

13. “Mi destino, mi viaje”: entre sueños y travesías de migrantes en su paso por México



IRIS RUBÍ MONROY VELASCO*

DIANA YAZMÍN DESALES VARGAS**

ROSALINDA GUADARRAMA GUADARRAMA***

DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.329.13>

Resumen

El fenómeno migratorio es un tema con relevancia a nivel mundial debido a que millones de personas siguen trasladándose entre comunidades y atravesando naciones para llegar a sus destinos y cumplir sus expectativas anheladas. El recorrido de esos kilómetros está influenciado por su contexto sociocultural que conlleva la vivencia de travesías significativas que tienen un impacto en su vida personal y familiar. En el presente capítulo se describe la manera en que los migrantes interpretan su ruta a través de sus narrativas que compartieron mediante un mapa en donde colocaban su trayecto y le daban un nombre, lo cual permite conocer las interpretaciones que suscriben sus viajes y comprender las emociones, sentimientos, valores que experimentan en su andar.

Palabras clave: *migración internacional, ruta migratoria, interpretación de la ruta migratoria, México.*

* Posdoctorante en la Universidad Autónoma del Estado de México en el Instituto de Estudios Sobre la Universidad. Profesora investigadora de tiempo completo de la Universidad Autónoma de Coahuila. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3663-6700>

** Maestrante en Emprendimiento de Entidades en Salud por la Universidad Estatal del Valle de Toluca. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-6830-4257>

*** Doctora en Ciencias Sociales. Profesora investigadora adscrita al Instituto de Estudios Sobre la Universidad de la Universidad Autónoma del Estado de México. ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-5901-3787>

Introducción

La migración sigue siendo un tema relevante para la sociedad actual porque va más allá del traslado de sujetos medidos en cifras, es decir, implica un esfuerzo físico, mental y social; con ello, el traslado de ideologías, vivencias y saberes de cada persona. De acuerdo con la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), se estima que en 2020 (Mcauliffe y Triandafyllidou, 2021) había en el mundo aproximadamente 281 millones de migrantes internacionales, lo cual ha permitido un intercambio cultural significativo a nivel mundial, pero, además, un número revelador de vivencias migratorias, que si bien poseen características semejantes, son percibidas por cada individuo como diferentes, de acuerdo con sus condiciones socio-culturales actuales.

En América Latina la migración es vista como una oportunidad de mejora, es decir, una solución a problemas económicos, políticos y sociales; y los motivos por lo que se toma esta decisión están centrados principalmente en la cobertura de necesidades. En este sentido, cuando una persona decide migrar, piensa en que al llegar a su destino podrá cumplir con su objetivo en comparación con el lugar en el que se encuentra; sin embargo, entre el lugar de origen y el lugar de destino no solamente hay kilómetros de superficie, sino un sinfín de circunstancias que marcarán el trayecto del migrante.

En este sentido, para este capítulo de libro se desea conocer cuál es la percepción simbólica y cultural del recorrido migratorio a partir de las vivencias plasmadas en un mapa en donde marca su trayecto de acuerdo con los recuerdos del migrante. Esto es, reinterpretar la migración desde la vivencia personal del migrante, lo cual permite un acercamiento a su realidad y, por ende, conocer sus necesidades, preocupaciones o anhelos durante el trayecto que los impulsa o no a seguir su recorrido, y que en cierto sentido influye para que deseen intentarlo las veces que sea necesario.

De los participantes y del albergue

El presente capítulo se realizó conociendo las vivencias de 116 migrantes de entre 12 y 57 años que procedían de países como Venezuela, Colombia, Honduras, Ecuador y El Salvador con dirección a Estados Unidos. Se entrevistaron en el albergue del DIF en el municipio de Toluca en un periodo de febrero a diciembre del 2023. Cabe destacar que todos los participantes estaban en calidad de presentados por autoridades migratorias, puestos a disposición de la Fiscalía del Estado de México para salvaguardar su integridad física y sus derechos en su tránsito por México.

Para los migrantes entrevistados, el recorrido que realizan desde su país hacia Estados Unidos está marcado de vivencias que los van construyendo y destruyendo porque no sólo han tenido que separarse de familiares y amigos, también, han pasado cansancio físico y emocional, han tenido que hacerle frente al cambio de clima, gastronomía y cultura. Algunos de ellos han recorrido selvas y ríos, enfrentándose a las adversidades de los ecosistemas, sumándole el temor de ser detenidos por miembros de organizaciones delictivas o por autoridades migratorias. Aquellos que viajan solos tratan de hacerse de compañía con otros migrantes para hacer ameno el camino, y los que viajan acompañados se preocupan por ellos y por los que los acompañan.

