

18. Vivencias y percepciones de un adulto mayor en situación de abandono: estudio del ambiente familiar negativo

[Experiences and perceptions of an elderly person in a situation of abandonment: study of the negative family environment]



PERLA LIZETH GARCÍA-MORALES*

ISAÍ ARTURO MEDINA-FERNÁNDEZ**

ANTONIO VICENTE YAM-SOSA***

ANA LAURA CARRILLO-CERVANTES****

JULIA ALEJANDRA CANDILA-CELIS*****

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.277.18>

Resumen

El abandono familiar de adultos mayores es un problema grave en muchos países y se conceptualiza como la falta de cuidado físico, emocional o social necesario para su bienestar integral. El propósito de este trabajo es describir las vivencias y percepciones de un adulto mayor en situación de abandono familiar. El presente estudio es de tipo cualitativo, con enfoque fenomenológico. Se utilizó entrevista semiestructurada para la recolección de datos y estos se analizaron de manera artesanal para identificar categorías y subcategorías. Se entrevistó a una mujer de 61 años, separada, con un ambiente familiar negativo, vive sola y actualmente labora. El análisis de datos permitió identificar dos categorías experimentadas durante el abandono como dolor emocional, afrontamiento ineficaz en la espiritualidad, culpa como carga emocional y discriminación laboral. Asimismo, la categoría de percepción

* Maestra en Enfermería. Jefa de Enfermería en el Centro Integral de Envejecimiento Ikigai. ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-1392-0674>

** Doctor en Salud Pública. Profesor de la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2845-4648>

*** Doctor en Ciencias de Enfermería. Profesor de tiempo completo en la Universidad Autónoma de Yucatán. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7499-1009>

**** Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora de la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2920-4675>

***** Doctora en Educación. Profesora titular de tiempo completo de la Universidad Autónoma de Yucatán. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2524-061X>

de apoyo se centró en los apoyos gubernamental, económico y para el cuidado de la salud. El abandono familiar en el adulto mayor genera una serie de desafíos emocionales y sociales significativos que impactan negativamente en su bienestar integral.

Palabras clave: *adulto mayor, envejecimiento, abandono familiar, fenomenología.*

Introducción

En el siglo pasado se notó en la población un incremento gradual del envejecimiento, fenómeno que se desarrolló a nivel mundial e involucró políticas de carácter nacional e internacional. Este acontecimiento se debió a que la esperanza de vida aumentó a nivel nacional y en consecuencia, la mortalidad de los adultos mayores disminuyó. A la par de este acontecimiento, el índice de natalidad y fecundidad aumentó por la influencia de distintas directrices como la profesionalización, la situación económica o la introducción de programas preventivos de planificación familiar al sistema de salud pública. Además, la llegada de los avances tecnológicos y científicos aplicados a la salud incrementó la esperanza de vida en la población (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores [INAPAM], 2019).

En relación con lo anterior, conforme aumenta de edad, los cambios biológicos y sociales se hacen evidentes y la exposición a situaciones de riesgo relacionadas con las necesidades personales, familiares, comunitarias y de salud, identifican al adulto mayor como una población vulnerable, lo que destaca que los elementos biopsicosociales y familiares son de suma importancia para una mejor adaptación a los cambios durante esta etapa de la vida (INAPAM, 2019).

Debido a lo anterior, los adultos mayores son considerados como población vulnerable, por lo que es indispensable que desarrollen una vejez saludable, independiente y con autonomía para satisfacer las necesidades físicas y sociales, y evitar que tengan un deterioro progresivo rápido. Esto se puede conseguir mediante el autocuidado, que los puede mantener física

y mentalmente dinámicos para el desarrollo de actividades (Centro de Intervenciones Psicológicas Integral y Aplicada [CIPSIA], 2023).

De acuerdo con Durón-Ramos et al. (2019), el entorno familiar está constituido por dos dimensiones: los recursos físicos (condiciones de habitabilidad) y sociales (interacciones humanas). Para esta enunciación se considerarán sólo aspectos sociales, los cuales se encuentran determinados por el funcionamiento que presentan los miembros de la familia, la cual se constituye en una fuente de recursos materiales, afectivos, psicológicos y de servicios que aportan herramientas que favorecen a los adultos mayores para que puedan realizar un autocuidado eficiente debido al cumplimiento de las necesidades fundamentales, toma de decisiones y asertividad familiar (Sánchez et al., 2019).

