

13. Comportamiento sexual y actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos jóvenes colombianos

*[Sexual behavior and attitudes towards sexuality in old age
in Colombian young adults]*



DANIELA COCA-SOSA*
JOSUÉ MEDINA-FERNÁNDEZ**

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.277.13>

Resumen

La sexualidad es un factor de la vida que todas las personas construyen de manera social, la cual es determinada por la actividad sexual, el comportamiento, la función, las actitudes, la motivación y la asociación que se enmarcan en la sexualidad. Por esta razón, la sexualidad es transversal en los periodos de vida del ser humano hasta la vejez, aunque en la cotidianidad no es mencionada en los adultos mayores. El objetivo fue analizar la relación entre el comportamiento sexual y las actitudes hacia la sexualidad en la vejez. Se realizó un estudio correlacional en una muestra de 90 adultos jóvenes colombianos, con edades entre 19 y 26 años. Con una encuesta virtual se aplicaron las escalas Sexuality Scale (ss) y el Aging Sexual Knowledge and Attitudes Scale (ASKAS), el cual mide el comportamiento sexual y actitudes hacia la vejez. Se aplicó estadística inferencial la cual considera la normalidad de los datos, estadística descriptiva e inferencial como la prueba correlacional de Spearman. Participaron 90 adultos jóvenes colombianos, en su mayoría de sexo mujer (58.9%), de género femenino (56.7%), con un estado civil soltero (92.2%) y un grado máximo de estudios de bachillerato (65.6%). Se encontraron diferencias de medias significativas en las actitudes hacia la sexualidad en la vejez entre los jóvenes que conviven y no conviven con adultos mayores,

* Estudiante de Psicología. Fundación Universitaria Konrad Lorenz. ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-8744-8891>

** Doctor en Salud Pública. Profesor e investigador de tiempo completo de la Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0588-9382>

siendo más positivas las actitudes en el grupo que convive con este grupo etario. No se encontraron relaciones significativas entre las escalas ss y ASKAS, más que aquellas entre las subescalas autoestima y depresión sexual. La autopercepción en la sexualidad de adultos jóvenes no se relaciona con sus actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor, por lo que es importante la interacción entre estos dos grupos etarios para reducir las actitudes edadistas que puedan surgir hacia el adulto mayor.

Palabras clave: *sexualidad, estereotipo sexual, adulto mayor, adulto jóvenes.*

Introducción

La sexualidad es un factor de la vida que todas las personas construyen de manera social, la cual es determinada por la actividad sexual, el comportamiento, la función, las actitudes, la motivación y la asociación que se enmarcan en la sexualidad (Srinivasan et al., 2019). Por esta razón, la sexualidad es transversal en los periodos de vida del ser humano hasta la vejez. Aunque en la cotidianidad no es mencionada en los adultos mayores, está demostrado que una gran parte de ellos son sexualmente activos (Arias y Iacub, 2013), pues participan no sólo en actividades genitales, como penetración vaginal, masturbación y sexo oral, sino también en actos como tocar, besar, acariciar y abrazar (González y Guerrero, 2022).

No obstante, existen determinantes que intervienen en la sexualidad durante la vejez, como son la disponibilidad de parejas, la actividad sexual previa durante la adultez, el estado físico por la tendencia a tener cambios anatómicos y fisiológicos, las enfermedades crónicas, la salud mental, las normas culturales y las diferencias de género (González y Guerrero, 2022; Srinivasan et al., 2019). Por consiguiente, se han realizado investigaciones sobre cómo los adultos mayores perciben su sexualidad, como el caso de Pareja (2020), quien encontró con la Sexuality Scale que las mujeres mayores tienen consideraciones positivas de sus relaciones sexuales, con un nivel alto de autoestima sexual y bajos niveles de depresión y preocupación sexual.

A su vez, se han estudiado las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor, debido a que este juicio evaluativo influye en el procesamiento de la

información y llega a dirigir el comportamiento de las personas hacia tendencias negativas o positivas (Maio y Haddock, 2010). Por lo tanto, existen investigaciones que encuentran tanto actitudes positivas como negativas frente a la sexualidad del adulto mayor (Cerquera et al., 2012), como otras que encuentran una actitud positiva (Terán, 2019), sin diferencias significativas por sexos y que, a pesar de las enfermedades y tratamientos médicos comunes en este periodo, mencionan que la sexualidad no se pierde completamente. También se ha encontrado que aquellos adultos mayores que viven en pareja muestran actitudes más liberales hacia la sexualidad (Morrell et al., 2018).

