

3. Transmigrantes usuarios y usuarias de un centro de apoyo de la frontera sonorense: recurso vital



JESÚS ALFREDO VALLE ORDUÑO*

SANTA MAGDALENA MERCADO IBARRA**

MARÍA TERESA FERNÁNDEZ NISTAL***

GABRIELA BONILLAS ESPINOZA****

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.329.03>

Resumen

En la frontera norte de México hay más de 11 000 migrantes esperando ingresar a Estados Unidos a través de vías legales establecidas por la administración del presidente Biden; otros miles lo hacen de manera indocumentada (Flores, 2023). En la vastedad desértica del noroeste del territorio mexicano, particularmente en el estado de Sonora, los albergues que brindan apoyo a migrantes en tránsito se instituyen como abrigo de ayuda humanitaria en una región caracterizada por su aridez geográfica; se estima que en la entidad de Sonora hay entre 1 500 y 2 000 migrantes en espera de que se acepte su solicitud de asilo, sin contar los que están indocumentados (Díaz y Calvario, 2017; Lozano, 2023). En este contexto, los albergues resultan cruciales para aquellos que quieren cruzar la frontera. Estos refugios, a menudo gestionados por organizaciones no gubernamentales (ONG) y comunidades locales solidarias, desempeñan un papel fundamental al proporcionar alimento, albergue temporal y asistencia médica a las y los migrantes, convirtiéndose en puntos de encuentro humanitarios en medio de una travesía llena de desafíos. El presente estudio examina el perfil sociodemográ-

* Maestro en Investigación Psicológica. Profesor en el Departamento de Psicología del Instituto Tecnológico de Sonora. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-1049-0201>

** Doctora en Planeación Estratégica y Mejora del Desempeño. Profesora investigadora de tiempo completo del Departamento de Psicología del Instituto Tecnológico de Sonora. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4417-0736>

*** Doctora en Psicología. Profesora investigadora en el Departamento de Psicología del Instituto Tecnológico de Sonora. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8006-3199>

**** Licenciada en Psicología. Psicóloga en el DIF, en Nogales, Sonora. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-5905-7071>

fico y las experiencias de migrantes en tránsito de la frontera del estado de Sonora, México, los cuales son usuarios y usuarias de un albergue. Se entrevistaron a 55 personas con edades de 18 a 38 años; 50.9% eran mujeres, 49.1% eran hombres, 12.7% viajó con su familia completa o con otros familiares (10.9%) y la gran mayoría había usado albergues como alojamiento durante todo su tránsito hasta llegar a Sonora (81.8%), seguido de hoteles o cuartos de renta (16.4%). El principal motivador para migrar fue el obtener un trabajo (41.8%), seguido de situaciones violentas (12%), 47.3% viajó solo, y tenían menos de un mes viajando (49.1%). Los hallazgos resaltan la importancia de abordar no sólo las complejidades logísticas, sino también aspectos de salud mental. El funcionamiento de estos centros de apoyo proporcionan un alivio vital para aquellos que carecen de recursos económicos durante su travesía.

Palabras clave: *albergues, migrantes en tránsito, frontera, Sonora.*

Introducción

Se define el término *migración* como un cambio de residencia que implica un traslado hacia otra localidad o país; para aquellas personas migrantes que provienen de países con escenarios políticos, económicos y sociales en conflicto, la búsqueda de refugio frente a la situación dificultosa e inestable en sus países de origen, es un fuerte motivador para la migración internacional (Organización Internacional de Migración [OIM], 2020). Durante el trayecto, la mayoría de estas personas son propensas a vivir distintos tipos de violencia durante su tránsito por México por parte del crimen organizado, delincuentes furtivos, la ciudadanía, las autoridades migratorias, la policía y los polleros, además de sufrir en muchos casos la separación de sus familias e hijos (Constanza, 2021; Fernández-Ortega et al., 2023).