Ahora bien, las relaciones familiares constituyen la principal red de apoyo y el entorno de socialización primaria, cuya principal función es brindar un entorno favorable hacia la adaptabilidad de las funciones del adulto mayor. Por lo anterior, es importante que en la familia se promuevan relaciones optimas de vínculos afectivos duraderos para que se fortalezca la autonomía, seguridad y dependencia de las personas (Cardona et al., 2019).

Cuando un adulto mayor no cuenta con una red estable por parte de su familia, puede tener consecuencias graves y multifacéticas, que van desde el deterioro de la salud física y mental del adulto mayor hasta el debilitamiento de los lazos familiares y el aumento de la vulnerabilidad. Es fundamental abordar estas situaciones de manera sensible y compasiva, buscando soluciones que promuevan el bienestar y la dignidad del adulto mayor (Navarro, 2017).

Lo anterior puede traer como consecuencia el abandono, el cual puede tener un impacto significativo en la salud física y emocional de las personas mayores. El abandono puede manifestarse de diversas formas dentro del contexto familiar, incluyendo la negligencia emocional, el abandono físico, la falta de apoyo emocional o financiero, y la falta de participación en la toma de decisiones que afectan al adulto mayor (Fuentes y Flores, 2016).

Asimismo, el sentimiento de abandono es un factor importante porque desencadena conductas de inseguridad, culpa, impotencia y minusvalía en los adultos mayores, lo cual tiene consecuencias perjudiciales a la hora que

se adaptan a un nuevo entorno y les afecta tanto en su área afectiva, social, interpersonal y familiar (Moya, 2015).

El abandono familiar es uno de los temas más estudiados en los últimos tiempos debido a que cobra demasiada importancia dentro de la calidad de vida de los adultos mayores. Se cree que algunas de las causas para que un adulto mayor sea abandonado por parte de la familia son falta de tiempo, impaciencia, distancias generacionales que provocan conflictos interpersonales, falta de responsabilidades y falta de amor. Estudiar el abandono familiar del adulto mayor es esencial para proteger sus derechos, promover la justicia social, salvaguardar la salud pública, mejorar el cuidado y bienestar, abordar las implicaciones económicas y sociales, y responder al envejecimiento de la población de manera adecuada y humanitaria.

El propósito de este estudio es describir las vivencias y percepciones de un adulto mayor en situación de abandono familiar.

Metodología

Diseño y participantes

Se llevó a cabo una investigación de caso utilizando un enfoque fenomenológico, con el propósito de comprender a fondo a la persona, su vivencia, su percepción y sus emociones (Muñiz, 2010). El enfoque utilizado fue fenomenológico descriptivo, ya que el profesional de enfermería se enfoca en lo que las personas experimentan en relación con un fenómeno específico, y a través de la reflexión se puede descubrir lo constante que está presente en las experiencias humanas, con el objetivo de determinar las experiencias de vida de un adulto mayor en situación de abandono (Andrea y Perdomo, 2016). La investigación se llevó a cabo en el hogar del participante, ubicado en la ciudad de Saltillo, Coahuila. Los criterios considerados para la selección del caso fueron: ser adulto mayor, encontrarse en una situación de abandono familiar y contar con un entorno familiar negativo, con el propósito de identificar la experiencia de vida.

Procedimiento

Una vez que se identificó a la participante, se llevó a cabo una visita domiciliaria con el objetivo de explicarle el propósito del estudio y los beneficios de su participación en los resultados de este. También se le informó sobre la confidencialidad de su participación, asegurándole que su nombre sería modificado en los resultados. Se le hizo saber que podía retirarse del estudio en cualquier momento, si así lo deseaba. Después de esto, se procedió a leer y obtener su consentimiento informado para su participación en el estudio. Luego, se inició una entrevista semiestructurada, la cual estuvo constituida por una pregunta generadora y cuatro redireccionadoras. Se abordaron temas familiares relacionados con el apoyo, la comunicación y la funcionalidad familiar, así como con el abandono. La entrevista fue grabada y se mantendrá resguardada durante un periodo de 12 meses.

