

2. Seminario interinstitucional del estudio de la muerte autoinfligida (SIEMAI)



DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.369.02>

GANDHI SAMUEL HERNÁNDEZ-CHAN*

MATILDE JIMÉNEZ-COELLO**

MANUEL SOSA-CORREA***

SALLY VANEGA-ROMERO****

OSCAR GERARDO SÁNCHEZ SIORDIA*****

Resumen

El Seminario Interinstitucional del Estudio de la Muerte Autoinfligida (SIEMAI) surge en Yucatán debido a su alta tasa de suicidios, que en 2023 lo posicionó como el segundo estado con mayor índice en México. Este fenómeno, ligado a factores como la depresión, ansiedad y estrés, ha generado interés en un enfoque multidisciplinario liderado por UADY, UNAM y CentroGeo. Con el objetivo de entender y mitigar las causas de la ideación suicida, se desarrolló la plataforma APPSI, que utiliza cuestionarios como la escala DASS21 y la Columbia para medir la salud mental y factores asociados. APPSI permite obtener datos detallados, incluyendo geolocalización, hábitos y condiciones socioeconómicas, esenciales para un análisis integral. Asimismo, el Observatorio de Salud Mental complementa el proyecto al visualizar datos estadísticos relevantes, fomentando la identificación de patrones y correlaciones. Estos esfuerzos buscan no sólo profundizar en las causas del suicidio, sino también generar

* Doctor en Ciencia y Tecnología Informática por la Universidad Carlos III de Madrid, España. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8059-0693> ; Scopus ID: 55274101500

** Doctora en Ciencias Biológicas. Profesora-investigadora titular C de tiempo completo de la Universidad Autónoma de Yucatán, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8802-2049> ; Scopus ID: 13204661900

*** Doctor en Ciencias Cognitivas. Profesor-investigador en la Universidad Autónoma de Yucatán, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2504-9375> ; Scopus ID: 57203166588

**** Doctora en Ciencias de la Salud. Profesora-investigadora de la Universidad Autónoma de Yucatán, México. ORCID <https://orcid.org/0000-0001-6524-1778>

***** Doctor en Tecnologías de la Información y Sistemas Informáticos por la Universidad Rey Juan Carlos, España. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8282-8527> ; Scopus ID: 55513158900

estrategias preventivas efectivas. El SIEMAI destaca la importancia de la colaboración entre instituciones, academia y sociedad para enfrentar este problema complejo, buscando contribuir al bienestar de la población yucateca a través de ciencia y tecnología.

Palabras clave: *salud mental, suicidio en Yucatán, APPSI, riesgo suicida.*

Introducción

Yucatán es uno de los estados de la República Mexicana que históricamente ha mantenido una alta tasa de suicidios con respecto a los demás estados, y la cual se encuentra por encima del promedio nacional. El grave problema del suicidio en Yucatán es observable a través de las constantes publicaciones de casos en los periódicos locales y comprobable a través de fuentes oficiales como el INEGI. La tasa de suicidios ha mostrado una tendencia ascendente en los últimos años, como se muestra en la figura 1. Datos del INEGI reportan que, para el año 2020, Yucatán fue el tercer estado con la mayor tasa de suicidios en el país con 10.4 por cada 100 000 habitantes,¹ y en el año 2021 los casos continuaron en aumento hasta rebasar la cantidad de 264 suicidios para el mes de noviembre de ese año.

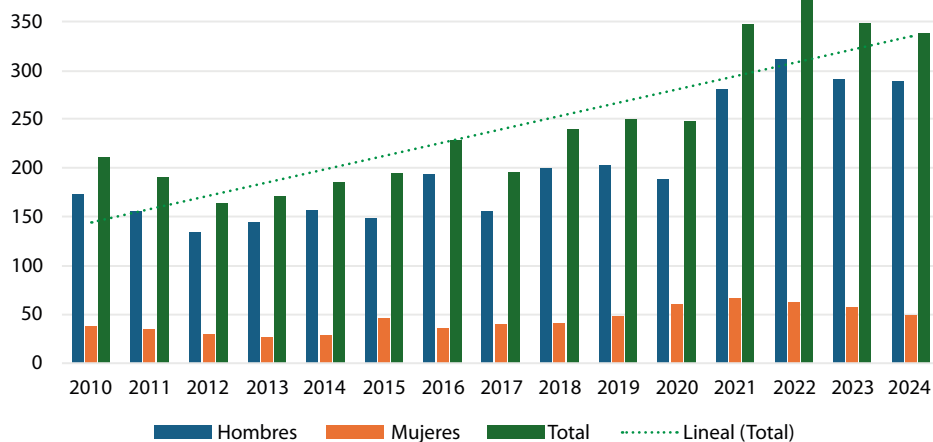
Es de destacar que, los municipios que reportan mayor número de casos en los últimos años son Mérida, Kanasín, Valladolid, Umán y Tizimín.