En adición, se han estudiado, junto con las actitudes, el conocimiento de la sexualidad en la vejez, y se encontró en un primer estudio (Fonseca et al., 2016) que la mayoría de los participantes tenía un nivel de conocimiento entre alto y medio, además de una mayor proporción a actitudes neutras. Sin embargo, los hombres fueron quienes tendieron más a una actitud positiva; de otro lado, se encontró una asociación positiva entre los conocimientos y las actitudes.

En contraste, se han hecho estudios sobre las actitudes en profesionales de la salud en Brasil y se encontró que, aunque una gran parte de enfermeros tenían conocimientos sobre la sexualidad del adulto mayor, mostraron actitudes con tendencias negativas hacia esta (Evangelista et al., 2019). Similarmente, en México los médicos familiares y residentes reconocieron la importancia de la actividad sexual en la vejez, pero no llevan a cabo acciones con sus pacientes en función de la sexualidad de los adultos mayores (Gutiérrez et al., 2020); con profesionales de enfermería se encontró que tenían actitudes negativas, y que a menor edad del profesional mayores estereotipos hacia la vejez y sexualidad en esta etapa (Medina et al., 2020; Medina et al., 2021).

Incluso, se han evaluado las actitudes en otras poblaciones como en infantes, en quienes se detectó que tenían mayores prejuicios hacia la vejez que personas con mayor edad (Cerquera et al., 2010). Por su parte, los adolescentes tenían actitudes positivas, así como aquellos que convivían con adultos mayores además de las mujeres (Bedoya et al., 2021). En adultos jóvenes hubo actitudes neutras tendiendo a ser bajas (Hernández et al., 2021), aunque en Estados Unidos se concluyó que en adultos jóvenes había

actitudes más fuertes y negativas, que incrementaban según aumentaba la edad del adulto mayor (Waterman, 2012). Finalmente, en adultos se encontraron actitudes más positivas en comparación con los adolescentes (Cerquera et al., 2012).

Asimismo, las actitudes hacia la sexualidad se encuentran relacionadas de cierta manera con el autoconcepto e imagen que tienen las personas de sí mismas junto con las expectativas que tienen hacia la sexualidad (García et al., 2020). Respecto a la autoestima y las actitudes hacia la sexualidad, en un estudio de Colombia (Oviedo, 2021) se encontró que a mayor autoestima sexual en mujeres, mayor actitud erotofílica tienen en la sexualidad. En adultos mayores en Ecuador (Moreno, 2023), se encontró que a mayor autoestima, mayor actitud positiva hacia la sexualidad del adulto mayor y que los adultos mayores mostraban una actitud positiva. No obstante, es necesario mencionar que los participantes, en su mayoría, se encontraban casados o en convivencia con una persona con la que mantenían un vínculo afectivo.

A nivel mundial, una de cada dos personas tiene actitudes edadistas contra las personas mayores, es decir, tiene actitudes guiadas por la edad para categorizar a una persona con atributos que la ponen en desventaja o injusticia. Estas actitudes se manifiestan por medio de estereotipos, prejuicios y discriminación, los cuales generan afectación en el bienestar, calidad de vida, salud física y mental de las personas mayores. Además, en relación al presente estudio, representa una restricción para expresar libremente su sexualidad (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

Por otra parte, los cambios físicos y fisiológicos en este grupo etario ocasionan la creencia de que son seres asexuados, por lo que las actitudes negativas hacia la sexualidad en la vejez hacen que no se considere el cuidado de esta dimensión. Sin embargo, la naturaleza íntima de los cuidados junto con el contacto cercano y constante con la persona adulta mayor brindan una oportunidad para su atención. Por ello se vuelve necesario abordar todas las perspectivas del ser humano, basado en el entendimiento hacia los modelos de envejecimiento activo y exitoso (Guerrero y Ojeda, 2017). A su vez, es importante crear una cultura de envejecimiento en los adultos jóvenes colombianos, dado que permitirá eliminar prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez, con miras a brindar un cuidado holístico e integral.

Dicho lo anterior, se planteó como objetivo de la presente investigación analizar la relación entre el comportamiento sexual y las actitudes hacia la sexualidad en la vejez, en adultos jóvenes colombianos.