Análisis de datos

El plan de análisis se basó en la “propuesta de análisis fenomenológico de los datos obtenidos en la entrevista”, que consiste en la transcripción de la entrevista, seguida de la identificación de categorías de unidades de significado general a partir de lo identificado en la entrevista. Posteriormente, se clasificó por colores y se realizó una matriz para identificar el significado de las categorías y subcategorías. Al finalizar el paso anterior, se describieron la categoría y las subcategorías, y se demostraron los discursos que plasman el significado (Marí et al., 2010).

Consideraciones éticas

El presente estudio se apegó rigurosamente al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para La Salud (Diario Oficial de la Federación [DOF], 2014), y consideró los criterios que establece la Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, (DOF, 2012) para la investigación en seres humanos. Asimismo, tuvo en cuenta la Ley General de los Derechos

de las Personas Adultas Mayores (DOF, 2016). Finalmente, se apegó al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para La Salud (DOF, 2014).

Resultados

Entre las características biográficas de la participante, se señala que al momento de la entrevista tenía 61 años de edad, separada, con un ambiente familiar negativo, vive sola y trabaja de guardia de seguridad para obtener recursos económicos. Entre las características clínicas, presenta diagnóstico médico de diabetes tipo 2 desde hace 24 años, obesidad y neuropatía diabética periférica.

En la tabla 18.1 se presentan la interpretación de la entrevista tomando en cuenta la experiencia y actitudes de la entrevistada. Se identificaron dos categorías y ocho subcategorías.

Tabla 18.1. Categorías y subcategorías identificadas en el estudio

Categoría	Subcategoría
Vivencias durante el abandono	La soledad como dolor emocional
	Afrontamiento ineficaz en la espiritualidad
	Culpa como carga emocional
	Discriminación laboral
Percepción de apoyo	Percepción de apoyo familiar ineficaz
	Percepción de apoyo gubernamental
	Percepción de apoyo económico
	Percepción de apoyo para el cuidado de la salud

Fuente: entrevista realizada en 2024.

A continuación, se presentan las categorías encontradas a partir del análisis fenomenológico.

Vivencias durante el abandono

El abandono familiar genera diversas situaciones que afectan el bienestar integral entre los que se encuentran algunos con un enfoque más emocional, como la soledad que genera dolor emocional, el afrontamiento ineficaz en

la espiritualidad y la culpa como carga emocional. No obstante, en la primera subcategoría hacen referencia a la soledad como dolor emocional y un sentimiento de sentirse poco hábil para la vida. Esta ausencia de apoyo y conexión humana crea un vacío difícil de superar.

Me dejaron sola, ya nadie me habla, nadie me busca, es lo más duro que puede haber, que nadie te apoye, que nadie te dé la mano y más tu gente, estoy sola yo aquí, me las echo verdes y maduras.

El afrontamiento ineficaz en la espiritualidad habla sobre cómo la espiritualidad puede ocasionar que se intensifique su sentimiento de desesperanza y soledad. Sin un apoyo adecuado y una guía espiritual efectiva, la fe puede no ofrecer el consuelo necesario, dejando al individuo en un estado de vulnerabilidad emocional y sufrimiento profundo.

Estoy sola, ni a quién pedirle un favor, y qué hago, es muy feo, a veces no hallo ni qué hacer. Hay veces que le pido a Dios que me lleve. Yo ya no quiero vivir, ya sufrí mucho y sigo sufriendo. Me duelen los pies, me canso. Yo sólo le pido a Dios que me recoja, yo ya me quiero morir.

Otra de las subcategorías encontradas es la culpa como carga emocional. El adulto mayor puede experimentar sentimientos de culpa por diferentes motivos, los cuales pueden afectar su estado emocional y mental, estos incluyen sentirse una carga para otros, lamentar acciones pasadas, enfrentar expectativas sociales, lidiar con conflictos familiares, atravesar pérdidas y duelos, y tener estándares personales exigentes.

Aquí estoy sola, me la paso dormida, no sé qué error cometí, me dejaron sola.

Asimismo, la participante refirió dentro de sus vivencias la discriminación laboral por edad. Los retos laborales para los adultos mayores pueden abarcar desde discriminación por edad hasta obstáculos tecnológicos, problemas de salud, cansancio, carencia de oportunidades de crecimiento profesional y dificultades para adaptarse a cambios en el entorno laboral.