Para el año 2023 se registraron 8837 suicidios en todo el país, ocupando la decimonovena causa de muerte a nivel nacional. Del total de casos el 81.1% correspondió a hombres y 18.9% a mujeres. Además, el 65.6% de los casos fueron personas menores a 40 años. Para ese año, el estado de Yucatán ocupó el segundo lugar en tasa de suicidio, sólo por debajo de Chihuahua, con una tasa del 14.3.²

¹ Véase en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios2021_Nal.pdf

² Véase en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_Suicidio24.pdf

Figura 1. Tendencia en la tasa de suicidios en Yucatán de 2010 a 2024



Fuente: elaboración propia con base en datos del INEGI.

A pesar de esta situación, Yucatán se sigue presentando como uno de los mejores lugares para establecerse en México por su calidad de vida como lo indican (*La ciudad con mejor calidad de vida en México es Mérida*, 2024), («Conoce las razones por las que Yucatan es el mejor lugar para vivir», 2020), (*11 Razones para vivir en Mérida, la ciudad más segura y mejor*, 2024), (Maya, 2024), con base en sus atractivos turísticos, el crecimiento económico acelerado, la seguridad, la cercanía de las playas e infinidad de factores.

SIEMAI

El constante incremento en la tasa de suicidios y el contraste con la calidad de vida en la región, ambos reportados por los medios, despertaron el interés de un grupo de investigadores de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Centro de Investigación en Ciencias de Información Geoespacial (CentroGeo), cuyos perfiles profesionales responden a las necesidades multidisciplinares que se requieren para el abordaje de esta problemática desde una perspectiva científica, quienes, a finales del año 2019, crearon el Seminario Interinstitucional del Estudio de la Muerte Autoinfligida (SIEMAI), con el objetivo de identificar

factores de riesgo asociados a la ideación de autolesión y muerte autoinfligida en Yucatán.

Por la naturaleza del problema, las dificultades asociadas y los objetivos perseguidos, fue necesario buscar fuentes de información que permitieran comenzar a tener un panorama más amplio pero detallado sobre los casos de autolesión, no sólo en la entidad sino a nivel municipio y, de ser posible, a nivel de zona, colonia e, incluso, calle, avenida o punto de referencia. De esta forma, se ha buscado tener datos que permitan hacer investigación cualitativa pero cuantitativa a la vez. Es decir, conocer las características de los casos, pero también contar con datos que favorecieran a la generación de información estadística.

Con esto en mente, una de las primeras fuentes de información fueron los medios de información, de donde había surgido el interés. Sin embargo, si bien esta fuente proporciona información con valor para esta investigación, ocurre algo importante, y es que la información no está del todo completa y suele ser muy repetitiva. Es decir, en la mayoría de los casos se mencionan las mismas causas, siendo estas el consumo desmedido de alcohol y las discusiones con la pareja o con alguien cercano. A pesar de ello, los que conforman el SIEMAI hemos considerado que esta información no es suficiente si lo que se busca es atacar el problema desde su raíz.

Desde el punto de vista científico, es deber y casi obligación indagar para encontrar las causas de los problemas, o sea, qué es lo que le da origen, independientemente del área de estudio. En el caso particular de la autolesión, se sabe que está fuertemente correlacionada con padecimientos como la depresión, la ansiedad y el estrés y que, antes de cometer autolesión, los individuos suelen pasar por un proceso de ideación suicida que, en los tres casos, se incrementa por niveles. Esto coloca al alcoholismo quizá como un detonante más que una causa, pero también a los problemas familiares en el limbo entre una causa y un detonante.

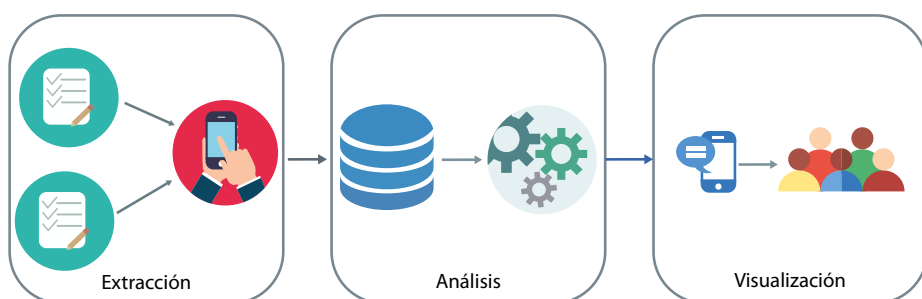
Dada esta situación, y por la imposibilidad de indagar las causas en cada caso, se tomó la iniciativa de crear una herramienta tecnológica que permitiera obtener esta información, es decir, conocer los niveles de depresión, ansiedad, estrés e ideación suicida en los individuos, pero, además, también extraer datos de su día a día, como hábitos alimenticios, hábitos de sueño, consumo de estupefacientes, relaciones familiares, hábitos de actividad fí-

