

22. Victimización por pares y consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 16 años

[Peer victimization and alcohol consumption in adolescents aged 12 to 16]



DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.277.22>

GERALD YLDERGAR PUENTE-ALCALÁ*

EVA KERENA HERNÁNDEZ-MARTÍNEZ**

EDNA IDALIA PAULINA NAVARRO-OLIVA***

ALEJANDRA LEJIA-MENDOZA****

DAFNE ASTRID GÓMEZ-MELASIO*****

Resumen

La victimización por pares y el consumo de alcohol son dos problemáticas importantes presentes en los adolescentes, y se considera que pueden estar relacionadas. El objetivo de la presente investigación fue analizar la relación entre victimización por pares y consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 16 años de una escuela secundaria de Saltillo, Coahuila. El diseño del estudio fue descriptivo-correlacional. La muestra estuvo conformada por 234 adolescentes. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se creó un formulario electrónico que incluía cédula de datos personales, cuestionario breve de victimización escolar por pares y cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol. Se realizó un análisis de correlación utilizando el coeficiente de correlación de Spearman, debido a que los datos no presentaron una distribución normal. Los resultados mostraron que 59% era mujer, la media de

* Enfermero clínico. Hospital Materno Infantil de Saltillo, Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9849-0439>

** Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora investigadora de tiempo completo en la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8180-8818>

*** Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora investigadora de tiempo completo en la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2695-8220>

**** Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora investigadora de tiempo completo en la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6806-8915>

***** Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora de tiempo completo en la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2608-1350>

edad de los participantes fue de 13.26 años ($DE = 0.91$). Se identificó una prevalencia global de consumo de alcohol de 29.5%, prevalencia lápsica de 17.1%, prevalencia actual de 10.3% y prevalencia instantánea de 3.4%. En cuanto al tipo de consumo de alcohol, se encontró que 13.2% tuvo consumo de riesgo o dependiente y 9.8% consumo perjudicial. Las principales manifestaciones de victimización por pares encontradas fueron, 58.5% expresó que algún compañero ha contado rumores sobre ellos y lo han criticado a sus espaldas, y a 46.6% le han gritado. Se encontró relación positiva entre victimización por pares y consumo de alcohol ($r_s = 0.255$, $p < 0.05$), es decir que, a mayor victimización por pares, mayor consumo de alcohol en los adolescentes. Se puede concluir que la victimización por pares es una problemática frecuente entre los adolescentes y que dicha problemática se encuentra relacionada al consumo de alcohol. Se deben realizar e implementar estrategias o intervenciones que aborden la victimización por pares y el consumo de alcohol en los adolescentes, con la finalidad de prevenir o disminuir dichas problemáticas, así como, futuras repercusiones a consecuencia de estas.

Palabras clave: *victimización por pares, consumo de alcohol, adolescentes.*

Introducción

La victimización por pares o mejor conocido como *bullying* es un problema social a nivel mundial que desencadena una serie de problemas, tanto para la persona que es víctima como para su familia. De acuerdo con el primer estudio mundial llevado a cabo por la organización no gubernamental (ONG) Internacional Bullying Sin Frontera (BSF) en colaboración con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) para América, Europa, África, Oceanía y Asia, realizado entre junio de 2017 y junio de 2018, los casos de *bullying* en todo el mundo han aumentado en forma explosiva con relación a las últimas mediciones que estaban disponibles (BSF,

2021). Esta información se confirmó después en el estudio realizado por la BSF entre enero de 2022 y abril de 2023 (BSF, 2023).

Con los más de 40 millones de alumnos de nivel primario y secundario en México, el sufrimiento cotidiano lo padecen aproximadamente 28 millones de niños y adolescentes, una cifra alarmante. El nivel aludido coloca a México en primer lugar a nivel mundial en casos de *bullying* o acoso escolar, seguido por Estados Unidos y España (BSF, 2023). En Coahuila, según la Procuraduría de los Niños, las Niñas y la Familia (Pronnif) informó que cada mes recibe aproximadamente 50 denuncias de *bullying* o acoso escolar por parte de los padres de familia, y que tan sólo en los primeros 9 meses del año 2018 se habían atendido 448 denuncias de casos de *bullying*, mayoritariamente presentados en la región centro y en Saltillo, en donde la mayoría de los casos de *bullying* fueron protagonizados por menores de edad del sexo masculino (Garza, 2021).