Metodología

Este estudio tuvo un diseño correlacional, porque permitió analizar las relaciones posibles entre las variables, con el objetivo de analizar el grado de asociación entre estas y la fuerza de dicha relación (Mertler, 2021). Además, es una investigación de corte transversal que tiene mediciones en un tiempo único.

La muestra estuvo conformada por 90 adultos jóvenes colombianos, con edades entre 19 y 26 años, con un promedio de 21 años, de los cuales 37 eran mujeres y 53 hombres. Fue determinada con el programa G Power 3.1.9.7 y se consideró una probabilidad de error de 0.05, poder de efecto ($1 - \beta$) de 0.95 y una correlación de PH1 de 0.3. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, para lo cual se incluyeron a todas las personas que cumplían con estos requisitos. Se excluyeron participantes menores de 18 años y aquellos que se retiraron del estudio o quienes no completaron la recolección de información por medio de los instrumentos.

Se utilizaron como instrumentos una cédula de datos personales y dos escalas. La primera se trató de la Sexuality Scale, con la versión validada en Colombia (Soler et al., 2016), que tuvo un alfa de Cronbach por encima de 0.83 en sus factores. Este instrumento mide lo que las personas piensan y sienten sobre su propia sexualidad, por medio de tres factores: la autoestima (preguntas 1 a 5), es decir, la tendencia a evaluación positiva a su relación con los demás en la dimensión de la sexualidad; la depresión sexual (preguntas 6 a 10), es decir, la tendencia a sentimientos de tristeza frente a los aspectos sexuales de su vida; y la preocupación sexual (preguntas 11 a 15), es decir, la tendencia a tener pensamientos hacia la sexualidad de manera repetitiva. Dicho instrumento consiste en 15 preguntas tipo Likert de cinco opciones, donde 1 representa “en total desacuerdo” y 5 representa “totalmente de acuerdo”, con inversión de los ítems 4, 7 y 10. Tiene un rango de

puntuación entre 5 y 25 en cada uno de los factores evaluados, en donde puntuaciones elevadas corresponden a un alto nivel del factor.

La segunda escala utilizada fue el ASKAS en su versión colombiana (Fonseca et al., 2016), que obtuvo una confiabilidad de 0.87 en sus factores. Este instrumento mide las actitudes y conocimientos sobre la sexualidad en los adultos mayores. La subescala de conocimientos consiste en 35 afirmaciones en las que se elige una de tres opciones de respuesta que tiene una puntuación, en donde “verdadero” es 1, “falso” es 2 y “no sé” es 3, y en donde a menor puntuación hay mayor conocimiento, el cual puede oscilar entre puntuaciones de 35 a 105. En la subescala de actitudes hay 26 preguntas tipo Likert con siete opciones de respuesta, donde 1 es “desacuerdo” y 7 es “de acuerdo”. Puede haber puntuaciones entre 26 y 182, en donde a menor puntuación más favorable es la actitud hacia la sexualidad. Ambas subescalas tienen ítems inversos.

Se analizó con el *software* Statistic Package for the Social Science (SPSS) versión 21 y la información se redactó en un Word versión 2306. Se utilizó estadística descriptiva como frecuencias, porcentajes, media, desviación estándar e intervalo de confianza. Para la identificación de la normalidad de los datos se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov para las variables cuantitativas, de la cual se obtuvo una distribución no paramétrica ($p > 0.05$). La correlación de las variables de estudio se realizó mediante la prueba inferencial de Spearman.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la División Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo. De igual manera, se adhiere a la ley 1090 de 2006 de Colombia, que establece como deber el velar por el bienestar y los derechos de las personas ante cualquier daño o perjuicio; utilizar instrumentos validados y confiables, que impliquen el menor riesgo posible; brindar toda la información por medio de un consentimiento informado a las personas que estarán participando en la investigación, sobre los procedimientos, voluntariedad del estudio y posibles riesgos a los cuales pueden estar inmersos; y buscar garantizar la rigurosidad metodológica y ética de la investigación.

Resultados

En el estudio participaron 90 adultos jóvenes colombianos (tabla 13.1), presentándose en su mayoría de sexo mujer (58.9%), de género femenino (56.7%), con un estado civil soltero (92.2%) y un grado máximo de bachillerato (65.6%); además, la mayoría convive con un adulto mayor (71.1%) y entre estos en su mayoría tenían un tiempo de convivencia mayor de 11 años (30%).