Una vez que los migrantes deciden iniciar su travesía (que varían en compañía, solos, con pareja, amigos, conocidos, etc.), y logran cruzar la frontera de Guatemala a México, hasta llegar a la región del Bajío, los caminos se dividen porque es ahí donde el migrante elige la ruta de las ciudades fronterizas de destino en el norte de México. Existen tres rutas hacia esta

frontera; la del golfo, la del centro y la del pacífico que le corresponde al estado de Sonora. Este recorrido puede realizarse por carretera o en el tren “la bestia” (Chávez, 2023; Gonzáles-Arias y Aikin-Araluce, 2023).

En México, esta ruta puede iniciar desde las ciudades de Salamanca, Irapuato o León, en el estado de Guanajuato, luego se trasladan hacia Guadalajara y Tepic, Jalisco. Consecutivamente pasan por Mazatlán y Culiacán, Sinaloa, y posteriormente siguen subiendo hacia Navojoa, Ciudad Obregón y Hermosillo, Sonora. Desde ahí, se continúa hasta ciudades fronterizas del norte donde pueden escoger como destino ciudades como Nogales, Sonoyta y Agua Prieta; algunas personas deciden continuar hasta Tijuana o Mexicali, en el estado de Baja California (Chávez, 2023; Gonzáles-Arias y Aikin-Araluce, 2023).

El tránsito de migrantes aumentó en la región noroeste de la comarca mexicana desde que las leyes estadounidenses multiplicaran las formas de impedir el flujo migratorio por las ciudades de cruce más acostumbradas, —ej.: de Juárez, Chihuahua, a El Paso, Texas—, (Rubio et al., 2006). Ante el creciente número de personas transitando por las extensiones desérticas de Sonora y Baja California, la importancia de los refugios y los albergues se convierte en algo aún más indispensable por las duras condiciones climáticas que representan un riesgo extremo para la salud (Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas [UDUE], 2023).

Para contextualizar el escenario, el territorio sonorense posee ecosistemas y rasgos geográficos cálidos, muy secos, con llanuras desérticas y montañosas (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2024) con un clima caluroso natural extremo (UDUE, 2023), el cual ha sido testigo de muchas muertes de transmigrantes por la deshidratación y el clima caluroso en las ciudades fronterizas de Sonoyta, Sásabe y Nogales (Humane Borders, 2014). Pese a ello, la percepción de riesgo a las altas temperaturas de los migrantes en tránsito varía. Para ilustrar, en Obregón y Agua Prieta, sólo nueve de 27 personas consideraba el clima caluroso como un problema para su salud; ocho de ellos había experimentado peligro de morir por las altas temperaturas (Díaz y Calvario, 2017).

Centros de apoyo para migrantes

A lo largo de este trayecto por todo el territorio mexicano, gran parte de las personas transitando carecen de recursos económicos, es por ello que se han creado a lo largo del camino centros de apoyo para personas migrantes que les brindan la oportunidad de un digno descanso y comida que les será útil para continuar; en los mismos les ofrecen ayuda legal, en salud, alimentación y ropa, cuentan con dormitorios tanto para hombres y mujeres, cocina y comedor (Abicker-Aguilera et al., 2018; Casillas, 2021).

Estos centros operan como instituciones sin fines de lucro y el mantenimiento depende del voluntariado y donaciones de las personas, del gobierno, empresas privadas y asociaciones civiles. La mayoría cuenta con un registro formal ante las instancias legales correspondientes, tales como el Registro como Asociación Civil (A. C.), ante la Secretaría de Economía, lo que les permite participar en los concursos públicos para la obtención de recursos sin fines de lucro que puedan ayudar a mejorar la atención. Años atrás, la mayor parte de estos organismos eran de agrupaciones religiosas, quienes asumen el rol de apoyar a los más necesitados y desamparados (Ruíz-Lagier y Varela-Huerta, 2020).

