7. Propósito de vida por la paz: presencia de los padres y consumo de drogas en estudiantes de secundaria¹

JORGE LUIS REYES VALENZUELA*
SONIA BEATRIZ ECHEVERRÍA CASTRO**
MIRSHA ALICIA SOTELO CASTILLO***
DAVID BACA CARRASCO****

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.241.07>

Resumen

El presente estudio tiene como finalidad conocer la relación existente entre el propósito de vida y el consumo de drogas, considerando la presencia de la madre y/o el padre y el sexo del estudiantado de secundaria. Se utilizó la dimensión específica de propósito de vida de la escala de bienestar psicológico de Ryff (1989) y la escala de conducta antisocial de Vazsonyi (2001) para medir el consumo de drogas. Se encontró que el bienestar psicológico se asocia negativa y significativamente con el consumo de sustancias sólo en el caso de los hombres y con una intensidad baja. Así mismo, cuando la madre de familia vive con él o la joven el propósito de vida se correlaciona significativamente de forma negativa con el consumo de drogas, mientras que, en el caso del padre, cuando no vive sí hay asociación negativa significativa,

¹ Se agradece al programa Cultura de la Paz de ITSON por su patrocinio en la realización de este estudio.

* Maestro en Investigación Psicológica. Estudiante del Doctorado en Investigación Psicológica. Instituto Tecnológico de Sonora, México. ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-3255-9502>

** Doctora en Educación. Profesora Investigadora de Tiempo Completo del Departamento de Psicología, Instituto Tecnológico de Sonora, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3268-8837>

*** Doctora en Sistema y Ambientes Educativos. Profesora Investigadora de Tiempo Completo del Departamento de Psicología. Instituto Tecnológico de Sonora, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9838-189X>

**** Doctor en Matemáticas. Profesor Investigador del Departamento de Matemáticas, Instituto Tecnológico de Sonora, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7006-3953>

pero baja. Las correlaciones significativas, aunque sean bajas, se tienen que seguir investigando por sus posibles efectos condicionales e incorporar otras variables implicadas que revelan la complejidad de las relaciones de estas variables.

Palabras clave: *Propósito de vida, consumo de drogas, adolescentes.*

Introducción

En la adolescencia, las personas experimentan cambios considerados parte del desarrollo humano en las culturas occidentales, necesitan enfrentarse a retos como la consolidación de su personalidad e identidad, orientación sexual, control de impulsos y adquirir las ideologías que orientarán las relaciones con sus pares y los grupos de amigos y amigas de los que se busca ser parte. Es en este periodo que el individuo se expone a experimentar conductas de riesgo como lo son el consumo de sustancias y otras conductas antisociales que se recompensan en algunos grupos de adolescentes (Palacios, 2019).

Según la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, el consumo de estas sustancias se mantuvo estable entre los años 2011 y 2016 siendo un 42.9% quienes consumen bebidas alcohólicas y 39.8% tabaco. Al comparar por sexo, el 41.7% de hombres vs. el 37.9% de mujeres que consumen alcohol. En cuanto al tabaco lo consume el 4.9% de la población en México, lo cual equivale a 648 mil adolescentes, reportando que el 32.4% son mujeres y 67.6% son hombres. Mientras que en lo que respecta a las drogas ilegales, el consumo aumentó casi tres veces en algunas regiones de México en este periodo, llegando hasta el 7.8% (ENCODAT, 2016).

En 2021, el Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Drogas publicó los resultados del tamizaje sobre el consumo de drogas realizado, se indica que 82 735 adolescentes de entre 12 a 14 años se encuentran en riesgo de consumir sustancias psicoactivas y que de estos el 48.4% son hombres y el 51.6% mujeres (Conadic, 2021). En España se ha encontrado que la edad promedio de inicio de consumo de sustancias es entre los 13 y 14 años; se considera que la baja percepción de riesgo y la disponibilidad

hacen al alcohol la droga más común entre los estudiantes de secundaria, y se ubican como consumidores de alcohol al 70.9% de los jóvenes consumidores de alguna sustancia, seguido por el tabaco (26.4%) y la marihuana (14.2%). Destaca que poco más de una tercera parte de ellos consumen más de una sustancia (35%). Las mujeres resultaron más expuestas a un mayor consumo cuando se tiene menos resiliencia, en comparación a lo que sucede con los hombres en similares condiciones (Simón *et al.*, 2020).

