

Introducción



DOI: <https://doi.org/10.52501/cc.386.00.02>

En las últimas décadas, el estudio científico del comportamiento humano ha adquirido un papel fundamental para comprender y atender los desafíos que enfrentan nuestras sociedades en los ámbitos educativo, de la salud y social. La producción de conocimiento riguroso, actualizado y contextualizado se ha vuelto imprescindible para mejorar el desempeño de los individuos, promover el bienestar integral y diseñar intervenciones más efectivas que respondan a problemáticas emergentes. En este marco, el libro que el lector tiene en sus manos surge como una aportación sustantiva al avance de la investigación psicológica y social, al reunir una serie de estudios desarrollados desde diversas perspectivas teóricas y metodológicas, pero con un propósito común: aportar evidencia sólida que contribuya al entendimiento y solución de retos contemporáneos.

La obra se organiza en tres secciones que reflejan la amplitud y diversidad del campo. La primera parte se centra en el ámbito educativo y agrupa investigaciones cuantitativas que examinan variables clave para el desarrollo académico, tales como las metas de vida, el compromiso estudiantil, la procrastinación, la autoeficacia y el apoyo familiar. A través de diseños rigurosos, estos estudios ofrecen una mirada enriquecedora sobre los factores que influyen en el rendimiento, la autonomía y el crecimiento personal de estudiantes de distintos niveles y contextos educativos.

La segunda sección aborda temas vinculados con la salud y el bienestar psicológico, integrando investigaciones que utilizan metodologías instrumentales, revisiones de literatura y diseños no experimentales y preexperi-

mentales. En este apartado se examinan fenómenos como la cohesión familiar, la ansiedad, el estrés, la desregulación emocional, el bienestar subjetivo y los efectos de intervenciones terapéuticas y de estimulación cognitiva. Los resultados presentados permiten comprender mejor los mecanismos que favorecen o dificultan el bienestar, y aportan elementos valiosos para la práctica clínica y preventiva.

La tercera sección reúne estudios orientados al ámbito social, en los cuales se analizan temas críticos como la situación de calle, las actitudes hacia poblaciones vulnerables, las masculinidades, la discrepancia de género y el rendimiento laboral. Desde enfoques instrumentales y transversales, estos trabajos reflejan dinámicas psicosociales relevantes y ofrecen evidencia que puede servir de base para el diseño de programas de atención, estrategias de sensibilización y políticas públicas más inclusivas.

Los capítulos que conforman este libro, derivados de las investigaciones desarrolladas por egresados de la licenciatura en Psicología y estudiantes de los posgrados del Departamento de Psicología del Instituto Tecnológico de Sonora, en conjunto con sus tutores, no solo amplían el conocimiento disponible en áreas fundamentales para la sociedad contemporánea, sino que también abren nuevas preguntas y rutas de investigación. Su lectura resultará de gran utilidad para investigadores, profesionales de la psicología, estudiantes en formación y tomadores de decisiones interesados en comprender de manera profunda los factores que inciden en el bienestar humano y en la transformación social. Esta obra colectiva es un testimonio del compromiso académico por generar conocimiento que incida, de manera significativa, en la mejora de la calidad de vida de las personas y en el fortalecimiento de nuestras comunidades.