Específicamente, en el estado de Sonora existen nueve centros de atención al migrante en tránsito, en los que se incluyen albergues y comedores; en Caborca (1), Hermosillo (1), San Luis Río Colorado (1), Nogales (3), Agua Prieta (3) y Altar (1). La mayoría de las organizaciones que apoyan a los migrantes en el estado de Sonora se distinguen por que operan como lugares de alojamiento temporal, proporcionan vestido, alimento, enlace telefónico con familiares y asesorías. En general los usuarios son hombres deportados o que desean cruzar a Estados Unidos; son muy pocos los albergues que son exclusivos para niños y mujeres. La mayoría de este rubro está asociado con las iglesias y está coordinado por laicos, académicos y activistas que buscan proteger los derechos de esta población transitoria (Li Ng, 2020; Moreno y Contreras, 2013).

Aproximación metodológica

El objetivo general de este capítulo es describir el perfil sociodemográfico de las y los migrantes en tránsito que son usuarios y usuarias de un centro de apoyo social de la zona fronteriza del estado de Sonora. Fueron entrevistados un total de 28 mujeres y 27 hombres ($N=55$), con edades mínimas de 18 y máximas de 51 años. Los participantes provenían de diferentes países como Venezuela, Ecuador y algunos estados de la República mexicana. Además, se indagó acerca de su experiencia a lo largo de su tránsito migratorio; las maneras en que viajaron, tiempo de marcha, estatus migratorio, entre otros aspectos.

Con respecto al procedimiento, primero se inició la vinculación formal con el albergue y posteriormente se obtuvo la autorización de este para realizar las entrevistas dentro de sus instalaciones. Una vez concretado, se tuvo acercamiento directo con las personas que iban llegando ya sea por sus propios medios y traídos gracias a los Grupos Beta (Representante humanitario del Instituto Nacional de Migración -(2010)- que inició como protectores de migrantes de la delincuencia y crímenes contra ellos, y que hoy día los protegen además de otros aspectos como el clima, localización etc.).

Posteriormente, se les exponía el objetivo de la entrevista, así como una explicación detallada del consentimiento informado acorde a lo establecido en los principios del código ético de Asociación Americana de Psicología [APA]. Esta perspectiva tiene como propósito proporcionar una representación detallada y objetiva de la compleja dinámica poblacional de los migrantes en tránsito en la frontera sonorense, contribuyendo así al cuerpo del conocimiento existente en el ámbito de la migración en tránsito.

Resultados

En la tabla 3.1 se puede apreciar que el porcentaje mayor es de migrantes mexicanos (63.6%), seguido de migrantes venezolanos (14.5%) y hondureños (12.7%). Se encontraron porcentajes menores al 3.6% de Nicaragua, Ecuador, Colombia y Perú.

Tabla 3.1. *Porcentaje y frecuencia de migrantes en tránsito con base en el origen*

<i>Origen</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
México	35	63.6
Honduras	7	12.7
Venezuela	8	14.5
Perú	1	1.8
Nicaragua	2	
Ecuador	1	
Colombia	1	
Total	55	

Fuente: Elaboración propia.

Por otra parte, en la tabla 3.2 se aprecia el porcentaje de acuerdo con el sexo encuestado, fueron más mujeres (50.9%) que hombres (49.1%). En el estado civil, se mostró que hubo más personas solteras (45.5%), seguidas de aquellos en unión libre (29.1%) y casados/as (23.6%). Respecto al nivel educativo, 81.8% tenía escolaridad terminada, de los cuales el mayor porcentaje correspondió a la preparatoria con 38.2%; 14.5% contaba con escolaridad trunca. Referente a si pertenecían alguna religión, 49.1% profesaba la religión católica, 20% ninguna y 10.9% dijo ser evangelista. Referente a su estatus migratorio, 61.8% había solicitado asilo, 10.9% estaba sin documentación o permiso para transitar por México y Estados Unidos, y 27.3% estaba deportado/a.

Con respecto a la experiencia transitoria de su migración

En relación con los datos afines con el tránsito migratorio, se aprecia en la tabla 3.3 que la migración fue mayor por razones de trabajo (41.8%), violencia (12.7%) y amenazas (10.9%).