En este sentido, migrar se convierte en una experiencia personal, reinterpretada por cada uno de los que la experimenta, de acuerdo con tres factores que son:

1. Sus antecedentes socioculturales. En estos se encuentra el previo acercamiento con la migración, es decir, que tenga familiares migrantes, así como la educación, la religión, la política, los sabores en los alimentos o los modos de preparar la comida, el uso y el significado de las palabras en los países por los que atraviesan.
2. Los motivos migratorios. Es decir, la cobertura de necesidades físicas (como la seguridad ante extorsiones), necesidades psicológicas (como la reunificación familiar) y necesidades sociales (como temas económicos o educativos).

3. Las adversidades psicosociales presentadas en el trayecto. Entre las que se encuentran el duelo migratorio, la ansiedad, el estrés, la depresión, los peligros de la ruta, la xenofobia, la violencia, la violación a sus derechos humanos, los abusos de autoridad por parte de la guardia nacional y los agentes de migración, así como secuestros y extorsión por parte del crimen organizado.

Estos factores se desarrollarán en este apartado para dar cuenta de las vivencias y vicisitudes que los migrantes experimentan desde antes de salir de su casa, durante su trayecto y arribo al albergue en el que los entrevistamos.

En relación con sus antecedentes socioculturales, si una persona decide migrar y tiene un acercamiento previo con el tema, tendrá conocimiento indirecto de aquello a lo que se puede enfrentar, de manera que cuando se le presente alguna adversidad vea a sus antecesores como casos victoriosos en los que se puede inspirar para continuar su travesía. Tal como lo refiere un estudio realizado en Chile, “Las segundas generaciones heredan dos situaciones fundamentales de las primeras generaciones para explicar sus decisiones: la condición de racialización y las expectativas de movilidad social, que priman en la inmigración internacional del patrón migratorio chileno” (Jaramillo, 2023). En estas expectativas se fundamentan decisiones que promueven el fenómeno migratorio. Esto lo traemos a colación porque de los migrantes entrevistados todos tenían una experiencia anterior o cercana en relación con la migración. Los participantes comentan que las adversidades que pasan son cosas por las que otros han pasado y, por ende, ellos no pueden darse por vencidos fácilmente porque ya otro sujeto lo experimentó, pero, sobre todo y más importante, es que lo ha logrado, o en su defecto, sigue intentándolo. Y eso es un aliciente para que ellos continúen en la lucha sin importar las veces que lo tengan que hacer hasta conseguirlo. Asimismo, dependiendo de su cultura y el contexto social que vive en su país de origen, el sujeto podrá interpretar la migración como necesaria o innecesaria, es decir, si vale o no la pena debido al costo-beneficio, lo cual

influye directamente en la decisión de reintentarlo cuantas veces sea necesario, ya sea por la misma ruta o por una diferente.

Ahora, la noción del costo-beneficio mantiene una relación directa con los motivos migratorios. Respecto a este punto, Armijos-Orellana et al. (2022) mencionan que son tres los elementos que detonan la motivación de migrar, los cuales son: la búsqueda de una mejor calidad de vida, la protección de integridad y, finalmente, el cumplimiento de derechos humanos. De manera que, cuando se presentan acontecimientos que atentan contra cualquiera de estas tres, las personas optan por salir de sus lugares de origen, como acción para contrarrestar la falta de ellos. Que son los casos que presentamos en este capítulo, ya que los testimonios de los entrevistados han referido que decidieron migrar porque buscan solvencia económica, acceso a la educación, acceso a servicios de salud para sus familiares (es decir, remesas que pueden emplearse en medicamentos y atención médica) y seguridad ante extorsiones. Luego entonces, si en su país de origen se cubrieran estas necesidades básicas, la gente buscaría otras razones para migrar, las cuales las llevaría por otras vías menos peligrosas, o simplemente no migrarían. Posiblemente esta sea una solución simple ante la migración, pero más que simple es real, ya que los países de expulsión no logran cubrir las necesidades básicas de su población y las personas deciden salir a buscar aquello que su país no les brinda.