Tabla 13.1. *Descriptivos sociodemográficos de adultos jóvenes*

<i>Variable</i>		<i>fr</i>	<i>%</i>
Sexo	Hombre	37	41.1
	Mujer	53	58.9
Género	Masculino	36	40.0
	Femenino	51	56.7
	No binario	2	2.2
	No reporta	1	1.1
Estado civil	Soltero	83	92.2
	Unión libre	6	6.7
	Casado	1	1.1
Nivel educativo	Bachillerato	59	65.6
	Técnico	5	5.6
	Tecnólogo	4	4.4
	Pregrado	20	22.2
	Posgrado	2	2.2
Convivencia con el adulto mayor	Sí	64	71.1
	No	26	28.9

Nota: *fr* = frecuencia, % = porcentaje.

Por otra parte, en la tabla 13.2 se observa que el promedio de edad fue de 21 ($DE = 1.6$); entre las puntuaciones de la ss, la muestra tuvo una alta autoestima sexual ($M = 20.16$), una baja depresión sexual ($M = 9.26$) y preocupación sexual ($M = 10.13$), con desviaciones de 4 a 4.5 puntos, aproximadamente en los tres factores. En cuanto a las subescalas del ASKAS, se encontró un conocimiento de la sexualidad del adulto medio ($M = 71.42$), por tener puntuaciones centrales de la subescala, respecto a la actitud hacia la sexualidad del adulto mayor hubo una actitud favorable en la muestra ($M = 56.92$).

En cuanto a comparaciones entre las medias, en la tabla 13.3 se encontraron diferencias de medias significativas de las actitudes hacia la sexualidad en la vejez entre los jóvenes que conviven y no conviven con adultos mayores, de manera que resultaron más positivas las actitudes en quienes conviven con este grupo etario. En adición, con esta misma diferencia entre grupos, se encontraron diferencias significativas en la preocupación hacia la sexualidad de los jóvenes, pues aquellos que no conviven con adultos mayores fueron quienes tienen menor preocupación.

Tabla 13.2. *Estadísticos descriptivos de características personales y puntuaciones de las escalas SS y ASKAS*

	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>IC</i>	<i>Asimetría</i>	<i>Curtosis</i>
Edad	21.17	1.644	(20.82-21.51)	1.139	0.875
SS_AU	20.16	4.033	(19.31-21.00)	-0.718	0.185
SS_DE	9.26	4.453	(8.32-10.19)	1.064	0.719
SS_PR	10.13	4.672	(9.15-11.11)	0.903	0.129
ASKAS_CON	71.42	14.943	(68.29-74.55)	0.388	-0.433
ASKAS_ACT	56.92	20.316	(52.67-61.18)	0.895	0.004

Nota: Sexuality Scale (SS), con sus subescalas: autoestima (SS_AU), depresión (SS_DE) y preocupación (SS_PR), Aging Sexual Knowledge and Attitudes Scale (ASKAS), con sus subescalas: conocimiento (ASKAS_CON) y actitudes (ASKAS_ACT), *M*=media, *DE*=desviación estándar, *IC*=intervalo de confianza, *Val Max*= valor máximo, *Val Min*=Valor mínimo.

Tabla 13.3. *Diferencias entre medias de puntuación de SS y ASKAS según la convivencia con adulto mayor*

	<i>Sí convive</i>		<i>No convive</i>		<i>U</i>	<i>p</i>
	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>		
SS_AU	20.34	3.945	19.69	4.287	767.0	0.561
SS_DE	9.22	4.617	9.35	4.108	807.5	0.825
SS_PR	10.77	4.914	8.58	3.646	611.5	0.048*
ASKAS_CON	70.36	15.440	74.04	13.572	698.0	0.233
ASKAS_ACT	54.11	18.882	63.85	22.376	601.5	0.040*

Nota: Sexuality Scale (SS), con sus subescalas: autoestima (SS_AU), depresión (SS_DE) y preocupación (SS_PR), Aging Sexual Knowledge and Attitudes Scale (ASKAS), con sus subescalas: conocimiento (ASKAS_CON) y actitudes (ASKAS_ACT), *M*=media, *DE*=Desviación estándar, *U*=U de Mann-Whitney, *p*= nivel de significancia, **p*<0.05.

En la tabla 13.4 no se encontraron relaciones significativas entre las escalas ss y ASKAS. Aquellas relaciones significativas fueron entre las subescalas

autoestima y depresión sexual, tal como es mencionado en la literatura. Igualmente se encontró correlación entre el conocimiento y las actitudes, lo cual también es esperable, puesto que a mayor conocimiento sobre la sexualidad del adulto mayor haya actitudes más favorables.

