discursos sobre el cuerpo, vestimenta y desigualdad de género. Cuadernos del Centro de Estudios en Diseño y Comunicación. *Ensayos*, (76), 37-48. [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1853-35232019000600037&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1853-35232019000600037&script=sci_arttext).
- Faur, E. (2014). *El cuidado infantil en el siglo XXI*. Siglo Veintiuno Editores.
- Fernández, J. (1996). *Varones y mujeres. Desarrollo de la doble realidad del sexo y del género*. Pirámide.
- Ferrer, V., Bosh, E., Navarro, C., Ramis, M., y García, M. (2008). Los micromachismos o microviolencias en la relación de pareja: Una aproximación empírica. *Anales de Psicología*, 24(2), 341-352. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/42961>.
- Fuller, N. (1995). Acerca de la polaridad machismo machismo. En G. Arango, M. León y M. Viveros (eds.), *Lo femenino y lo masculino: Estudios sociales sobre las identidades de género en América Latina* (pp. 11-18). This World Editions / Ediciones Uniandes.
- Galaso, R. S. (2019). *Relación entre el sexismo benevolente, autocosificación y autoeficacia en mujeres jóvenes españolas y latinoamericanas* [Tesis de licenciatura, Universidad Pontificia Comillas Madrid]. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/53813>.
- Gibson, A., y Ríos, M. (2007). Relación entre autoestima y actitudes hacia la violencia familiar en las mujeres. *Avances en Psicología*, 15(1), 135-147. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/2754/3086>.
- Huamán, J., y Vilela, M. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de actitudes hacia machismo en varones y mujeres de Lima* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29222>.
- Huayhua, R. (2020). *Actitudes hacia el machismo y violencia de pareja en mujeres del distrito de Villa María del Triunfo-2019* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3278/Roxana\\_Tesis\\_Maestro\\_2020.pdf?sequence=1](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3278/Roxana_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=1).
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2021). Violencia contra las mujeres en México. INEGI. [https://inegi.org.mx/tablerosestadisticos/vcmm/#:~:text=La%20violencia%20psicol%C3%B3gica%20es%20la,%20Fo%20discriminaci%C3%B3n%20\(27.4%20%25\)](https://inegi.org.mx/tablerosestadisticos/vcmm/#:~:text=La%20violencia%20psicol%C3%B3gica%20es%20la,%20Fo%20discriminaci%C3%B3n%20(27.4%20%25)).
- Instituto Nacional de las Mujeres (2017). Adiós al machismo en todos los ámbitos. Inmujeres. <https://www.gob.mx/inmujeres/articulos/adios-al-machismo-en-todos-los-ambitos?idiom=es>.
- Moreno, J., y Barrera, L. (2022). Conductas de autocuidado y actitudes machistas en adultos. *Revista ProPulsión Interdisciplina en Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2), 50-64. <https://ojs.revpropulsion.cl/index.php/revpropulsion/article/view/76/92>.
- Navarro, G., Flores-Oyarzo, G., y González, M. (2018). Diferencias por sexo en el nivel de autoeficacia percibida en una muestra de estudiantes de la provincia de Concepción. ¿Qué papel juegan los roles de género en la educación? *Revista Nacional e In-*

- ternacional de Educación Inclusiva*, 12(1), 205-224. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/223015/Navarro.pdf?sequence=1>.
- Pereyra, C., Ronchieri, C., Rivas, A., Trueba, D., Mur, J., y Vargas, N. (2018). Autoeficacia: una revisión aplicada a diversas áreas de la psicología. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*. [http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v16n2/v16n2\\_a04.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v16n2/v16n2_a04.pdf).
- Rocha, T., y Ramírez, R. (2011). Identidades de género bajo una perspectiva multifactorial: Elementos que delimitan la percepción de autoeficacia en hombres y mujeres. *Acta de Investigación Psicológica*, 1(3), 454-472. <https://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v1n3/v1n3a7.pdf>.
- Sandoval, D. J., e Inocencio, H. G. (2018). *Repercusiones generadas por el machismo en la salud mental de estudiantes universitaria* [Tesis de licenciatura, Universidad de Pamplona]. [http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/2201/1/Sandoval\\_Inocencio\\_2018\\_TG.pdf](http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/2201/1/Sandoval_Inocencio_2018_TG.pdf).
- Solano, S. (2017). *Maltrato psicológico hacia la mujer y actitudes hacia el machismo en mujeres que acuden a un centro de salud del Distrito de Nuevo Chimbote* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/415/solano\\_sk.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/415/solano_sk.pdf?sequence=1).
- Villa, A. C. (2023). *Creencias irracionales y conducta machista en mujeres jóvenes de Lima Metropolitana* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/115844/Villa\\_CAC-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/115844/Villa_CAC-SD.pdf?sequence=1).