En el trabajo me pagan 3 000 por quincena, soy guardia (agacha la cabeza). Ya tengo tiempo, pero el problema es que no me dan seguro, no crea, se me complica: trabajo de lunes a viernes de siete a siete y el sábado de 24, me levanto a las cuatro de la mañana y llego a las nueve, pero no me quiere dar seguro, cuando voy a hablar se enojan conmigo.

Percepción de apoyo

El apoyo para las personas mayores puede provenir de una variedad de fuentes, incluidos familiares, amigos, cuidadores profesionales, organizaciones comunitarias y servicios gubernamentales. La ausencia de apoyo a un adulto mayor abandonado intensifica su sentimiento de desamparo y aislamiento emocional. Sin el apoyo adecuado, lidiar con la soledad y los desafíos diarios se convierte en una tarea abrumadora, lo que aumenta su vulnerabilidad emocional y deteriora su bienestar general.

Yo con mis 61 años, ya vieja y sin quién me vea, me arrime un taco, nadie está aquí. Estoy sola entre las cuatro paredes.

El apoyo familiar ineficaz puede dejar a los adultos mayores en una situación de vulnerabilidad, soledad y falta de atención, lo que tiene un impacto negativo en su salud tanto física como emocional. Asimismo, los conflictos familiares prolongados agravan un ambiente estresante y poco saludable.

A ella fue a la primera que le dije. Le lloré y le dije llorando. Se lo dije, le dije: “yo no tengo a dónde ir [limpia sus ojos], ya se me dificulta para la renta, para los trabajos”, me dijo: “es que yo no te puedo ayudar, amá, y en mi casa estamos pos completos”, o sea, no hay lugar, para mí no había lugar.

La percepción de apoyo gubernamental puede ser multifacética y estar influenciada por el acceso a programas y servicios, la efectividad de las políticas públicas, las experiencias individuales y el grado de participación y representación en la toma de decisiones.

Que dicen que ahí es gratuito, ahí en el asilo de los ancianos. No, es que esa es mi única tirada, quiero ir al asilo que se llama, uno que está aquí en el centro, el asilo ropero del pobre, yo tenía ya mi tirada y si me dicen que sí dejo lo poco que tengo y feliz me voy, yo me meto.

La percepción de apoyo económico está influenciada por diversos factores, que van desde el acceso a pensiones y servicios de salud hasta la ayuda familiar y las condiciones económicas generales.

Pos no, dijo: “no amá, yo lo que puedo hacer por ti es, este, apoyarte con un pedazo de terreno y, este, tú ves cómo lo construyes y, este, y ahí de vez en cuando, no mucho, no mucho, pero de perdido unos 200 sí te los doy.

La percepción de apoyo para el cuidado de la salud en el adulto mayor está influenciada por varios factores, incluido el acceso a servicios de atención médica, la cobertura de seguro médico, la calidad de la atención, el apoyo de cuidadores y el empoderamiento en la toma de decisiones relacionadas con la salud.

Le comenté a mi yerno, al del rancho, le dije: “oye, de una vez, porque no tenemos la vida comprada, si un día me llego a enfermar, o que ya no pueda trabajar o algo, ¿me podría ir para allá con ustedes, para que me apoyaran?”. Y me dijo: “no, es que la mera verdad no puedo, porque tengo mis hijos, tengo gastos”.

Discusión

El propósito de este estudio es describir las vivencias y percepciones de un adulto mayor en situación de abandono familiar. Se encontró que el ambiente familiar negativo es un entorno familiar que no proporciona el apoyo, la estructura o las condiciones necesarias para el desarrollo adecuado

de sus miembros al generar abandono, el cual, a su vez, influye en las vivencias y percepciones de apoyo al adulto mayor.

Con respecto a las vivencias, el abandono familiar provoca repercusiones emocionales profundas, como la soledad dolorosa y una espiritualidad desafiada, que pueden intensificar sentimientos de desesperanza. La carga emocional de la culpa agrava el sufrimiento. Además, enfrentar discriminación laboral por edad añade barreras adicionales a su bienestar integral y adaptación.