La preocupación respecto al consumo de alcohol y drogas ha incrementado en los años recientes. En Canadá, durante la pandemia de COVID-19, se sufrió un impacto en los factores de riesgo y protectores conocidos para el consumo de drogas como la exposición a la violencia y la participación en actividades significativas para las y los adolescentes, respectivamente. Esto trajo consigo un aumento en el consumo de alcohol y drogas de 2.39 veces más que antes de la pandemia (Marchand *et al.*, 2022).

En México se encontró que el encierro vivido en la pandemia, al producir aburrimiento, ansiedad y/o depresión, llevaba a los mexicanos a consumir alcohol y drogas: el 35% de los mexicanos señalaron que su consumo de alcohol aumentó durante este periodo. Sumado a ello, el tratamiento presencial tradicional de estas problemáticas ya no estaba disponible y se aceleró la puesta en acción de las intervenciones no presenciales. Contrario a esto, el consumo y la venta de tabaco descendió en un 45% en este tiempo, pues una de las razones fue el reconocimiento de que el coronavirus afecta a la salud pulmonar y es uno de los principales factores de riesgo, lo cual alertó y sensibilizó sobre su riesgo a los consumidores (Carrascoza, 2022).

El bienestar psicológico es considerado un factor protector para conductas de riesgo como el consumo de sustancias. Desde la perspectiva de la teoría del bienestar psicológico de Ryff, este se encuentra compuesto de siete dimensiones: autoaceptación, relaciones positivas, control personal, crecimiento personal, planes a futuro, rechazo personal y propósito de vida. El tener un propósito valora la creencia de que su vida presente y pasada tienen un significado que va acorde al futuro (Barcelata *et al.*, 2016).

Este estudio se centra en el propósito de vida, el cual considera que la salud mental incluye creencias sobre un propósito y un significado para la vida. El desarrollo de la madurez requiere de una clara comprensión de un propósito de vida, un sentido que de dirección e intención al adolescen-

te aun cuando éste puede cambiar con el paso del tiempo (González-Fuentes y Palos, 2016).

En diversos estudios se ha encontrado una relación significativa negativa entre el propósito de vida y el consumo de sustancias, con mayor intensidad de la correlación en el caso de las drogas médicas, ilegales y en el tabaco (González *et al.*, 2020; Patiño, 2022).

Existe evidencia de que la percepción de los padres influye en el bienestar del o la adolescente y a su vez en el propósito de vida. Se ha encontrado que perciben a sus madres cálidas e implicadas, mientras que los padres son percibidos como autónomos, lo que influye en el propósito de vida del adolescente (Sultán y Kamran, 2015). La crianza puede incrementar o disminuir significativamente el consumo de drogas como alcohol y tabaco en él o la adolescente; aquellos padres que se conciben con poca calidez y un control excesivo hacia el comportamiento del o la hija adolescente incrementan la probabilidad de que consuman sustancias tóxicas, mientras que cuando se percibe atención por parte del padre actúa como un posible factor protector para el consumo de alcohol (Díaz-Morales *et al.* 2018). El control conductual de la madre y la comunicación que se percibe se asocia con el consumo de sustancias psicoactivas, por lo que algunos autores señalan que mientras mejor sea la relación madre e hija o hijo, y se perciba mayor autonomía será menor el consumo de psicoactivos (Carmona y Lever, 2017).

El establecimiento de un propósito de vida es un elemento para dar sentido a ésta. Sin duda, confronta la visión de vivir con lujos aunque sea por corto tiempo, con la idea de que muchos jóvenes adolescentes tienen con respecto a implicarse en actividades no legales que ponen en riesgo su libertad y su vida, además del incremento del riesgo de consumo problemático de sustancias. Esclarecer estas relaciones aportarán para definir posteriormente modelos complejos de las interacciones de estas variables. Por lo pronto, se plantea aclarar estas relaciones en un formato simple y dar cuenta de posibles elementos que indiquen condicionalidad y mayor complejidad. De ahí se desprende la pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación del propósito de vida y el consumo de drogas? y si éstas se modifican según el sexo de los y las participantes y la presencia o ausencia de la madre, el padre o ambos.

