

13. Actitud hacia la lactancia materna en madres con hijos recién nacidos con y sin patologías en un hospital de segundo nivel



MARIELA YOSSELIN SANDOVAL MUÑOZ*
LIZETH GUADALUPE RODRÍGUEZ RAMÍREZ**

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.325.13>

Resumen

El objetivo de este estudio es comparar la actitud hacia la lactancia materna en madres con hijos recién nacidos con y sin patologías, en el Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense. Este es un estudio comparativo de tipo cuantitativo con muestreo por conveniencia de 25 madres con hijos recién nacidos (RN) con patologías y 25 madres con hijos RN sin patologías. En el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 24, se incluyeron frecuencias y porcentajes, Chi-cuadrada de Pearson. El 38% de las madres eran adolescentes, 44% tenían un hijo, 42% cursaban preparatoria, 52% vivían en unión libre, 64% eran amas de casa. De las madres con hijos RN con patologías el 40% tuvo una actitud positiva, 36% actitud negativa y 24% actitud promedio; sin embargo, de las madres con hijos RN sin patologías, el 48% obtuvo actitud negativa, 28% actitud promedio y 24% actitud positiva durante la lactancia materna. La mayoría de las madres con hijos RN con patologías tuvo una actitud negativa, mientras que las madres con hijos RN sin patologías manifestaron una actitud positiva. Desde el componente afectivo, se evidenció en la mayoría de las madres con hijos RN con patologías una actitud negativa, mientras que las madres con hijos RN sin pato-

* Licenciada en Enfermería. Enfermera de base en atención clínica en el hospital general de Tlapa de Comonfort, Guerrero, México. ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-5562-4505>; correo electrónico: yoselinsandoval301@gmail.com

** Enfermera Especialista Perinatal. Coordinadora de Enseñanza de Enfermería en el Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense, México. ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-0102-1311>

logías, una actitud positiva. En el componente conductual, tanto las madres con hijos RN con y sin patologías obtuvieron una actitud positiva. En el componente cognitivo, las madres con hijos RN con patologías manifestaron una actitud positiva, caso contrario en las madres con hijos RN sin patologías, donde prevaleció la actitud negativa.

Palabras claves: *lactancia materna, madres lactantes, recién nacido, actitud.*

Introducción

De acuerdo con el Instituto de Salud para el Bienestar (2023), la lactancia materna es una etapa esencial durante el primer periodo de la vida. Es la forma más eficaz y natural de proporcionar todos los elementos nutritivos, inmunológicos y emocionales al bebé, así como los anticuerpos que lo mantendrán sano, además de crear un fuerte vínculo entre la madre y el lactante. No obstante, a pesar de que la lactancia materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños a escala mundial, solo 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva. Las razones varían, pero mucho tiene que ver la falta de consejos y apoyo que necesitan las madres por parte de los especialistas (Procuraduría Federal del Consumidor, 2020).

Actualmente la lactancia materna es considerada como un modelo ecológico, es decir, es un sistema de alimentación sostenible que no genera residuos, en donde existen interacciones a diferentes niveles que modifican la actitud ante el hecho de lactar, lo que influencia la duración de la lactancia y la exclusividad de la misma. El componente de actitud y experiencias de la madre hacia el proceso de lactancia es un factor muy importante para desarrollar una lactancia exitosa (Aguayo-Esquivel et al., 2018).

Por otra parte, no podemos olvidar que la madre tiene, durante el periodo de lactancia, un desequilibrio hormonal, una situación nueva, con una responsabilidad muy elevada y un estrés constante (Domínguez Carranza et al., 2018). Aunado a esto, la lactancia materna se ha vuelto uno de los mayores desafíos hoy en día en el Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense (HMNG), debido a factores como el desconocimiento, sentimientos

y conductas que llevan a generar una actitud positiva o negativa en las madres con hijos recién nacidos con patologías (aquellos que están en terapias neonatales) y sin patologías (aquellos que están junto con la madre en alojamiento conjunto y sin ninguna enfermedad diagnosticada).