sica, consumo de medicamentos, adicionalmente al género, edad, estado civil, ocupación, etc. Así nace APPSI.

APPSI

APPSI es la abreviatura de Aplicación de Pruebas Psicológicas. Se trata de una plataforma digital que conjunta una serie de cuestionarios que buscan recabar datos sobre aspectos que pudieran resultar factores para la salud mental, como los mencionados anteriormente. En términos de psicología, la prueba que se aplica para medir los niveles de depresión, ansiedad y estrés es la escala DASS21, la cual es un instrumento de autoevaluación desarrollado en 1995 por Lovibond (1995). Para medir la severidad, el riesgo o la ideación suicida se utilizó la escala Columbia. La Escala de Evaluación de la Ideación Suicida de Columbia (CSSRS, por sus siglas en inglés) es una herramienta estandarizada diseñada para identificar y medir la gravedad y el riesgo de ideación y comportamiento suicida (Posner et al., 2011). Para la medición de la inteligencia emocional se utiliza la Escala Autoinformada Yucatán de Inteligencia Emocional para Adultos (EAYIE-Ad) (Sosa et al., 2023). La figura 2 muestra el esquema de la aplicación.

Figura 2. Esquema de APPSI



Fuente: elaboración propia.

Como se aprecia en la figura anterior, APPSI es una plataforma de extracción, análisis y visualización de datos. La fase de extracción se lleva a cabo a través de una aplicación web disponible a través de un enlace (URL), accesible

desde cualquier dispositivo con conexión a Internet. Los cuestionarios comienzan con un texto a manera de un consentimiento informado, en donde se exponen los propósitos de la investigación y se garantiza la seguridad y confidencialidad de los datos. Tras aceptar el consentimiento, se genera un código de identificación único para cada usuarios, mismo que no tiene relación alguna con sus datos. Posteriormente se le solicitan datos generales como edad, género, estado civil, cantidad de hijos y domicilio o dirección.

La petición del domicilio durante el proceso de extracción de datos es de resaltada importancia, ya que permite ubicar a los encuestados en las zonas donde viven y, con ello, se abre la posibilidad de desarrollar tareas de análisis geoespacial, con el objetivo de encontrar correlaciones entre la salud mental y el contexto urbano basado en la infraestructura, es decir, cercanía con parques, escuelas, supermercados, centros comerciales, puntos de venta de alcohol, etc. Algunos de los hallazgos encontrados se presentan en el contenido de este libro.

Además de los datos generales, el usuario responde pruebas psicológicas que miden sus niveles de depresión, ansiedad, estrés, riesgo suicida e inteligencia emocional, pero también cuestionarios sobre sus hábitos alimenticios, de sueño, de actividad física, consumo de estupefacientes, padecimiento de enfermedades, relaciones personales, etc.

A pesar de que todos estos cuestionarios pudieran hacer parecer que la encuesta es un poco extensa, al ser la salud mental y, específicamente, la autolesión un problema multifactorial, es necesario contar con la mayor cantidad de información que permita la identificación de factores relevantes.

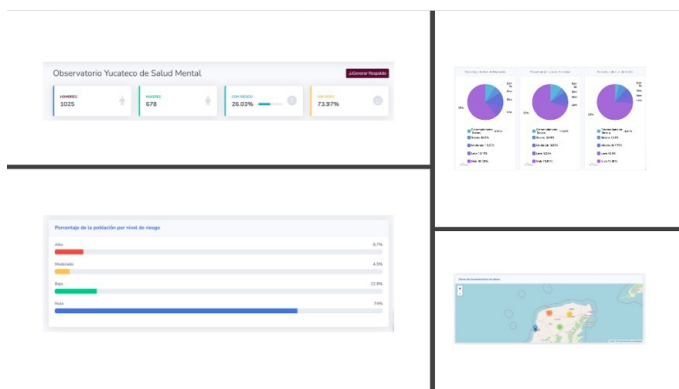
La fase de análisis comienza con el almacenamiento, en una base de datos, de la información recabada y un algoritmo que califica, de manera inmediata, las respuestas de cada usuario al terminar de contestar los cuestionarios. El resultado de la calificación ubica al encuestado en algún nivel de riesgo, con base en sus respuestas en la escala Columbia (ideación suicida), y le proporciona este resultado al usuario a manera de un reporte que puede descargar en documento PDF. Este reporte está acompañado de un número de folio único y una URL donde el encuestado puede consultar su resultado en cualquier momento. De esta forma, es el usuario el primero en enterarse de su estado de salud mental, es decir, en saber si está en riesgo o no y qué tan grave puede ser ese riesgo. Lo que se busca