Estos resultados fueron similares a lo encontrado por Ayala y Vera (2022), quienes refieren que el abandono del adulto mayor es un fenómeno social vigente y preocupante que continúa en aumento y, sobre todo, que deja importantes secuelas en las víctimas, pues afecta su bienestar y calidad de vida. Por otra parte, Córdoba y Duran (2020) refieren en su estudio que los adultos mayores, al no tener visita familiar, enfrentan situaciones de exclusión y marginación.

En su estudio, Rojas et al. (2021) reportaron que los adultos mayores aislados permanecen en desamparo, mientras que la soledad genera exclusión social debido a la competitividad y deshumanización de la familia. Las personas mayores experimentaron la soledad y el abandono social, en un entorno de estrés y violencia, ya que están solos por largos periodos. Bajo la negligencia, los hijos presentan ciertas conductas, como no proporcionar su medicación.

En cuanto a la categoría de percepción de apoyo en este estudio, la falta de apoyo adecuado para los adultos mayores, tanto familiar como gubernamental, amplifica sentimientos de desamparo y aislamiento. De igual manera, la presencia de conflictos familiares prolongados deterioran su bienestar emocional y físico. La percepción de apoyo económico y de salud también influye significativamente en su calidad de vida y en su capacidad para enfrentar desafíos diarios.

Lo anterior fue referido de forma similar por Córdoba y Duran (2020), quienes en su estudio presentan el abandono moral y material de su núcleo familiar, y muestran la deficiente relación interpersonal con la familia, limitada comunicación, vínculos afectivos débiles, así como un escaso apoyo económico para atender sus necesidades de alimentación, vestimenta, salud y vivienda por parte de la familia.

Desde una perspectiva física, la falta de apoyo familiar puede conllevar dificultades para acceder a la atención médica necesaria, lo que podría empeorar problemas de salud preexistentes o dar lugar a nuevos. Asimismo, la incapacidad para llevar a cabo tareas cotidianas puede aumentar la sensación de vulnerabilidad y reducir la autonomía de los adultos mayores. Martínez-Royert et al. (2021) mencionan en su estudio que la percepción de apoyo para el cuidado de la salud en los adultos mayores está influenciada por varios factores, entre ellos, el acceso a servicios de atención médica, la cobertura de seguro médico, la calidad de la atención recibida, el apoyo de los cuidadores y el grado de empoderamiento en la toma de decisiones relacionadas con la salud.

Por último, Ayala y Vera (2022) señalaron que las relaciones familiares y las dinámicas familiares negativas constituyen un rasgo importante en las familias de los adultos abandonados, el cual suele ser, por tanto, uno de los principales motivos de abandono, seguido de la visión que desvaloriza al adulto mayor tanto en la familia como en la sociedad al perder el rol que antes ocupaba.

Conclusiones

El abandono familiar en el adulto mayor genera una serie de desafíos emocionales y sociales significativos que impactan negativamente en su bienestar integral. La experiencia de soledad se destaca como uno de los resultados más dolorosos, exacerbando sentimientos de desesperanza y una percepción de incapacidad para afrontar la vida sin apoyo emocional y humano. Como expresó uno de los participantes: “me dejaron sola, nadie me habla, nadie me busca”, lo que refleja el profundo dolor emocional y el aislamiento experimentado.

El afrontamiento ineficaz en la espiritualidad también emerge como una estrategia que, sin una guía adecuada, puede intensificar la sensación de desamparo y sufrimiento. La falta de consuelo espiritual efectivo deja al individuo en un estado de vulnerabilidad emocional, lo cual complica aún más la gestión de sus emociones. Además, la carga emocional de la culpa es otro aspecto crucial, puesto que afecta el estado mental del adulto mayor

por medio de sentimientos de ser una carga para otros, arrepentimientos por el pasado y enfrentamientos con expectativas sociales y familiares.

Además, la discriminación laboral por edad y los retos económicos complican aún más su situación, limitando sus oportunidades de empleo y afectando su estabilidad financiera y social. En conjunto, estas experiencias subrayan la importancia crítica del apoyo social, familiar, gubernamental y económico para mitigar el impacto del abandono en el bienestar del adulto mayor.

Es fundamental implementar políticas y programas que promuevan un apoyo integral y efectivo, con la finalidad de asegurar que todas las personas mayores tengan acceso a recursos que les permitan vivir con dignidad y bienestar.