Método

El presente estudio es de enfoque cuantitativo, transversal, de tipo no experimental y alcance correlacional; indaga en la relación entre el propósito de vida de las y los adolescentes y el consumo de drogas a través de instrumentos de evaluación psicológica.

Participantes

La muestra está compuesta por 681 adolescentes de ambos sexos, 379 mujeres y 302 hombres, estudiantes de secundaria de Sonora, con edades de entre 11 a 16 años.

Instrumentos

Se usó la Escala de Bienestar Psicológico desarrollada por Carol D. Ryff (1989); en este estudio se utilizó la traducción propuesta por Van Dierendonck (2004) con ligeras adaptaciones a la población mexicana de Sonora. Se tomó en cuenta sólo la dimensión de bienestar en el propósito de vida, la cual está compuesta de cuatro reactivos, por ejemplo: “tengo clara la dirección y objetivo de mi vida” y “me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro”. La escala de respuesta es de cinco valores que van de “totalmente en desacuerdo” (1) a “totalmente de acuerdo” (5).

También se utilizó la escala de conducta antisocial (Vazsonyi *et al.*, 2001). Este instrumento mide las conductas antisociales de los adolescentes utilizando una escala Likert, traducida al español por Banda y Frías (2006) en Perú y retomado por Escobedo (2019) en el estado de Sonora. Se consideraron los reactivos que miden el consumo de drogas en los cuales se contesta la cantidad de veces que se ha cometido una conducta antisocial, por ejemplo: “¿Has fumado en lugares que está prohibido hacerlo (escuela, trabajo, etc.)?” y “¿Has consumido drogas?” La escala de respuesta va del 1 al 4,

donde 1 = no ha pasado, 2 = una o dos veces, 3 = de 3 a 5 veces, 4 = 6 o más veces. Se realizó un análisis factorial confirmatorio para la dimensión reducida y se obtuvo un ajuste del modelo adecuado con un $\alpha = .86$ e índices de ajuste adecuados como $RMSEA = .051$, $TLI = .98$, $CFI = .99$.

Procedimiento

Se realizó una revisión de la literatura de las variables y sus asociaciones y se conformó el protocolo. Enseguida se solicitó al Comité de Ética Institucional su revisión y se obtuvo la aprobación para la aplicación de los instrumentos. Se aplicaron las escalas de las variables de este proyecto como parte de un cuestionario más amplio de un estudio sobre el alumnado de secundaria. Se realizaron las gestiones y obtuvieron los permisos correspondientes. El estudiantado participante respondió el cuestionario en tres sesiones de alrededor de 50 minutos, en diferentes días, en un periodo de aproximadamente dos semanas. Una vez concluida la aplicación, se capturaron los datos a través de un paquete de análisis estadístico y se realizaron análisis factoriales, descriptivos y de correlación entre las variables estudiadas, lo cual permitió obtener resultados para responder la pregunta de investigación y cumplir los objetivos propuestos.

Resultados y discusiones

Se presenta la descripción de las variables y sus relaciones con el consumo de drogas y el propósito de vida, haciendo comparaciones por sexo y la presencia o ausencia de la madre y/o el padre.

Tabla 1

Estadísticos descriptivos de propósito de vida y consumo de drogas

Variables	Mínimo	Máximo	Media	DE
Propósito de vida	4	20	14	3.4
Consumo de drogas	5	20	6	2.7

Nota de tabla: Los puntajes máximos para cada variable son de 20 puntos.

Se realizó un análisis de correlación negativa entre el bienestar y propósito de vida del adolescente y el consumo de drogas. Los resultados obtenidos coinciden con lo encontrado con Patiño (2022) y González *et al.* (2020) quienes muestran que existe una relación negativa significativa ($p = .01$) entre el propósito de vida que el adolescente desarrolla durante esta etapa y la decisión que toma sobre el consumir drogas o evitarlas (ver tabla 2).