En el Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense la intención de amamantar es un reto constante, pues las condiciones cambian para cada paciente, pues existen situaciones que condicionan que no se lleve a cabo una lactancia materna exitosa, no podemos comparar la actitud de madres que se encuentran hospitalizadas en alojamiento conjunto con su recién nacido sano, con aquellas madres con recién nacidos con alguna enfermedad diagnosticada y que se encuentran en terapia neonatal, pues su actitud; componente afectivo, conductual y cognitivo se ve alterada considerablemente. Por ello, Domínguez et al. (2018) mencionan que es muy importante que las personas que se encuentren en el hospital tengan nociones de lactancia materna, y que la enfermera o la auxiliar que trabaja en maternidad sea capaz de resolver las dudas.

Una vez obtenidos los resultados, se podrá comparar la actitud hacia la lactancia materna en madres con hijos recién nacidos con patologías y sin patologías de manera general, así como por componente afectivo, conductual y cognitivo.

Métodos

La investigación fue un estudio comparativo de tipo cuantitativo, realizado en el Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense en Chilpancingo de los Bravo, Guerrero. La población de estudio fue de 115 madres en periodo de lactancia, que a través de un muestreo por conveniencia se seleccionaron aquellas participantes que decidieron participar voluntariamente. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la institución. De la muestra de 50 mujeres, 25 fueron madres con hijos recién nacidos sin patologías (en alojamiento conjunto) y 25 madres con hijos recién nacidos con patologías (en terapia neonatal). La técnica para coleccionar los datos fue un cuestionario autoaplicado, los criterios de inclusión fueron madres que estuvieran en periodo de lactancia con hijos recién nacidos sanos e hijos con alguna en-

fermedad y que se hallaban en el área de hospitalización, como aquellas que estaban en el lactario hospitalario.

El cuestionario que se utilizó, “Nivel de actitud en la lactancia materna” está conformado por 36 ítems, dividido por cuatro secciones. La primera sección menciona los datos sociodemográficos (6 preguntas); la segunda indica el componente afectivo (10 enunciados); la tercera señala el componente conductual (10 enunciados); y la cuarta puntualiza el componente cognitivo (10 enunciados). Para poder evaluar la actitud se recurrió a una escala ordinal tipo likert considerando los 3 componentes integrado por 30 ítems donde las opciones de respuesta son TA = totalmente de acuerdo (5 puntos), DA = de acuerdo (4 puntos), NI = ni de acuerdo ni en desacuerdo (3 puntos), NA = no estoy de acuerdo (2 puntos), TD = totalmente en desacuerdo (1 punto).

Dicho cuestionario fue elaborado por Mariela Yoselin Sandoval Muñoz, validado con el alfa de cronbach de .793. Los datos obtenidos se analizaron en el programa estadístico SPSS versión 24 en donde se utilizaron frecuencias, porcentajes y Chi-cuadrada de Pearson para llevar a cabo el comparativo.

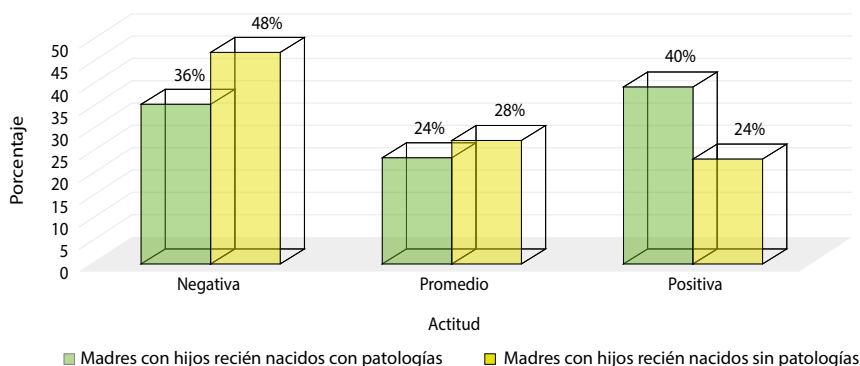
Resultados

De acuerdo con las características sociodemográficas de las madres participantes, se evidenció que el rango de edad con mayor porcentaje fue el grupo de 15-20, comprendiendo 19 (38 %), es decir, aquellas madres en edad adolescente. 22 (44%) de las madres tenían un solo hijo, 21 (42%) con un nivel de escolaridad de preparatoria, 26 (52%) se encontraban en unión libre, 32 (64%) refirieron ser amas de casa y 41 (82%) de las participantes pertenecían a la religión católica.