Tabla 13.4. *Correlación de Spearman entre SS y ASKAS*

	<i>SS_AU</i>	<i>SS_DE</i>	<i>SS_PR</i>	<i>ASKAS_CON</i>	<i>ASKAS_ACT</i>
<i>SS_AU</i>	1	-0.701**	0.090	-0.071	-0.166
<i>SS_DE</i>		1	0.051	0.030	0.128
<i>SS_PR</i>			1	0.068	0.038
<i>ASKAS_CON</i>				1	0.209*
<i>ASKAS_ACT</i>					1

Nota: Sexuality Scale (SS), con sus subescalas: autoestima (SS_AU), depresión (SS_DE) y preocupación (SS_PR), Aging Sexual Knowledge and Attitudes Scale (ASKAs), con sus subescalas: conocimiento (ASKAS_CON) y actitudes (ASKAS_ACT), p = nivel de significancia, * $p < 0.05$, ** $p < 0.001$.

Conclusiones

No se encontró relación entre el comportamiento sexual de adultos jóvenes y sus actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor. Sin embargo, se reconocieron diferencias significativas según la convivencia del adulto mayor, en que los adultos jóvenes cuando conviven con este grupo etario tienen una mayor preocupación sexual y actitudes más positivas hacia la sexualidad en la vejez.

Dado lo anterior, se resalta la importancia de espacios de interacción entre los adultos jóvenes y mayores para combatir los estereotipos hacia estos últimos. Además, es necesario aportar a la atención y cuidado de la sexualidad del adulto mayor desde la aceptación de este aspecto vital en la sociedad.

Referencias

- Arias, C., y Iacub, R. (2013). ¿Por qué investigar aspectos positivos en la vejez? Contribuciones para un cambio de paradigma. *Publicatio UEPG Ciencias Humanas LingüísticaLetraseArtes*, 21(2), 271-281. <https://doi.org/10.5212/PublicatioHuma.v.21i2.00012>

- Bedoya Tabares, Y., González García, L. V., y Guapacha Castaño, N. L. (2021). *Percepción sobre la Sexualidad en la Vejez en Adolescentes de una Institución Educativa Pública de Armenia Quindío, en el Año 2021*. [Tesis de pregrado, Universidad del Quindío]. <https://bdigital.uniquindio.edu.co/handle/001/6188>
- Cerquera Córdoba, A., Álvarez Agudelo, J., y Saavedra Ruiz, A. (2010). Identificación de estereotipos y prejuicios hacia la vejez presentes en una comunidad educativa de florida blanca. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 4(1), 73-87. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297224086007>
- Cerquera Córdoba, A. M., Galvis Aparicio, M. J., y Cala Rueda, M. L. (2012). Amor, sexualidad e inicio de nuevas relaciones en la vejez. Percepción de tres grupos etarios. *Psychologia*, 6(2). <https://doi.org/10.21500/19002386.1185>
- Cerquera Córdoba, A. M., Meléndez Merchán, C., y Villabona Galarza, C. B. (2012). Identificación de los estereotipos sobre envejecimiento femenino, presentes en un grupo de mujeres jóvenes. *Pensamiento Psicológico*, 10(1), 77-88. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80124028006>
- Evangelista, A., Moreira, A., Freitas, C., Val, D., Diniz, J., y Azevedo, S. (2019). Sexuality in old age: Knowledge/attitude of nurses of Family Health Strategy. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 53(1), 1-8. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018018103482>
- Fonseca Idarraga, C., Rojas Sánchez, D., y Valderrama Romero, L. (2016). *Actitudes y conocimientos sobre la sexualidad de personas de la tercera edad que pertenecen a los clubes de adulto mayor de la comuna 6 de la ciudad de Neiva*. [Tesis de pregrado, Universidad sur colombiana.] <http://repositoriousco.co:8080/jspui/handle/123456789/506>
- García Villanueva, J., Jiménez Delgadillo, G. de J., y Hernández Ramírez, C. I. (2020). Estereotipos sobre la sexualidad en la adultez mayor: Un análisis desde la perspectiva de género. *Revista electrónica en educación y pedagogía*, 4(7), 27-38. <https://doi.org/10.15658/rev.electron.educ.pedagog20.11040703>
- González Soto, C., y Guerrero Castañeda, R. (2022). Análisis de la producción científica de la sexualidad del adulto mayor: Una revisión integrativa. *Revista Baiana de Enfermagem*, 36(1), 1-17. <https://doi.org/10.18471/rbe.v36.38080>
- Guerrero Castañeda, R., y Ojeda Vargas, M. (2017). El envejecimiento desde la percepción de enfermería. *Enfermería Actual de Costa Rica*, 32(1), 155-167. <https://doi.org/10.15517/revenf.v0i32.23401>
- Gutiérrez Herrera, R., Ramírez Muñoz, R., Vallejo Solís, M., Gómez Gómez, C., Riquelme Heras, H., Martínez Lazcano, F., Méndez Espinosa, E., y Ordóñez Azuara, Y. (2020). Actitud del médico familiar hacia la actividad sexual del adulto mayor estudio multicéntrico en México. *Revista Médica La Paz*, 26(2), 29-37. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-89582020000200005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Hernández Hernández, A., Álvarez Baños, E., Cano Hernández, M., Jiménez Sánchez, R., Cuevas Cansino, J., Estrada Luna, D., Barrera Gálvez, R., y Arias Rico, J. (2021). Percepción del adulto joven sobre la sexualidad del adulto mayor. *Journal of Negative and no Positive Results*, 6(9), 1196-1208. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.4316>
- Ley N° 1090 de 2006. Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicolo-