Respecto a las adversidades psicosociales presentadas en el trayecto, la vivencia de duelo migratorio es común en aquellos que salen de su nación y padecen un cambio cultural, viviendo el proceso de aculturación en el lugar de destino. De modo que, de acuerdo con Achotegui (2009), en el momento en que la forma de vida de una persona cambia, es vulnerable a padecer estrés y, en el caso de la migración, el sujeto se vulnera ante el duelo migratorio. Y si bien la migración es un tema que se vive desde siglos pasados, la migración ha tenido un cambio de condiciones difíciles a condiciones extremas. Por lo que es necesario entender la migración desde los sujetos, mas no desde las naciones, porque cada sujeto es único e irrepetible, y tiene necesidades propias que cubrir. De acuerdo a los testimonios de los participantes, se puede observar que la noción de presentar síntomas que afectan su salud mental está escrita entre líneas, debido a que si bien la mayoría de ellos no refiere el padecimiento de estrés, ansiedad o depresión,

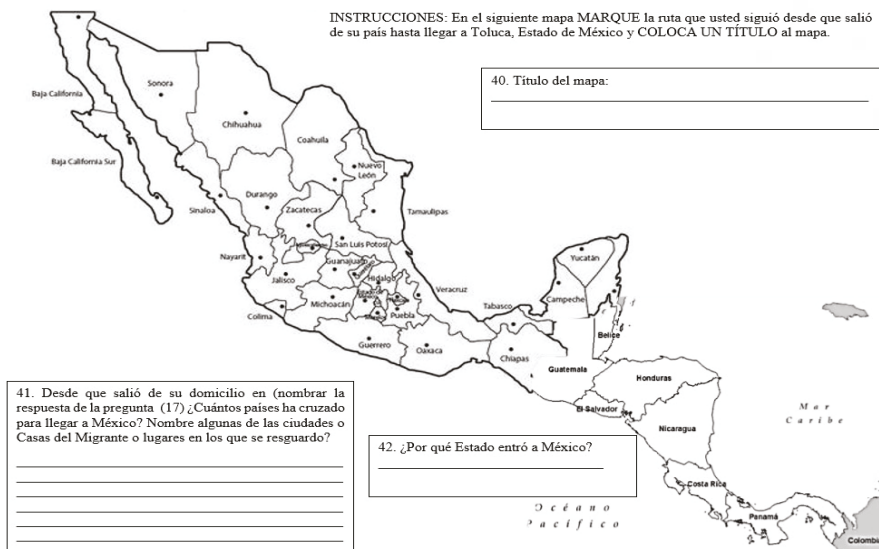
sus discursos giran en relación a cómo se sienten respecto al vínculo con sus familias que se quedan en el país de origen, el cuidado personal y de las personas que los acompañan en el viaje, también tienen presente la posibilidad de fracaso en su intento de cruzar la frontera del país de destino, este último, siendo detonado por detención legal o ilegal. En este sentido, las afectaciones psicológicas se vinculan con cuestiones sociales que se viven desde su lugar de origen, y aquellas que se presentan en el trayecto, en especial de aquellas rutas que implican inseguridad, como lo es el tránsito por América Latina y en especial por México, siendo este un territorio extenso en el que se enfrentan a la discriminación, la delincuencia y malos tratos, por decir algunos.

El trayecto: errores y travesías

Todo lo comentado hasta ahora en este capítulo converge en la manera en que el sujeto percibe su proceso migratorio, y para adentrarnos un poco en esta percepción, dentro de esta investigación se solicitó a los entrevistados que marcaran la ruta que habían seguido en un mapa de Centroamérica y de México como el que se muestra en la figura 13.1. También se les solicitaba que mencionaran los países por los cuales habían cruzado y las ciudades que recordaban en su paso, asimismo, se les solicitaba que mencionaran la entidad federativa por la que habían entrado a México y la ciudad. Las respuestas a la última pregunta en todos los casos era Chiapas y las ciudades eran Tenosique y Tapachula.

Al finalizar esta sección se les pedía que le colocaran un nombre/título al mapa de su recorrido. Este ejercicio requirió un ejercicio de introspección de las personas, pues para lograrlo se les solicitaba que pensarán en aquello que vivieron y sintieron en su recorrido. Algunos de ellos colocaban nombres de acuerdo con su experiencia en el camino, otros a su sueño y deseo desde que pensaron en migrar, otros tantos lo colocaban en función de lo que harían a su llegada en el destino final. En la figura 13.2 se muestra una nube de palabras con los resultados de los títulos del mapa, los cuales reflejan el pensar y sentir del migrante en su camino a su gran sueño.

Figura 13.1. Mapa para ubicar el trayecto del migrante



Fuente: Elaboración propia. Encuesta propia 2023.