La victimización por pares o *bullying* se entiende como el acoso planificado y sistemático hacia una persona en el entorno escolar y está relacionado con desequilibrios psicosociales, entre ellos podemos destacar alteraciones intensas en el estado afectivo y del carácter, deterioro de la autoestima, aislamiento familiar y social (Amaro-Berrios y Azaña-Velez-moro, 2017). Además, quizá pueda estar relacionado con otras conductas de riesgo o perjudiciales para la salud, como el consumo de alcohol. El consumo de alcohol en los adolescentes también representa un problema de salud pública a nivel mundial de relevancia, ya que su uso nocivo es factor causal de más de 200 enfermedades y cada año produce 3 millones de muertes, lo que representa 5.3% de todas las defunciones (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). En general, 5.1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol, calculado en términos de años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD).

Existe relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales, además provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana: entre las personas de 20 a 39 años, cerca de 13.5% del total de muertes son atribuibles al alcohol. Más allá de las consecuencias para la salud, el consumo nocivo de alcohol trae consigo importantes pérdidas sociales y económicas a las personas y

a la sociedad en general (OMS, 2022). En México, en 2015, el consumo de alcohol provocó 44 700 muertes (6.5% del total) y 5.2% (1.5 millones) de los años de vida saludables perdidos (AVISA). El grupo de edad con mayor carga atribuible a este factor fue el de 15 a 49 años (Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], 2020).

El consumo de alcohol en el país es alto, en particular el consumo excesivo, que se presenta no sólo en la población de mayor edad, sino también en menores de edad y es en las mujeres adolescentes en quienes ha ocurrido un incremento en el porcentaje de consumo excesivo en los últimos años. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-2019, el consumo en el último mes de bebidas alcohólicas entre los adolescentes de 10 a 19 años fue de 29.8%, en los hombres adolescentes de 22.5% y en las mujeres adolescentes de 26.6% (INSP, 2020).

Como se pudo observar, la victimización por pares y el consumo de alcohol son dos problemáticas importantes presentes en los adolescentes, por lo cual se considera que pueden estar relacionadas. Debido a ello, el objetivo de la presente investigación fue analizar la relación entre victimización por pares y consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 16 años de una escuela secundaria de Saltillo, Coahuila.

Metodología

El diseño del estudio fue descriptivo-correlacional (Gray et al., 2017). La población de estudio estuvo conformada por 600 adolescentes entre 12 y 16 años de una escuela secundaria de Saltillo, Coahuila. El cálculo de la muestra se realizó tomando en cuenta un nivel de confianza del 95% y margen de error de 5%, obteniendo un tamaño de muestra de 234 adolescentes. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se creó un formulario electrónico que incluía, cédula de datos personales; para medir la variable victimización por pares se utilizó el cuestionario breve de victimización escolar por pares, el cual contiene 20 ítems con opciones de respuesta dicotómicas: a mayor puntaje, mayor presencia de victimización por pares (Vega-Cauich, 2018).

Para medir la variable consumo de alcohol se empleó el cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT, por sus siglas en inglés) validado para población mexicana por De la Fuente y Kershenobich (1992), el cual está conformado por 10 ítems con diferentes opciones de respuesta y divididos en tres dominios: el primero dominio corresponde a la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol que se utiliza para determinar el consumo de bajo riesgo (reactivos 1, 2 y 3); el segundo dominio explora el consumo de riesgo o dependencia con los reactivos 4, 5, y 6; y el consumo perjudicial es el tercer dominio e incluye los reactivos 7, 8, 9 y 10. La escala tiene un valor mínimo de 0 y un máximo de 40 puntos. Los puntajes de 0 a 3 corresponden al consumo de bajo riesgo; de 4 a 7 puntos se empieza a tener problemas con el consumo, considerándose consumo de riesgo o dependiente, y de 8 a 40 puntos indica consumo perjudicial.

El presente proyecto de investigación se fundamentó en lo reglamentado por la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (ssa, 1987; Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, 2014), en el que se establecen los lineamientos y principios generales a los cuales deberá someterse la investigación científica destinada a la salud, ya que en la investigación para la salud se deben atender aspectos éticos que garanticen la dignidad y el bienestar de la persona sujeta a investigación.