Tabla 2

Correlación de propósito de vida y consumo de drogas

	Propósito de vida	Consumo de drogas
Propósito de vida	1	
Consumo de drogas	-.088**	1

*Nota de tabla: ** $p < .01$.*

Se compararon los resultados entre hombres y mujeres, encontrando que la diferencia en el propósito de vida según el sexo es significativa ($t = 1.45$ $gl = .697$ sig = .003) mientras que en el consumo de drogas el sexo no parece generar una diferencia significativa ($t = -1.785$ $gl = 590.49$ sig = .080).

La correlación también se realizó tomando en cuenta el género de los participantes, en el caso de los varones se observó una relación negativa significativa, para quienes parece que al adquirir más importancia el contar con planes y objetivos (propósito) en la vida, disminuye el consumo de drogas, mientras que para las mujeres resulta necesario considerar algunos otros aspectos que pudieran incidir, ya que no se encontró que fuera significativa esta asociación (ver tabla 3).

Tabla 3

Matriz de Correlación de propósito de vida y consumo de drogas por sexo

Hombres/Mujeres	Propósito de vida	Consumo de drogas
Propósito de vida	1	-.021 (mujeres)
Consumo de drogas	-.180** (hombres)	1

*ç tabla: ** $p < .01$.*

Cuando la madre de familia vive con el adolescente existe una relación negativa muy baja, pero es significativa (ver tabla 4), lo cual requiere revisar

efectos indirectos o moderadores que se puedan revelar en estudios más profundos de estas relaciones y efectos, especialmente porque en otros autores han encontrado que la calidez y la implicación de la madre puede influir en el propósito de vida del adolescente (Sultán y Kamran, 2015).

Tabla 4

Correlación de propósito y consumo de drogas según la presencia de la madre

Vive con mamá / No vive con mamá	Propósito de vida	Consumo de drogas
Propósito de vida	1	-.017 (no vive con mamá)
Consumo de drogas	-.092* (si vive con mamá)	1

Nota de tabla: * $p < .05$.

Al realizar una correlación a partir de la presencia del padre en la vida del estudiante, se pudo observar que cuando no está presente la figura parental hay una relación negativa entre el propósito de vida y el consumo de drogas, aunque de poca intensidad (ver tabla 5). La ausencia del padre se asocia con el propósito para reducir el consumo de drogas, en tanto que cuando sí se encuentra el padre, el propósito de vida no está relacionado con el consumo; serán otros factores que se acomodan en esa afectación. Es relevante realizar estudios donde se planteen posibles efectos condicionales de la presencia o ausencia del padre y de la madre o de ambos. Aunque pueden no tener un efecto relevante en forma directa, se tienen que explorar otros indirectos o moderadores.

Otros estudios han resaltado la relevancia de contar con el padre: Diaz-Morales *et al.* (2018) indican que este puede constituirse en un factor protector para algunas conductas de riesgo, como es el consumo de drogas en la adolescencia.

Tabla 5

Correlación del propósito de vida y consumo de drogas en función de la presencia del padre

Vive con papá / No vive con papá	Propósito de vida	Consumo de drogas
Propósito de vida	1	-.172** (no vive con papá)
Consumo de drogas	-.031 (vive con papá)	1

Nota de tabla: ** $p < .01$

Conclusiones

Los y las adolescentes participantes perciben que tienen un propósito de vida, si bien algunos consideran que tienen oportunidad de implicarse más, y otros se sienten muy seguros al respecto. En lo que respecta al consumo de drogas, en su mayoría las y los adolescentes reportan un consumo nulo o bajo, siendo solo algunas excepciones a la regla quienes reportan haber llegado a consumir en más de dos ocasiones.

Tanto hombres como mujeres obtuvieron resultados bajos en su consumo de drogas. Al incorporar otras variables como sexo y la presencia de los padres, según los resultados encontrados, muestra que aun cuando la diferencia en el propósito de vida resulta significativa, no es así en el consumo de drogas. Con análisis más detallados, multivariados y con la incorporación de variables condicionales se esclarecerá estos posibles efectos y la importancia de elementos de los cuales aún no existe claridad de su impacto en la vida y conductas de los y las jóvenes.