- gía, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. 6 de septiembre de 2006. D.O.No. 46.383
- Maio, G., y Haddock, G. (2010). *The Psychology of Attitudes and Attitude Change*. SAGE Publications Ltd. <https://doi.org/10.4135/9781446214299>
- Medina Fernández, I., Medina Fernández, J., Torres Obregón, R., Sosa Cárdenas, R., Chale Pool, G., y Chaparro Díaz, L. (2021). Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería. *Gerokomos*, 32(1), 17-21. <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100005>
- Medina Fernández, J., Medina Fernández, I., Sosa Cárdenas, R., Fajardo Ramos, E., Torres Obregón, R., y Medina Fernández, A. (2020). Actitudes de los profesionales de enfermería de práctica clínica y comunitaria hacia la sexualidad en la vejez. *NURE investigación: Revista Científica de enfermería*, 17(104), 1-8. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7474850>
- Mertler, C. A. (2021). *Introduction to Educational Research*. SAGE Publications. https://us.sagepub.com/sites/default/files/upm-binaries/70019_Mertler_Chapter_7.pdf
- Morell, V., Ceccato, R., Nebot, J., Chaves, I., y Gil, M. D. (2018). Actitudes Hacia La Sexualidad Y Bienestar Psicológico En Personas Mayores. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 77-84. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v4.1270>
- Moreno Cumbicus, J. K. (2023). *Autoestima y actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de la parroquia San Antonio de las Aradas periodo 2022-2023*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Loja.] <https://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/26757>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Informe mundial sobre el edadismo: Resumen*. <https://www.who.int/es/publications/i/item/978-9240020504>
- Oviedo Hernández, M. L. (2021). *Maternidad, distrés sexual y su relación con la autoestima y las actitudes hacia la sexualidad en una muestra de mujeres colombianas durante el periodo de confinamiento obligatorio por la pandemia del Covid-19*. [Tesis de maestría, Fundación Universitaria Konrad Lorenz.] <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4512>
- Pareja Maya, M. (2020). *Satisfacción sexual y su relación con el bienestar subjetivo de la mujer adulta mayor*. [Tesis de pregrado, Institución Universitaria de Envigado.] <https://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/handle/20.500.12717/2880>
- Soler, F., Gómez Lugo, M., Espada, J., Morales, A., Sierra, J., Marchal Bertrand, L., y Vallejo Medina, P. (2016). Adaptation and validation of the Brief Sexuality Scale in Colombian and Spanish populations. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, 16(3), 343-356. <https://www.redalyc.org/pdf/560/560490490009.pdf>
- Srinivasan, S., Glover, J., Tampi, R., Tampi, D., y Sewell, D. (2019). Sexuality and the Older Adult. *Current Psychiatry Reports*, 21(10), 1-9. <https://doi.org/10.1007/s11920-019-1090-4>
- Waterman, E. A. (2012). Reactions of College Students to the Sexuality of Older People. *Journal of Student Research*, 1(2), 46-50. <https://doi.org/10.47611/jsr.v1i2.54>