

## Prólogo



DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.372.00.01>

El proceso de reconstrucción mamaria es una parte muy importante del tratamiento del cáncer de mama. Toda mujer debe poder contar con la información y de ser su interés tener la posibilidad de contar con un procedimiento reconstructivo.

La cirugía plástica se divide tanto en la parte reconstructiva como la parte estética. Sin embargo, en la cirugía reconstructiva se busca un componente importante que es estético. La mama representa un símbolo importante de femineidad. En el material que se presenta buscamos dar conocimiento sobre generalidades del cáncer de mama, aspectos importantes desde el punto vista jurídico, el importante papel de los organismos no gubernamentales, aspectos importantes con el proceso mismo de la reconstrucción como selección de procedimiento, disminución del riesgo, ventajas sobre las diferentes técnicas, así como recomendaciones desde el punto de vista nutricional, salud mental, ejercicio y terapia física.

Se busca que el personal de la salud, además de los involucrados en el proceso propio de la reconstrucción mamaria, puedan tener una referencia fresca sobre estos temas.

Este proyecto es parte de los esfuerzos de una comunidad estudiantil que se ha involucrado en apoyar a mujeres que padecen esta situación. El cáncer de mama afecta a la columna vertebral de la sociedad que son las mujeres en edad productiva ya sea madres, hermanas, tías, sobrinas, hijas, abuelas, amigas, que son un componente muy importante de las familias

que conforman nuestro país. Si bien ya existen consensos importantes sobre el manejo propio de esta neoplasia, queremos contribuir a difundir información relacionada con el tema de la reconstrucción mamaria que puede ser útil a nuestra comunidad médica, estudiantil y población en general.

A través de diferentes eventos con causa como carreras, rifas, donaciones, desfiles de moda y apoyo de fundaciones hemos podido ayudar en el proceso de reconstrucción de más de 40 mujeres de la costa norte de Jalisco y la Riviera de Nayarit. En una zona muy concurrida del puerto se reúne un grupo muy especial de mujeres que se llama grupo Bennu, a ellas dedicamos este libro como muestra del gran aprendizaje que hemos tenido con ellas, tanto las que se encuentran en este plano como las que nos saludan desde un mejor lugar. Gracias por ser un ejemplo de vida y una imagen de fortaleza en los momentos que parecen más difíciles.