



DICTAMEN

TÍTULO:

Diseño e implementación de intervenciones conductuales para promover dietas sostenibles: Una guía práctica

ÁREA / TEMA:

Alimentación sostenible

PUBLICABLE



NO PUBLICABLE



VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE

CON MODIFICACIONES



5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

ARGUMENTO / SINOPSIS:

El capítulo presenta una propuesta metodológica para el diseño e implementación de intervenciones conductuales orientadas a promover dietas sostenibles, integrando marcos teóricos de las ciencias del comportamiento, sostenibilidad alimentaria y educación para la salud. Expone fases secuenciales para el desarrollo de una intervención articuladas con modelos como el MICAS, teoría del cambio de comportamiento, nudges y enfoques participativos. El texto enfatiza el papel de los determinantes sociales, culturales y ambientales en la adopción de dietas sostenibles, y propone herramientas prácticas como modelos lógicos, instrumentos diagnósticos y estrategias de acompañamiento conductual. Finaliza afirmando que el éxito de una intervención depende de su contextualización sociocultural, de la accesibilidad alimentaria y del monitoreo continuo.

MÉRITOS A DESTACAR:**VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO**WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

- El capítulo traduce conceptos complejos de cambio de comportamiento y sostenibilidad en pasos claros, replicables y operativos. Esto lo hace útil para profesionales que requieren orientación más allá del marco conceptual.
- Identifica que modificar la conducta alimentaria requiere estrategias combinadas: cognitivas, emocionales, sociales, culturales y ambientales, evitando reduccionismos clásicos centrados solo en “educación nutricional”.
- Considera las condiciones del entorno (acceso, precio, cultura, disponibilidad) como elementos que condicionan la sostenibilidad, superando la visión individualista de responsabilidad personal.
- Presenta una ruta clara para diseñar intervenciones: diagnóstico → diseño participativo → implementación → evaluación → retroalimentación. Esta estructura mejora la replicabilidad y el rigor aplicado.

DEFECTOS A SEÑALAR:

Sin marcar defectos.

OBSERVACIONES CUALITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Son adecuadas, suficientes y actualizadas las referencias bibliográficas?	SÍ	NO
¿Son claros y explícitos los objetivos del trabajo?	SÍ	NO

OBSERVACIONES CUANTITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es pertinente el material estadístico y visual (mapas, gráficas, esquemas, etc.)?	SÍ	NO
¿Cuenta con introducción desarrollo y conclusión?	SÍ	NO

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del manuscrito?	SÍ	NO
¿Son coherentes y consistentes las secciones entre sí?	SÍ	NO

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A. DE C.V.



DICTAMEN

¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los objetivos planteados?

SI

NO

¿Sigue una metodología congruente con los objetivos?

SI

NO

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

El contenido es adecuado.

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Sí, porque contribuye al campo de la promoción de dietas sostenibles al ofrecer un marco metodológico práctico e integrador para diseñar intervenciones basadas en evidencia conductual, con enfoque cultural y de sostenibilidad.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Sí, el capítulo demuestra rigor conceptual al basarse en literatura reconocida en cambio de comportamiento, sostenibilidad y educación alimentaria. Sus argumentos son coherentes, no presenta contradicciones y se estructura de manera lógica.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

No.

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

Sí. Aporta un modelo metodológico necesario.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.