Los datos se analizaron con el paquete estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versión 25 para Windows y se utilizó estadística descriptiva e inferencial. Para conocer las características generales de los participantes se utilizaron frecuencias y porcentajes para las variables categóricas, y medidas de tendencia central para las variables numéricas. Se realizó la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov con los puntajes totales de los instrumentos, con la finalidad de justificar el uso de estadística paramétrica o no paramétrica. Para dar respuesta al objetivo general, que consiste en analizar la relación entre victimización por pares y consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 16 años de una escuela secundaria de Saltillo, Coahuila, se realizó un análisis de correlación utilizando el coeficiente de correlación de Spearman, debido a que los datos no presentaron una distribución normal.

Resultados

Características generales de los participantes

La muestra estuvo conformada por 234 adolescente de 12 a 16 años. El 59% ($f=138$) eran mujeres y 41% ($f=96$) hombres. La media de edad de los participantes fue de 13.26 años ($DE=0.91$).

Consumo de alcohol en adolescentes

En la tabla 22.1 se presentan las prevalencias del consumo de alcohol en los participantes. Se identificó una prevalencia global de consumo de alcohol de 29.5% ($f=69$), prevalencia lápsica de 17.1% ($f=40$), prevalencia actual de 10.3% ($f=24$) y prevalencia instantánea de 3.4% ($f=8$). En cuanto al tipo de consumo de alcohol, se encontró que, 13.2% ($f=31$) tuvo consumo de riesgo o dependiente y 9.8% ($f=23$) consumo perjudicial. La media de edad de inicio de consumo de alcohol fue de 13 años ($DE=0.84$).

Tabla 22.1. *Prevalencia global, lápsica, actual e instantánea del consumo de alcohol*

<i>Prevalencia de consumo</i>	<i>Sí</i>		<i>No</i>	
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
Prevalencia global				
Alguna vez en la vida	69	29.5	165	70.5
Prevalencia lápsica				
En el último año	40	17.1	194	82.9
Prevalencia actual				
En el último mes	24	10.3	210	89.7
Prevalencia instantánea				
En los últimos 7 días	8	3.4	226	96.6

Nota: f =frecuencia, $%$ =porcentaje, $n=234$.

Fuente: cédula de datos personales.

Victimización por pares

Las principales manifestaciones de victimización por pares encontradas fueron las siguientes: 58.5% ($f=137$) expresó que algún compañero ha contado rumores sobre ellos y lo han criticado a sus espaldas; a 46.6% ($f=109$) le han gritado; a 43.6% ($f=102$) lo han tratado con indiferencia o lo han hecho a un lado; a 41.9% ($f=98$) lo han acusado de algo que no ha hecho; 41% ($f=96$) menciona que han contado mentiras para que los demás no quieran estar con él; 39.7% ($f=93$) dice se han burlado para molestarlo; a 38.9% ($f=91$) lo han insultado; y 38% ($f=89$) dice que han compartido sus secretos con otros.

Relación entre consumo de alcohol y victimización por pares

Se realizó un análisis de correlación para dar respuesta al objetivo: analizar la relación entre victimización por pares y consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 16 años de una escuela secundaria de Saltillo, Coahuila. Se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman debido a que los datos no presentaron una distribución normal en la prueba de Kolmogórov-Smirnov ($p < 0.05$). Se encontró relación positiva entre victimización por pares y consumo de alcohol ($r_s = 0.255$, $p < 0.05$), es decir que, a mayor victimización por pares, mayor consumo de alcohol en los adolescentes.

Discusión

El objetivo del presente estudio fue analizar la relación entre victimización por pares y consumo de alcohol en adolescentes. Los datos fueron recolectados de una muestra de 234 adolescentes en una escuela secundaria de Saltillo, Coahuila. Se observó que el sexo que predominó fue el femenino con 59%. De igual manera, en el estudio realizado por Alonso et al. (2017) predominó el sexo femenino, reflejándose en ambos estudios la relación encontrada mujeres-hombres en la población general. La prevalencia global de consumo de alcohol fue de 29.5%, lo cual difiere con el estudio realizado

por Tegoma-Ruíz y Cortaza-Ramírez (2016), en el que la mayoría de los adolescentes había consumido alcohol alguna vez en la vida con 59.3%. Lo anterior pudiera ser atribuible a que las poblaciones eran de estados diferentes o bien la encuesta en línea que se compartió a través de los docentes a los estudiantes creó desconfianza en los estudiantes al pensar que sus respuestas podían ser identificadas.

