



DICTAMEN

TÍTULO:

*Diferencias de género en estrés y recuperación de deportistas
universitarios del sur de Sonora*

ÁREA / TEMA:

Estudios sobre el deporte

PUBLICABLE

NO PUBLICABLE

VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE

CON MODIFICACIONES

5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

ARGUMENTO / SINOPSIS:

El estudio realizado analiza las diferencias en los niveles de estrés y recuperación en una muestra de deportistas universitarios del sur de Sonora. Utiliza el Cuestionario de Estrés-Recuperación para Deportistas (RESTQ-Sport) Evalúa variables relacionadas con el estrés general y específico del deporte, así como la recuperación física y mental. Los resultados muestran que las mujeres deportistas reportan mayores niveles de estrés, especialmente en las dimensiones de estrés general y estrés total, mientras que los hombres presentan un mejor balance entre estrés y recuperación. El estudio concluye que, debido a estas diferencias, es esencial considerar el género al diseñar estrategias físicas y psicológicas que mejoren el bienestar y rendimiento de los deportistas universitarios.

MÉRITOS A DESTACAR:**VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO**WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México



DICTAMEN

- Se basa en una revisión de literatura actual y pertinente, que contextualiza adecuadamente el problema y las variables en estudio.
- Menciona estudios previos que permiten comprender las inconsistencias y hallazgos en el tema.
- Presenta una estructura bien organizada, con introducción, método, resultados, discusión y conclusiones, lo que facilita la comprensión del estudio y permite una lectura coherente y equilibrada.

DEFECTOS A SEÑALAR:

- Algunas frases son redundantes. Ejemplo: "se encontró que las mujeres percibieron mayor estrés que los hombres" y "se encontró que las mujeres deportistas presentaron valores más elevados en las dimensiones relacionadas con el estrés" podrían fusionarse o replantearse para evitar repetición.
- Es preferible utilizar el formato " $p = 0.002$ " en vez de " $p = .002$ " para mayor claridad y uniformidad en los reportes estadísticos.

OBSERVACIONES CUALITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Son adecuadas, suficientes y actualizadas las referencias bibliográficas?	SÍ	NO
¿Son claros y explícitos los objetivos del trabajo?	SÍ	NO

OBSERVACIONES CUANTITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es pertinente el material estadístico y visual (mapas, gráficas, esquemas, etc.)?	SÍ	NO
¿Cuenta con introducción desarrollo y conclusión?	SÍ	NO

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del manuscrito?	<input checked="" type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
¿Son coherentes y consistentes los elementos entre sí?	<input checked="" type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los objetivos planteados?	<input checked="" type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
¿Sigue una metodología congruente con los objetivos?	<input checked="" type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

Revisar los apuntes hechos a la redacción del texto.

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Sí. El estudio aborda el estrés y la recuperación de deportistas universitarios en el sur de Sonora, México, un tema que no ha sido ampliamente estudiado. Contribuye con datos específicos y actuales sobre esta población, lo que abre nuevas líneas de investigación en el deporte universitario.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Sí. La fiabilidad de los resultados está respaldada por el uso de un instrumento validado y un análisis estadístico adecuado.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

No. El estudio cumple con la ética y no afecta a personas o entidades.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

HUMANIDADES, SOCIALES Y CIENCIAS



**COMUNICACIÓN
CIENTÍFICA** PUBLICACIONES
ARBITRADAS

DICTAMEN

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

Sí. La investigación es relevante y aporta información útil para intervenciones en el deporte universitario. La inclusión de estrategias de intervención podría fortalecer sus aplicaciones prácticas.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.