En cuanto al tipo de compañía que tenían las personas durante su viaje, en la tabla 3.4 se puede distinguir que 47.3%, emigró solo/a, 12.7% con la pareja y todos sus hijos, asimismo, una minoría viajaba con amigos/as (5.5%) o solo con alguno de sus hijos/as (1.8%).

Tabla 3.2. *Datos sociodemográficos de las personas migrantes en tránsito en albergue*

<i>Características</i>	<i>Datos</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje (%)</i>
Sexo	Mujer	28	50.9
	Hombre	27	49.1
Edad	Mínima		18 años
	Máxima		38 años
Estado civil o situación de pareja	Soltero(a)	25	44.5
	Casado(a)	13	23.6
	Unión libre	16	29.1
	Divorciado(a)	1	11.1
Hijos	Sí	37	66.3
	No	18	32.7
Nivel educativo	Total, con escolaridad terminada	45	81.8
	Primaria	7	12.7
	Secundaria	15	27.3
	Preparatoria	21	38.2
	Licenciatura	2	3.6
	Total, con escolaridad trunca	9	14.5
	Primaria	2	3.6
	Secundaria	1	1.8
	Preparatoria	4	7.3
	Licenciatura	1	1.8
Religión	Católica	27	49.1
	Cristiana	11	20.0
	Evangelista	6	10.9
	Ninguna	11	20.0
Estatus migratorio	Solicitante de asilo	34	61.8
	Irregulares	6	10.9
	Deportados	15	27.3

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3.3. *Porcentaje con base en el motivo de migración*

<i>Motivos de migración</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Violencia	7	12.7
Abuso físico	3	5.5
Huir	2	3.6
Amenazas	6	10.9
Trabajo	23	41.8
Mejor futuro	3	5.5
Economía	3	5.5
Buscar hijo/secuestro	3	5.5
Delincuencia	3	5.5
Políticos	1	1.8
Estudios	1	1.8
Total	55	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 3.4 se puede observar que la mayoría tenía menos de un mes viajando (49.1%), seguido de aquellos que tenían de 1 a 3 meses (40%); hubo un mayor uso de autobús/camión (80%) y albergues como alojamiento (81.8%). Asimismo, las personas refirieron haber tenido lesiones (3.6%) y dolores musculares con mayor frecuencia (5.5%); haber vivido experiencias traumáticas (30.9%), así como ser objetos de violencia verbal (14.5%) y discriminación (10%).

Tabla 3.4. *Porcentaje de personas con las que emigró*

<i>Compañía</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Solo	26	47.3
Con su pareja	5	9.1
Con todos sus hijos	6	10.9
Con algunos de sus hijos	1	1.8
Con otros familiares	6	10.9
Con amigos/amigas	3	5.5
Con pareja y todos sus hijos	7	12.7
Con todos sus hijos y otros familiares	1	1.8
Total	55	100.0

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3.5. *Porcentaje de las características empíricas relacionadas con la migración en tránsito*

	<i>Característica migratoria</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje (%)</i>
Lapsos de tiempo	Menos de un mes	27	49.1
	Entre 1 y 3 meses	22	40.0
	Entre 3 y 12 meses	6	10.9
Transporte	Camión/autobús	44	80.8
	Tren	3	5.5
	Caminando	5	9.1
	Raite/aventón	3	5.5
Alojamiento	Vivienda de familiar o amigo	1	1.8
	Albergue o refugio	45	81.8
	Hotel/cuarto de renta	9	16.4
Problemas de salud	No	49	89.1
	Sí	7	10.9
	Lesiones/golpes	2	3.6
	Dolor muscular	3	5.5
	Infecciones	1	1.8
	Cansancio	1	1.8
Experiencias traumáticas en el tránsito	Sí	17	30.9
	No	38	69.1
Violencia durante el tránsito	Asalto	1	1.8
	Violencia verbal	8	14.5
	Amenazas a la vida	2	3.6
	Robo	2	3.6
	Secuestro	2	3.6
	Discriminación	6	10.0

Fuente: Elaboración propia.

