



DICTAMEN

TÍTULO
(Artículo):*La actividad física para una vida sana en cumplimiento de los Objetivos del
Desarrollo Sostenible*

ÁREA / TEMA:

Políticas públicas de salud

PUBLICABLE



NO PUBLICABLE



VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE

CON MODIFICACIONES



5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

ARGUMENTO / SINOPSIS (Artículo):

El sedentarismo es una de las razones por las que la salud se ve deteriorada a lo largo de la vida. La tendencia a esta práctica es alarmante puesto que las consecuencias se verán reflejadas en la salud de gran cantidad de personas por lo que es necesario que haya políticas públicas suficientes para cumplir con los objetivos de la agenda 2030, específicamente, salud y bienestar. Algunas razones por las que esta tendencia va en aumento es la falta de acceso a la práctica de actividad física, un ejemplo de ello en México fue la pandemia por el Covid-19 que llevó a la población al confinamiento, reduciendo su actividad física.

MÉRITOS A DESTACAR:

- Presentación de los datos precisa y clara
- Argumentos relevantes
- Carente de fallos lógicos evidentes (hasta la conclusión)

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICOWWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México



DICTAMEN

DEFECTOS A SEÑALAR:

- Las conclusiones carecen de algunas explicaciones necesarias para ser intuitivas.
- La discusión de los resultados es insuficiente, hay material suficiente para desarrollar algo mejor.

ASPECTOS CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS DEL DISCURSO:

| | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| ¿Las referencias son adecuadas, suficientes y actualizadas y cumplen con el formato? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Son claros y explícitos las pregunta y/o los objetivos del | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Los gráficos, imágenes, y tablas son legibles, especifican la fuente o es claro que se refieren al trabajo que se reporta? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Cuenta con objetivos, preguntas de investigación, fundamento teórico o antecedentes método y resultados, propuestas, conclusiones, prospectivas según corresponda? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

| | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| ¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Son coherentes y consistentes las secciones entre sí? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Sigue una metodología congruente con los objetivos? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México



DICTAMEN

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

Falta profundidad en las explicaciones: Hay algunas afirmaciones gratuitas que no se pueden sustentar con los datos presentados, por ejemplo, la disminución de adicciones, el desarrollo social o el fomento de la tolerancia. ¿Hay algún estudio que demuestre que la falta de acceso de la población a la práctica de actividades físicas es un indicador de aumento de adicciones?, de ser así, hacer referencia a este, de lo contrario, evitar sacar conclusiones que no corresponden a los resultados presentados.

Si el objetivo es “analizar el acceso de la población a la práctica de la actividad física para una vida sana en cumplimiento de la agenda 2030” ¿por qué lo preocupante es que las personas no hacen ejercicio por “la pereza” cuando en realidad esta es una cifra mucho menor que “la falta de tiempo” y “Cansancio por trabajo”? Una conclusión más intuible sería que la precarización laboral termina por restar salud a los trabajadores, lo que sí puede ser más preocupante porque afecta a más personas y es una responsabilidad del Estado atender este problema. Puede haber muchas personas perezosas, pero las políticas públicas tienen el objetivo de crear mejores condiciones para que las personas (en colectivo) tengan más opciones de elegir libremente lo que quieren o no hacer (de manera individual).

La conclusión puede ser un exhorto para hacer políticas públicas labores, como aumentar salarios y reducir las jornadas de trabajo, hacer descuentos en algunos centros deportivos, colocar parques públicos, dar mejores prestaciones de salud a quienes demuestren mayor actividad física, diseñar las ciudades para el uso de bicicleta y peatonalizar las calles, desincentivar el uso de automóviles, gestionar actividades deportivas por colonias, entre otras cosas. Es necesario que haya una comparación y discusión a partir de los datos presentados de modo que las conclusiones sean derivadas de los resultados obtenidos y queden claros los nexos lógicos que demuestren una hipótesis inicial.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México



DICTAMEN

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Sí.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Sí, solo es necesario desarrollar mejor la discusión y las conclusiones.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

Cuidado con culpar completamente al individuo de un problema estructural. Eso termina por reducir la importancia de la acción gubernamental para el cumplimiento de las ODS.

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

Sí, siempre y cuando se fortalezca con los señalamientos correspondientes. Su publicación puede tener un impacto social real en el momento en que sirva de justificación para una política pública.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.