con esto es que sean los propios individuos quienes comiencen a asumir responsabilidad sobre su estado de salud.

Observatorio de salud mental

A la par de APPSI, se ha trabajado en una plataforma de visualización a la que hemos denominado Observatorio de Salud Mental, la cual se aprecia en la figura 3. Esta plataforma tiene el propósito de hacer visibles los datos estadísticos más importantes de la población encuestada, es decir, cantidad de hombre y mujeres encuestadas, el porcentaje de personas con riesgo y sin riesgo de autolesión, el porcentaje de la población en cada uno de los niveles de depresión, ansiedad y estrés, las zonas de levantamiento de datos, etc.

Figura 3. Observatorio de Salud Mental



Fuente: elaboración propia.

Resultados

Si bien los procesos de investigación y desarrollo tecnológico han servido para obtener hallazgos interesantes a nivel individual y poblacional, es de suma importancia continuar trabajando y sumando esfuerzos de la población, las instituciones y la academia en la búsqueda colaborativa de posibles

causas o factores que estén relacionados al suicidio y, en general, a la salud mental, ya sea de manera positiva o negativa y, con ello, generar conocimiento que marque el camino hacia acciones orientadas a diseñar mejores estrategias de disminución de casos en nuestra entidad.

Agradecimiento

Quienes conformamos el Seminario Interinstitucional del Estudio de la Muerte Autoinfligida, agradecemos la colaboración de aquellas instituciones que han confiado en nosotros y en el proyecto y agradecemos, también, a todos aquellos individuos jóvenes y adultos que nos han brindado su tiempo contestando esta encuesta. De igual forma, queremos decir que este proyecto va más allá de un proceso de investigación, ya que lo que se persigue es poder aportar un beneficio a la sociedad yucateca a través de la ciencia y la tecnología.

Por último, quisiéramos extender este agradecimiento al Centro de Investigación en Ciencias de Información Geoespacial (CentroGeo), a la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY), a la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI) por la confianza y las facilidades otorgadas para esta labor.

Referencias

- Desarrollos del Sureste (DESUR). (2024, abril 11). *11 razones para vivir en Mérida, la ciudad más segura y con mejor calidad de vida*. <https://www.desur.mx/blog/vivir-en-merida>
- iCasas. (2020, noviembre 3). *Conoce las razones por las que Yucatán es el mejor lugar para vivir*. <https://www.icasas.mx/noticias/yucatan-es-el-mejor-lugar-para-vivir/>
- SIMCA Desarrollos. (2024, mayo 16). *La ciudad con mejor calidad de vida en México es Mérida*. <https://blog.simca.mx/la-ciudad-con-mejor-calidad-de-vida-en-mexico-es-merida>
- Lovibond, S., H. (1995). Manual for the depression anxiety stress scales. *Psychology Foundation of Australia*.
- Maya, L. J. (2024, febrero 29). *Mérida, la mejor ciudad para vivir en México: IMCO*. <https://www.lajornadamaya.mx/yucatan/227886/merida-la-mejor-ciudad-para-vivir-en-mexico-imco-encuentro-nacional-del-municipios-y-participacion-ciudadana-alejandro-ruiz-castro-seguridad>
- Posner, K., Brown, G. K., Stanley, B., Brent, D. A., Yershova, K. V., Oquendo, M. A., Currier, G. W., Melvin, G. A., Greenhill, L., Shen, S. y Mann, J. J. (2011). The Columbia–Suicide Severity Rating Scale: Initial validity and internal consistency findings from three multi-site studies with adolescents and adults. *American Journal of Psychiatry*, 168(12), 1266–1277. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2011.10111704>
- Sosa-Correa, M., Rodríguez-Mora, Á., Guerrero-Rodríguez, C. y Romero, S. V. (2023). Escala autoinformada Yucatán de inteligencia emocional para adultos (EAYIE-Ad) [Yucatan self-reported emotional intelligence scale for adults (EAYIE-Ad)]. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 67(1), 171–182. <https://doi.org/10.21865/RIDEP67.1.13>