La prevalencia global encontrada en este estudio también difiere con los resultados de la encuesta nacional de consumo de drogas, alcohol y tabaco (ENCODAT) 2016-2017 (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INPRF] et al., 2017) que reportó una prevalencia global de 39.8%. La prevalencia lápsica en este estudio fue de 17.1%, encontrándose por debajo de la reportada por la ENCODAT de 28%. La prevalencia actual fue de 10.3%, también observada por abajo de la reportada en la ENCODAT 2016-2017 de 16.1%. Las diferencias entre las prevalencias de consumo de alcohol encontradas en este estudio con las reportadas en la ENCODAT 2016-2017 pueden ser atribuibles a la forma de recolección de los datos o al rango de edad de los participantes. En este estudio se incluyeron adolescentes de 12 a 16 años y en la ENCODAT de 12 a 17 años.

La edad promedio de inicio de consumo de alcohol fue de 13 años. Resultados no muy diferentes se encontraron en los estudios realizados por Tegoma-Ruíz y Cortaza-Ramírez (2016), quienes encontraron una edad promedio de inicio de 11.5 años, y por Alonso-Castillo et al. (2017) con 11.9 años. En cuanto al tipo de consumo de alcohol, se encontró que 13.2% ($f=31$) tuvo consumo de riesgo o dependiente y 9.8% ($f=23$) consumo perjudicial, lo cual es diferente a lo reportado por la ENCODAT 2016-2017 (INPRF et al., 2017) de 33.6% para la prevalencia de consumo excesivo de alcohol en el último año.

Respecto a la victimización por pares, se encontró que una parte importante de los adolescentes había sufrido manifestaciones de victimización por pares y que, por lo tanto, es una problemática frecuente entre los adolescentes. Hallazgos similares, pero con menor frecuencia, fueron reportados por Lara-Ros et al. (2017), quienes encontraron que 17.70% de los alumnos estaba directamente implicado en situaciones de *bullying*, tras lo cual concluían que era una problemática frecuente. Sin embargo, las prevalencias fueron menores en comparación con el presente estudio, lo cual pudo deberse a que los participantes de Lara-Ros et al. (2017) eran estudiantes de

primaria, y la victimización por pares puede llegar a presentarse con mayor frecuencia conforme avanza la adolescencia.

En la investigación llevada a cabo por Sánchez-Pérez et al. (2020), se identificó una prevalencia global de victimización por pares de 60.4%, lo cual se acerca más a las frecuencias encontradas en algunas manifestaciones de victimización por pares de los participantes de este estudio, y resalta lo vulnerables que pueden ser los adolescentes a ser víctimas. Por último, referente al objetivo general, se encontró relación positiva entre victimización por pares y consumo de alcohol. Lo anterior fue similar a los resultados de Amaro-Berrios y Azaña-Velezmoro (2017), quienes encontraron que hubo asociación entre el aumento de *bullying* y el consumo de alcohol en el último mes. De igual forma coincidió con lo reportado por Mota et al. (2018), quienes destacaron la interrelación entre la violencia escolar y el consumo de alcohol y otras drogas en los adolescentes.

Conclusiones

Con base en los resultados obtenidos en la presente investigación, se puede concluir que la victimización por pares es una problemática frecuente entre los adolescentes, y que dicha problemática se encuentra relacionada al consumo de alcohol, pues se encontró que, a mayor victimización por pares, mayor consumo de alcohol en los adolescentes. Se deben realizar e implementar estrategias o intervenciones que aborden la victimización por pares y el consumo de alcohol en los adolescentes, con la finalidad de prevenir o disminuir dichas problemáticas, así como futuras repercusiones a consecuencia de estas.