Es necesario continuar haciendo este tipo de estudios para dar cuenta de las posibilidades de tener programas que tengan efectos más directos eficaces y eficientes en la orientación de los y las adolescentes, especialmente importante esta etapa de la secundaria que brinda grandes oportunidades en los contextos escolares. Asimismo, se recomienda considerar algunas otras variables que también pudieran incidir en tomar la decisión de consumir sustancias, como la autoestima baja, la depresión, los tipos de crianza, la calidad de relación que tiene con su padre y madre, entre otros elementos que la literatura contempla como posibles influencias del consumo de drogas en adolescentes.

Referencias

- Banda, A., y Frías, M. (2006). Comportamiento antisocial en menores escolares e indigentes: influencia del vecindario y de los padres. *Revista De Psicología*, 24(1), 29-52. <https://doi.org/10.18800/psico.200601.002>
- Barcelata Eguiarte, B. E., y Rivas Miranda, D. J. (2016). Bienestar psicológico y satisfac-

- ción vital en adolescentes mexicanos tempranos y medios. *Revista Costarricense de psicología*, 35(2), 55-73.
- Carmona, N. D. M., y Lever, J. P. (2017). Factores familiares y psicosociales asociados al consumo de drogas en adolescentes. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 51(2), 141-151.
- Carrascoza Venegas, C. A. (2022). El consumo de drogas en México durante la pandemia del COVID-19: Tratamiento y políticas de salud pública. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 25(1).
- Comisión Nacional contra las Adicciones. (2021). Informe sobre la Situación de la Salud Mental y el Consumo de Sustancias Psicoactivas. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/648021/INFORME_PAIS_2021
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C., y Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72718337>
- Díaz-Morales, Vallejo-Casarín, A. G., Muñoz-Portilla, J. F., Vargas-Escobar, L. M., González-De La O, G., y Guarnizo-Tole, M. (2018). Crianza parental y consumo de drogas en adolescentes escolares de Veracruz, México. *Revista de Educación y Desarrollo*, 20(1), 67-72.
- González-Cantero, J. O., González-Becerra, V. H., Tena, R. O., Ortiz-Sánchez, D., y Salazar-Estrada, J. G. (2020). Relación entre consumo de drogas y bienestar psicológico en estudiantes universitarios mexicanos. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 23(1), 1-16.
- González-Fuentes, M. B., y Palos, P. A. (2016). Escala de bienestar psicológico para adolescentes. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, 2(42).
- Instituto Nacional de Psiquiatría. (2017). Encuesta Nacional de Consumo de drogas, alcohol y tabaco 2016-2017.
- Marchand, K., Liu, G., Mallia, E. et al. (2022) Impact of the COVID-19 pandemic on alcohol or drug use symptoms and service need among youth: a cross-sectional sample from British Columbia, Canada. *Subst Abuse Treat Prev Policy* ,17(82), 1-12. <https://doi.org/10.1186/s13011-022-00508-9>
- Palacios, X. (2019). Adolescencia: ¿una etapa problemática del desarrollo humano?. *Revista Ciencias de la Salud*, 17(1), 5-8. <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v17n1/1692-7273-recis-17-01-5.pdf>
- Patiño Torres, T. L. (2022). Estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico de adolescentes con consumo de sustancias. (Tesis de maestría. Pontificia Universidad Católica de Ecuador)
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Simón Saiz, M. J., Fuentes Chacón, R. M., Garrido Abejar, M., Parra, S., Díaz Valentín, M.

- J., y Yubero, S. (2020). Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. *SEMERGEN, Soc. Esp. Med. Rural Gen.(Ed. Impr.)*, 33-40.
- Sultan, S., y Kamran, F. (2015). Percepción sobre los padres: un motivo escondido para el bienestar psicológico en adolescentes. *Eclecta*, 13(20), 34-42.
- Van Dierendonck, D. (2004). The construct validity of Ryff's Scales of Psychological Well-being and its extension with spiritual well-being. *Personality and Individual Differences*, 36(3), 629-643. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(03\)00122-3](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(03)00122-3)
- Vazsonyi, A. T., Pickering, L. E., Junger, M., y Hessing, D. (2001). An Empirical Test of a General Theory of Crime: A four-Nation Comparative Study of SelfControl and the Prediction of Deviance. *Journal of Research in Crime and Delinquency*, 38(2), 91-131. doi: 10.1177/0022427801038002001