En la figura 1 se visualiza la actitud de manera general durante la lactancia materna en madres con hijos recién nacidos con y sin patologías, donde se evidenció que, del total de las madres con hijos recién nacidos con patologías, el 40% tuvo una actitud positiva, seguido de un 36% con una actitud negativa y finalmente un 24% con una actitud promedio. A diferencia del total de las madres con hijos recién nacidos sin

patologías, donde el 48% obtuvo una actitud negativa, el 28% manifestaron una actitud promedio y únicamente el 24% tuvo una actitud positiva durante la lactancia materna.

Figura 1. *Actitud hacia la lactancia materna*



Fuente: cuestionario aplicado a madres participantes del Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense, agosto 2022-mayo 2023.

En la tabla 1 se observa la comparación de la actitud durante la lactancia materna en madres de hijos recién nacidos con y sin patologías, desde el componente afectivo. Se contempló que del total de las madres con hijos recién nacidos con patologías, el 80%, la mayoría, tuvo una actitud negativa, seguida de un 16% con actitud promedio y solo un 4% una actitud positiva. Por el contrario, las madres con hijos recién nacidos sin patologías obtuvieron el 68% con actitud positiva, el 20% manifestaron una actitud promedio y, finalmente, el 12% tuvieron una actitud negativa durante la lactancia materna.

Tabla 1. *Componente afectivo*

	Actitud			Total
	Negativa %	Promedio %	Positiva %	
Madres con hijos recién nacidos con patologías	80	16	4	100
Madres con hijos recién nacidos sin patologías	12	20	68	100

Fuente: cuestionario aplicado a madres participantes del Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense, agosto 2022-mayo 2023.

En la tabla 2 se muestra la comparación de la actitud durante la lactancia materna en madres con hijos recién nacidos con y sin patologías, desde el componente conductual. Se destacó que, del total de las madres con hijos recién nacidos con patologías, el 72% obtuvo una actitud positiva, un 20% con actitud promedio y solamente un 8% una actitud negativa; a diferencia de las madres con hijos recién nacidos sin patologías, puesto que el 40% tuvo actitud positiva, seguido de un 36% con una actitud promedio, únicamente el 24% presentó una actitud negativa durante la lactancia materna.

Tabla 2. *Componente conductual*

	<i>Actitud</i>			<i>Total</i>
	<i>Negativa %</i>	<i>Promedio %</i>	<i>Positiva %</i>	
Madres con hijos recién nacidos con patologías	8.0	20.0	72.0	100.0
Madres con hijos recién nacidos sin patologías	24.0	36.0	40.0	100.0

Fuente: cuestionario aplicado a madres participantes del Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense, agosto 2022-mayo 2023.

En la tabla 3 se visualiza la comparación de la actitud durante la lactancia materna en madres con hijos recién nacidos con y sin patologías, respectivo al componente cognitivo. Se evidenció que, del total de las madres con hijos recién nacidos con patologías, mayoritariamente tuvieron una actitud positiva, es decir, el 72%, el 24% con actitud promedio y solamente un 4% una actitud negativa; caso contrario de las madres con hijos recién nacidos sin patologías, pues el 80% tuvo una actitud negativa, por otro lado, el 12% manifestaron una actitud promedio y solo el 8% tuvieron una actitud positiva durante la lactancia materna.

Tabla 3. *Componente cognitivo*

	<i>Actitud</i>			<i>Total</i>
	<i>Negativa %</i>	<i>Promedio %</i>	<i>Positiva %</i>	
Madres con hijos recién nacidos con patologías	4.0	24.0	72.0	100.0
Madres con hijos recién nacidos sin patologías	80.0	12.0	8.0	100.0

Fuente: cuestionario aplicado a madres participantes del Hospital de la Madre y el Niño Guerrerense, agosto 2022-mayo 2023.

Discusión

En el presente estudio, del total de las madres en periodo de lactancia, el 38% de las encuestadas manifiestan que tienen edad adolescente, entre 15 y 20 años, y un 42% menciona que se encuentra cursando la preparatoria. Así mismo, el 52% manifestaron estar en unión libre, el 64% son amas de casa y el 82% practican la religión católica. A diferencia de Benancio (2022), pues el 51 % de las madres eran adolescentes tardías (17 a 19 años); respecto a la ocupación, el 58.3 % eran estudiantes; en cuanto al estado civil, la mayoría eran de condición soltera, y 47.6 % eran católicas. El 44% de las madres tiene un solo hijo, caso contrario a Carmon (2021), donde se halló que el 67% son puerperas multíparas.