Referencias

- Alonso-Castillo, M. M., Yáñez-Lozano, Á., y Armendáriz-García, N. A. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Salud y drogas*, 17(1), 87-96. <http://www.redalyc.org/aarticulo.oa?id=83949782009>
- Amaro-Berrios, H., y Azaña-Velezmoro, V. (2017). Consumo de alcohol y su relación con los roles del bullying en adolescentes. *CASUS. Revista de Investigación y Casos en Salud*, 2(1), 28-36. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6258775>

- De la Fuente, J. R., y Kershenobich, D. (1992). El alcoholismo como problema médico. *Revista Facultad de Medicina UNAM*, 35(2), 47-51.
- Garza, Y. (2018). *Ha atendido Pronnif 448 casos de bullying en Coahuila en lo que va del año*. <https://rancherita.com.mx/noticias/detalles/55688/ha-atendido-pronnif-448-casos-de-bullying-en-coahuila-en-lo-que-va-del-antildeo.html>
- Contreras, J. M. (19 de octubre de 2018). *448 casos de bullying ha atendido Pronnif en 2018*. El Sol de la Laguna. <https://oem.com.mx/elsoldelalaguna/local/448-casos-de-bullying-ha-atendido-pronnif-en-2018-18464518>
- Gray, J. R., Grove, S. K., y Sutherland, S. (2017). *Burns and Grove's The Practice of Nursing Research: Appraisal, Synthesis, and Generation of Evidence* (8ª ed). Elsevier Health Sciences.
- Villatoro-Velázquez, J. A., Reséndiz Escobar, E., Mujica-Salazar, A., Bretón-Cirett, M., Cañas-Martínez, V., Soto-Hernández, I., Fregoso-Ito, D. A., Fleiz Bautista, C., Medina-Mora, M. E., Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. y Mendoza-Alvarado, L. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol*. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz/Instituto Nacional de Salud Pública/Comisión Nacional Contra las Adicciones/Secretaría de Salud. https://www.researchgate.net/publication/321365272_Encuesta_Nacional_de_Consumo_de_Drogas_Alcohol_y_Tabaco_2016-2017_Reporte_de_Alcohol
- Instituto Nacional de Salud Pública (2020). *El consumo excesivo de alcohol en adolescentes*. Gobierno de México. <https://www.insp.mx/avisos/el-consumo-excesivo-de-alcohol-en-adolescentes>
- Lara-Ros, M. R., Rodríguez-Jiménez, T., Martínez-González, A. E., y Piqueras, J. A. (2017). Relación entre el bullying y el estado emocional y social en niños de educación primaria. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 4(1), 59-64. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=477152555007>
- Santos Mota, R., Pereira Gomes, N., Moura Campos, L., Cunha Cordeiro, K. C., Pamplona de Souza, C. N., y de Camargo, C. L. (2018). Adolescentes escolares: associação entre vivência de bullying e consumo de álcool/drogas. *Texto Contexto-Enfermagem*, 27(3). <https://doi.org/10.1590/0104-07072018003650017>
- Organización Mundial de la Salud (2022). *Alcohol: Datos y cifras*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización No Gubernamental Internacional Bullying Sin Frontera. (2018). *Estadísticas Mundiales de Bullying 2020/2021*. https://bullyingsinfronteras.blogspot.com/2018/10/estadisticas-mundiales-de-bullying_29.html
- Organización No Gubernamental Internacional Bullying Sin Frontera. (2023). *Estadísticas Mundiales de Bullying 2022/2022*. <https://bullyingsinfronteras.blogspot.com/2017/03/bullying-mexico-estadisticas-2017.html#:~:text=Con%20los%20m%C3%A1s%20de%2040,B%C3%A9lgica%2C%20Uruguay%20y%20Chile%20juntas>
- Sánchez-Pérez, H. J., Zúñiga Vega, E., Sosa Salazar, A. S., Alvarado Orellana, S., Romero-Sandoval, N., y Martín, M. (2021). Victimización por pares en la escuela y factores

- asociados en Campeche, México. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, 20(4), 1117-1125. <https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/dd5FvjZ8QYsfv4CyhvZRT7n/?lang=es#https://doi.org/10.1590/1806-9304202000040011>
- Tegoma-Ruiz, V. M., y Cortaza-Ramírez, L. (2016). Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. *Enfermería Universitaria*, 13(4), 239-245. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358748563007>
- Vega-Cauich, J. I. (2018). Validación del cuestionario breve de victimización escolar por pares en México. *Acta de investigación psicológica*, 8(1), 72-82. <https://dx.doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2018.1.07>