Discusión y conclusiones

El análisis de las características empíricas relacionadas con la migración en tránsito revela patrones significativos en el perfil de los individuos estudiados. En cuanto a los lapsos de tiempo viajando, se observa que la mayoría de los participantes reportaron tener menos de un mes viajando. El medio de transporte predominante fue el camión o autobús, seguido por el tren y caminar. Resulta llamativo que los participantes hayan utilizado albergues

o refugios como forma de alojamiento durante su tránsito, evidenciando la necesidad de recursos de hospedaje temporal en este contexto migratorio. A pesar de la exposición a condiciones desafiantes, la gran mayoría informó no experimentar problemas de salud física.

Por otra parte, las formas de violencia durante el tránsito fueron diversas, desde violencia verbal hasta amenazas a la vida. Estos hallazgos subrayan la complejidad y los riesgos asociados con los desplazamientos migratorios, resaltando la importancia de abordar no sólo las necesidades logísticas, como el alojamiento y el transporte, sino también aspectos de salud mental y seguridad personal en las políticas y programas de apoyo a migrantes en tránsito.

Por otra parte, con la información del domicilio de los albergues para migrantes se puede tener una buena noción sobre su ubicación, pero en la realidad, específicamente en zonas rurales o suburbanas, esta información no resulta tan útil, debido a que les es difícil localizar la ubicación y tienen que preguntar a los pobladores, lo cual los pone en situaciones de riesgo adicional (Li Ng, 2020). La falta de los albergues y de las casas de migrantes o aquellos lugares que dan apoyo social, sin duda sería un gravísimo golpe a estas personas, y mientras existan condiciones jurídicas y sociales, habrá necesidad social de protegerlos (Casillas, 2021).

A pesar de que existe un flujo menor por la ruta del pacífico (Abicker-Aguilera et al., 2018), coexisten distintos grupos de personas en tránsito en estado de vulnerabilidad; los extranjeros indocumentados, solicitantes y reconocidos de la condición de refugiados, los mexicanos retornados —deportados— a México y las personas desplazadas internamente, las cuales se ubican en contextos críticos en la región Noroeste (González-Arias, A. y Aikin-Araluce, 2023).

Los desafíos y las adversidades que enfrentan las personas en tránsito van acompañados de la solidaridad y compromiso de innumerables activistas, voluntarios, asociaciones civiles y comunidades de fe, quienes dedican tiempo, esfuerzo y corazón para brindar apoyo y esperanza. Su trabajo, muchas veces invisible, es un faro de luz en medio de un océano de incertidumbre, ofreciendo refugio y un trato digno y respetuoso a quienes han sido forzados a abandonar su hogar. Además de aliviar el sufrimiento me-

diante su entrega y empatía, también construyen puentes de humanidad en un mundo donde las fronteras suelen dividir más que unir.