En el componente afectivo (emociones, sentimientos y manifestaciones fisiológicas), las madres con hijos recién nacidos con patologías y que están hospitalizados en terapias neonatales manifiestan tener miedo, tristeza y no estar de buen humor al momento de amamantar. Caso similar con Carvalho y Pereira (2017), donde indicaron que el nacimiento prematuro de un bebé generaba ansiedad, angustia, miedo, impotencia, deseo de escapar y como consecuencia, afectan la lactancia materna.

Desde el componente conductual (acciones, intenciones y decisiones), las madres con hijos recién nacidos con patologías recalcaron que en ningún momento tomarían la decisión de utilizar leche artificial (fórmula). Así mismo, Cruz y Fernández (2019) refieren que el mayor porcentaje de recién nacidos prematuros consumía leche humana fortificada, seguido de la leche humana, sin embargo, un bajo porcentaje consumía fórmula láctea.

En cuanto al componente cognitivo (pensamientos, ideas, conocimientos, creencias y percepciones), las participantes con hijos recién nacidos con patologías tienen conocimiento suficiente sobre la lactancia materna, tal como es el caso de los beneficios, técnica correcta para amamantar, mitos sobre la lactancia, así como la técnica de estimulación, extracción y almacenamiento de leche materna, lo que las impulsaba a amamantar. Contrario a Gallegos y Reyes (2018), quienes indican que en las representaciones maternas se manifestó la construcción de conocimiento sobre la leche como alimento bueno, lo que les permitió optar inicialmente por alimentar

al hijo con su leche, sin embargo, tenían la idea de que la lactancia representa también dificultades, como la percepción de producción insuficiente, la creencia de que la leche materna daña, la actividad laboral materna y la prescripción de sucedáneos, lo que aumentaba el abandono de la lactancia materna.

Por otro lado, en el componente afectivo (emociones, sentimientos, respuestas fisiológicas), las madres con hijos recién nacidos sin patologías durante el amamantamiento se sentían felices, es decir, liberaban endorfinas y dopamina, lo que genera un buen estado de ánimo y, por consiguiente, disfrutaban el momento de lactar. De igual manera, Lema (2023) en su estudio denotó que la lactación aviva la interacción entre madre e hijo, la intercomunicación que se forme desarrolla ciertas hormonas de la felicidad y estas, a su vez, mejoran el estado físico, cognitivo y emocional de la persona.

En el componente conductual (acciones, intenciones y decisiones), la mayoría de las madres con hijos recién nacidos sin patologías, respecto a la pregunta “Si tengo/tuviera buena producción de leche, consideraría donar mi leche materna”, mencionaron que no donarían su leche materna a bebés prematuros. Por el contrario, Pinzón-Villate et al. (2022) señalan en su estudio que las madres comentaron que donarían su leche materna por empatía.

En el componente cognitivo (pensamientos, ideas, conocimientos, creencias y/o percepciones), de las madres con hijos recién nacidos sin patologías, correcta de preparación, estimulación y conservación de la leche materna, el 60% expresaron que no tenían conocimiento sobre la técnica. En comparación de Téllez-Pérez et al. (2019), en su estudio el 33% de estas mujeres refirieron conocer y llevar a cabo las técnicas de extracción, conservación y almacenamiento de la leche materna.

Conclusiones

El estudio realizado permitió analizar los resultados obtenidos, para dar respuesta a los objetivos planteados. Las madres encuestadas en su mayoría se encontraron en el rango de edad de entre 15 a 20 años, quienes mencio-

naron tener solo un hijo, con un nivel de escolaridad de preparatoria, así como también refirieron estar en unión libre. Del mismo modo, manifestaron ser amas de casa y de religión católica.

Con respecto a la actitud hacia la lactancia materna de las madres con hijos recién nacidos con patologías, se distinguió en gran medida por ser actitud positiva, mientras que en las madres con hijos recién nacidos sin patologías, se caracterizó por ser una actitud negativa.