Referencias

- Aguilar Ventura, D. (2022). *Apoyo familiar y calidad de vida del paciente adulto mayor hospitalizado del hospital María Auxiliadora, Lima, 2021*. [Tesis para especialista en cuidado enfermero en geriatría y gerontología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Norbert Wiener.] <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6048>
- Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D. I., y Agudelo Cifuentes, M. C. (2019). La felicidad como predictor de funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia. *Hacia la promoción de la salud*, 24(1), 97-111. <https://doi.org/10.17151/Hpsal.2019.24.1.9>
- Castillo Sánchez, Y., Karam Calderón, M. Á., Ramírez Durán, N., y Moreno Pérez, M. P. A. (2020). Dependencia social y económica del adulto mayor residente del municipio de Metepec, Estado de México. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 8(SPE5) https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902020000800029&script=sci_arttext
- CIPSIA (2023). *Conducta*. <https://www.cipsiapsicologos.com/Tratamientos-Psicologicos/La-Conducta-Humana/>
- Delgado Chávez, A. B. (2023). *Abandono familiar y vivencias del adulto mayor. Centro integral de atención al adulto mayor Chota, 2019*. [Tesis de Maestría en Ciencias. Universidad Nacional de Cajamarca.] www.190.116.36.86/handle/20.5-00.14074/6266
- Durón-Ramos, F., Tapia-Fonllem, C. O., Corral-Verdugo, V., y Fraijo-Sing, B. S. (2019). Ambiente familiar positivo y bienestar personal: comparación entre población urbana y rural.

- Revista Costarricense de Psicología*, 38(2), 225-239. <https://doi.org/10.22544/rcps.v38i02.06>
- Fuentes Reyes, G., y Flores Castillo, F. D. (2016). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. *Papeles de población*, 22(87), 161-181. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000100161&lng=es&tlng=es
- Feijó Montoya, J. M. (2024). *Factores de empleabilidad del talento Senior en Ecuador*. [Tesis de Licenciatura en Gestión del Talento Humano. Universidad Técnica de Cotopaxi.] <https://repositorio.utc.edu.ec/handle/27000/12149>
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2019). *Envejecimiento y vejez*. <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>
- Moya Solís, A. M. (2015). *Influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del Centro Geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la ciudad de Ambato*. [Tesis de Licenciatura en Psicología Clínica, Universidad Técnica de Ambato.] <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/9318>
- Martínez-Royert, J. C., Loaiza Guzman, J. L., Ramos Arista, S. A., Mena, M., Concepcion, S., Pájaro-Martínez, M. C., y Plaza Gómez, K. E. (2021). Calidad de vida en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo II. *Salud Uninorte*, 37(2), 302-315. <https://doi.org/10.14482/sun.37.2.618.36>
- Navarro Ochoa, A. (2017). Vulnerabilidad, trabajo y salud en mujeres de la tercera edad en Ameca, Jalisco. *Región y sociedad*, 29(68)36. <https://doi.org/10.22198/rys.2017.68.a223>
- Montalvo Reyna, J., Espinosa Salcido, M. R., y Pérez Arredondo, A. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, 17(28), 73-91. <https://medfam.fmposgrado.unam.mx/wp-content/uploads/2024/04/Ciclo-Vital-Familias-mexicanas.pdf>
- Sánchez Ortega, Y., Salazar Alvarado, J., y Serrano Patten, A. C. (2019). *Autoestima, resiliencia y funcionamiento familiar en adolescentes embarazadas. La Troncal*. [Tesis de Licenciatura. Universidad Católica de Cuenca.] <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/11398>
- Rojas Bravo, V. B., Soto Hilario, J. D., Cuadros Ojeda, V. P., y Barrionuevo Torres, C. (2021). Vivencias y sentido de vida del adulto mayor víctima de violencia familiar en tiempos de Covid 19. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(4), 499-504. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2196/2171>
- Taylor, S. J., Bogdan, R., y DeVault, M. L. (2016). *Introduction to qualitative research methods: A Guidebook and Resource* (4ª ed.). Wiley & Sons, Inc.
- Villalobos Guiza, M. N. (2022). *El significado del cuidado espiritual y los fundamentos cristianos en la práctica de enfermería en una clínica de Lima-Perú*. [Tesis de Maestría. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.] <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/item/6807815b-daa3-4d16-b9da-851d74eb1bde>