Figura 13.2. Nube de palabras de los títulos del mapa del recorrido del migrante



Fuente: Elaboración propia con procesador Atlas.ti.8, Trabajo de campo, Toluca, Estado de México, febrero-diciembre de 2023.

La nube de palabras resalta aquellas que se repitieron con frecuencia por los migrantes, entre las cuales destacan *aventura, sufrimiento, sueño, experiencia, Mi, hacia, para, vida, migrante, mejor, futuro, USA*. Si nosotras

reorganizamos en orden descendente las veces que se repiten las palabras, el *Mi* estaría en primer lugar, es decir, las personas hacen suyo el proceso, no lo vive alguien más, las experiencias les han generado emociones que marcan su toma de decisiones y que los han traído a un país ajeno al suyo, y que, pese a su condición de detenidos por migración, influirá en si continúan intentando su cruce o si desertan a su sueño.

Las siguientes palabras con mayor relevancia son *sueño* y *aventura*, las cuales hacen referencia a lo que perciben que es el porqué se suben al tren del sueño y de la aventura sin saber cuál será el final de su trayecto ante la vulnerabilidad con la que viajan por la condición administrativa en la que se encuentran al ser migrantes en tránsito.

Al listado de palabras les sigue *sufrimiento*, *camino*, *hacia*, *para* y *viaje*. Estas cinco palabras hacen hincapié en aquello que viven, si bien las motivaciones y el destino son importantes, las experiencias que tienen en su recorrido son para ellos muy significativas porque en algunas de ellas han estado al filo de la muerte. De este apartado podríamos generar una serie de preguntas que pueden ayudar a comprender y explicar con mayor detalle qué es aquello que significa migrar en palabras del propio migrante ¿caminan para qué?, ¿a qué se enfrentan en el camino?, ¿vale la pena lo vivido?, y algunas otras preguntas que el mismo texto provoque al lector.

Siguiendo con el esquema, las palabras *americano*, *esfuerzo*, *futuro*, *mejor* y *alegría* hacen hincapié en lo que se desea obtener al finalizar su recorrido, es decir, se menciona principalmente el lugar de destino, que es Estados Unidos, ellos ven la migración como un esfuerzo personal en búsqueda de un futuro mejor para ellos y para sus familiares que los acompañan en el trayecto, pero también para los que se quedaron en su país de origen. En sus palabras, este esfuerzo será reconfortado con alegría una vez cumplido el objetivo o encomienda de llegar a su lugar de destino final, en el mejor de los casos.

Las palabras restantes no son menos importantes; sin embargo, tuvieron menor frecuencia, pero el contenido de estas nos refleja los valores (amor, libertad) en los cuales sitúan su deseo de migrar. Así como los sentimientos (frustración, valentía, cansancio, ansiedad, soledad, terror, desesperación) que se desprenden de las experiencias que tienen en el trayecto o bien que los invitan a migrar. También se encuentran los adjetivos calificativos (lo-

cura, pesadilla, error, largo, peligroso) que sienten al recordar y reflexionar sobre lo que han vivido en los días de recorrido.

Conclusiones

La carencia de elementos con la que viven en sus países los participantes de esta investigación se convierte en uno de los principales motivos por los cuales han deseado migrar. Aunado a lo anterior, otro aspecto que interviene notablemente en los motivos por los cuales migran tiene que ver con el estilo de vida que saben que sus familiares o amigos cercanos tienen en el destino esperado en Estados Unidos. Todo ello hace que ese imaginario social se convierta en ese sueño tan anhelado que termina siendo una utopía, porque para llegar a él tienen que atravesar un sinfín de vejaciones a sus derechos porque el hecho de llegar a un país ajeno, aunque en este se generen mayores ganancias económicas y sociales, no les garantiza una mejora en la calidad de vida, y mucho menos el goce de salud mental.

Referencias

- Armijos-Orellana, A. C., Maldonado-Matute, J. M., González-Calle, M. J., y Guerrero-Maxi, P. F. (2022). Los motivos de la migración. Una breve revisión bibliográfica. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, (37), 223-246. <https://doi.org/10.17163/uni.n37.2022.09>
- Jaramillo, M. (2023). Hijas e hijos de inmigrantes: Las denominadas "segundas generaciones" como objeto emergente en el campo de los estudios migratorios en Chile. *Última Década*, 31(60), 142-178. <https://doi.org/10.5354/0718-2236.2023.70701>
- Mcauliffe, M., y Triandafyllidou, A. (2021). *World Migration Report 2022*. International Organization for Migration.