Por otro lado, desde los diferentes componentes, tal como es el caso del afectivo, se evidenció que la mayoría de las madres con hijos recién nacidos con patologías, tuvieron una actitud negativa, mientras que las madres con hijos recién nacidos sin patologías, obtuvieron una actitud positiva. Asimismo, desde componente conductual, tanto las madres con hijos recién nacidos con y sin patologías, el mayor porcentaje obtuvo una actitud positiva. Sin embargo, del componente cognitivo se pudo observar que, en gran medida, las madres con hijos recién nacidos con patologías manifestaron una actitud positiva, caso contrario de las madres con hijos recién nacidos sin patologías, pues obtuvo la mayoría una actitud negativa.

Referencias

- Aguayo-Esquivel, E. M., Dávila-Hernández, K. A., Puga-Montoya, K. L., Rodríguez-Limón, M. del R. y Gómez-Cardona, J. P. (2018). *Actitudes hacia la lactancia materna relacionadas con la edad de mujeres primigestas en dos centros de salud. SANUS Revista De Enfermería*, 3(5), 13-18. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi.5.82>
- Benancio Vigilio, M. L. (2022). *Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes usuarias de un hospital materno infantil*. *Revista Peruana De Ciencias De La Salud*, 4(1), 21-27. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2022.4.1.366>
- Brown, J. V. E., Walsh, V. y McGuire, W. (2019). Formula versus maternal breast milk for feeding preterm or low birth weight infants. *Cochrane Database of Systematic reviews*, 8(8), CD002972. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002972.pub3>
- Carmen Encalada, M. X. (2021). *Nivel de conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en puérperas mediatas del hospital de Chulucanas II-1, año 2021* [Tesis de licenciatura Universidad Nacional de Piura]. Repositorio UNP. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RUMP_4c32b0ca7428d83d91165a4312b204e8
- Carvalho, L. da S. y Pereira, C. de M. C. (2017). Reacciones psicológicas de los padres ante la hospitalización de bebés prematuros en la UCI neonatal. *Revista SBPH*, 20(2), 101-122.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582017000200007&lng=pt&tlng=pt

- Cruz Atausupa, L. D. y Fernández Neciosup, O. T. (2019). *Alimentación y estado nutricional de los recién nacidos prematuros atendidos en la Unidad de Intermedios II del Instituto Nacional Materno Perinatal Lima- 2018* [Tesis de licenciatura Universidad Norbert Wiener]. Repositorio UNWIENER. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3039/TESIS%20Cruz%20Lesly%20-%20Fern%C3%A1ndez%20Olga.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Domínguez Carranza, E., Pavón Reyes, J. M. y Vázquez Pérez, A. (2018). *Lactancia materna. Hospitales amigos de las madres y de los niños*. Revista Electrónica de Portales Médicos. IssN 1886-8924 <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/lactancia-materna-hospitales-amigos-de-las-madres-y-de-los-ninos/>
- Gallegos Martínez, J. y Reyes Hernández, J. (2018). Representaciones maternas sobre la salud y lactancia del niño prematuro en hospitales con y sin certificación Hospital Amigo del Niño y de la Madre. *Acta Pediátrica de México*, 39(2), 99-108. <https://doi.org/10.18233/apm39no2pp99-1081571>
- Instituto de Salud para el Bienestar. (2023). *Lactancia materna. Semana mundial de la lactancia materna*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/insabi/articulos/lactancia-materna-341173>
- Lema Chirau, S. X. (2023). *Lactancia materna en el desarrollo vínculo afectivo de los niños del nivel inicial I del Centro de Educación Inicial "Benjamin Franklin" ciudad de Riobamba, provincia de Chimborazo* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Chimborazo]. UNACH. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/12088>
- Pinzón-Villate, G. Y., Arboleda-Montoya, L. M., y Ramírez-Cortázar, F. (2022). Motivaciones, factores favorecedores y barreras para la donación de leche humana en madres lactantes de cinco ciudades de Colombia. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 28(1).
- Procuraduría Federal del Consumidor [PROFECO]. (2020). *Leche materna hoy, salud y bienestar en el futuro*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/profeco/documentos/leche-materna-hoy-salud-y-bienestar-en-el-futuro>
- Téllez-Pérez, E., Romero-Quechol, G. M. y Galván-Flores, G. M. (2019). Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 27(4), 196-205. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1087615>