

Introducción



DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.328.00.02>

La presente obra, surge como una medida complementaria para atender algunos de los desafíos actuales de la salud comunitaria, considera una perspectiva que integra a los determinantes sociales y su impacto, así como algunas experiencias durante la implementación de intervenciones comunitarias que buscan fortalecer la promoción de la salud, el autocuidado y la prevención de enfermedades en diversos contextos poblacionales.

Su contenido se organiza en cuatro apartados, cada uno dedicado a un aspecto clave de la salud comunitaria. El primer apartado: Fundamentos de salud comunitaria y determinantes sociales, está compuesto por tres capítulos y analiza los factores sociales que influyen en conductas saludables, como la alimentación y actividad física en niños, el riesgo de preeclampsia y culmina con información de diagnósticos situacionales en comunidades específicas.

El segundo apartado: Grupos vulnerables y estilos de vida, integra tres capítulos que describen las realidades críticas de poblaciones con alto riesgo como, adultos mayores institucionalizados, migrantes en tránsito y trabajadores de la industria petrolera. El enfoque aquí trata identificar los patrones de comportamiento y necesidades específicas para guiar el diseño de intervenciones de enfermería.

El tercer apartado fue denominado: Enfermedades crónicas y abordaje comunitario, aquí tres capítulos más estarán enfocados en las estrategias para abordar el manejo de la diabetes y se podrá encontrar desde recomendaciones nutricionales, hasta terapias alternativas y sugerencias para adhe-

rencia terapéutica. El objetivo es ofrecer herramientas prácticas para el autocuidado y el apoyo comunitario.

Finalmente, en el cuarto apartado: Intervenciones comunitarias y promoción de la salud, se presentan algunos casos de éxito de programas adaptados culturalmente, campañas para el uso responsable de medicamentos, estrategias para la educación en salud sexual y promoción de actividad física en escolares. Estos ejemplos ilustran cómo las acciones locales pueden generar impactos significativos.

Con cada capítulo, buscamos que los lectores encuentren aquí no solo evidencia científica, sino también propuestas aplicables que fomenten la participación de las comunidades en su propio bienestar.

Bienvenidos a este recorrido por la salud comunitaria, donde cada capítulo les invita a reflexionar, actuar y transformar.