Referencias

- Abicker-Aguilera, S., Castañeda, A., y Coria-Márquez, E. (2018). *Migrantes Haitianos y Centroamericanos en Tijuana Baja California* (pp. 164-167). Colegio de la Frontera Norte. <https://informe.cndh.org.mx/images/uploads/menus/40101/content/files/InformeMigrantes20162017.pdf>
- American Psychiatric Association (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5* (5ª ed.). Editorial Medica Panamericana.
- Araluce, O. A., y Arias, A. G. (2017). La condición de vulnerabilidad de los migrantes en tránsito por la ruta del Occidente de México. Una propuesta de categorización. *Carta Económica Regional*, (120), 67-81. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7951061>
- Casillas, R. (2021). Migración internacional y solidaridad: los albergues y las casas de migrantes en México. *Migración y desarrollo*, 19(37), 65-92. <https://estudiosdeldesarrollo.mx/migracionydesarrollo/wp-content/uploads/2022/01/37-3.pdf>
- Niño Vega, N. C. (2021). Las experiencias de jóvenes migrantes mexicanos en el estado de Sonora. En M. Valdez González y J. C. Narváez Gutiérrez (Coords.), *#Jóvenesymigración. El reto de converger: Agendas de investigación, políticas y participación* (pp. 207-233). UNAM. <http://sjj.unam.mx/documentos/upload/2022114163521.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2024). *Climatología de Sonora*. <https://www.inegi.org.mx/temas/climatologia/>
- Díaz, R., y Calvario, J. (2017). Percepción del riesgo a las altas temperaturas de los migrantes que transitan por Sonora. *Migraciones Internacionales*, 9(1), 237-267. <https://www.scielo.org.mx/pdf/migra/v9n1/1665-8906-migra-9-01-00237.pdf>
- Fernández-Ortega, M., Agudelo-Botero, M., Ponce-Rosas, E., Dávila-Mendoza, R., Rodríguez-Mendoza, O., Muñoz-Salinas, D., Luna-Téllez, Y, Macías-Silva, A., y Sánchez-Núñez, F. (2023). Caracterización de la violencia en migrantes en tránsito por México. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 10, 3-10. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmmf/v10n1/2007-9710-rmmf-10-01-3.pdf>
- Flores, R. (26 de diciembre del 2023). *Más de 11.000 migrantes esperan en el norte de México*. CNN Latinoamérica. <https://cnnespanol.cnn.com/2023/12/26/11-000-migrantes-esperan-norte-mexico-trax/>
- González Arias, A., y Aikin Araluce, O. (2023). (In)Movilidad Humana en México en contextos de vulnerabilidad, crisis regionales y políticas de cierre de fronteras. *Análisis plural*, 3(2). <https://doi.org/10.31391/ap.vi3.45>
- Humane Borders (27 de octubre de 2014). Map of migrant mortality, Tucson. Humane Borders. www.humaneborders.info/
- Instituto Nacional de Migración (2010). *El brazo humanitario del Instituto Nacional de*

- Migración*. Grupos Beta. https://publications.iom.int/system/files/pdf/dossier_grupos_beta.pdf
- Li Ng, J. (2020). *Mapa 2020 de casas del migrante, albergues y comedores para migrantes en México*. BBVA Research. <https://www.bbvaresearch.com/publicaciones/mapa-2020-de-casas-del-migrante-albergues-y-comedores-para-migrantes-en-mexico/>
- Lozano, A. (27 de diciembre de 2023). Sin riesgos para Sonora caravana de migrantes: INM. Nuevo Día. <https://nuevodia.mx/2023/12/27/sin-riesgos-para-sonora-caravana-de-migrantes-inm>
- Moreno, J., y Contreras, L. (2013). Una mirada a las organizaciones civiles de apoyo al migrante en Baja California y Sonora. *Región y sociedad*, 25(57), 61-96. <https://www.scielo.org.mx/pdf/regsoc/v25n57/v25n57a3.pdf>
- Rubio-Goldsmith, R., McCormick, M., Martínez, D., y Duarte, I. (2006). The “Funnel Effect” & recovered bodies of Unauthorized Migrants Processed by the Pima County Office of the Medical Examiner, 1990-2005. Tucson, Binational Migration Institute. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3040107>
- Ruíz Lagier, V., y Varela Huerta, A. (2020). Caravanas de migrantes y refugiados en tránsito por México: el éxodo de jóvenes hondureños que buscan, migrando, preservar la vida. *Entre Diversidades*, 7(1), 92-129. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ediv/v7n1/2007-7610-ediv-7-01-92.pdf>
- Sánchez, J. (16 de febrero de 2024). *Crisis migratoria, durante 2023 cruzaron por México 782 mil 176 migrantes, 77% más que en 2022*. Crónica. <https://www.cronica.com.mx/nacional/2023-cruzaron-mexico-782-176-migrantes-77-2022.html>
- Unidad Detectora de Urgencias Epidemiológicas (2023). *Informe Epidemiológico de Temperaturas Naturales Extremas, Sonora 2023*. https://salud.sonora.gob.mx/imagenes/areas/medica/informacion-salud/temperaturas_naturales_extremas/historial_de_casos/2023/julio/INFORME_TNE-_SE_31.23_11.pdf