



DICTAMEN

TÍTULO:

***Recomendaciones nutricionales para personas con diabetes tipo 2:
implicaciones para su abordaje comunitario***

ÁREA / TEMA:

Salud y sociedad

PUBLICABLE



NO PUBLICABLE



VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE

CON MODIFICACIONES



5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

ARGUMENTO / SINOPSIS:

La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica que requiere de cambios en su estilo de vida para el control glucémico. Dentro de estos cambios importantes se encuentra la modificación de la alimentación, situación que implica restricción y disminución de productos no saludables y la incorporación de nuevos o diferentes alimentos fuera de la dieta común. Este cambio genera un choque entre las recomendaciones médicas y las preferencias alimentarias culturalmente hablando. El objetivo de este trabajo fue evidenciar los grupos de alimentos más recomendados para el manejo de la diabetes tipo 2 y las intervenciones con efectividad en el apego en la dieta. Se realizó una revisión de literatura, para identificar las intervenciones y los alimentos en donde se haya reportado resultados positivos en la diabetes como: control glucémico, calidad de vida, disminución de peso o mejoras en los indicadores lipídicos. De acuerdo a los resultados se identificaron que los alimentos recomendados son: Espirulina, Hongos comestibles, Leguminosas, Oleaginosas y Café. Los tipos de recomendadas son dietas bajas en carbohidratos, baja en grasa, dietas veganas, vegetarianas y mediterráneas. Para las intervenciones, son más efectivas las

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICOWWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

multicomponentes y tienen mejores resultados cuando se realiza una combinación de sesiones grupales e individuales. El profesional de la salud, puede considerar la evidencia aquí presentada como una guía para el abordaje de las recomendaciones nutricionales e intervenciones educativas para el apego a la dieta en las personas con diabetes tipo 2.

MÉRITOS A DESTACAR:

- El capítulo aborda un tema prioritario que incrementa su relevancia académica y social.
- Uno de los mayores méritos del texto es que trasciende la visión clínica individual, situando las recomendaciones nutricionales en el contexto comunitario.
- Articula de manera coherente conocimientos de nutrición, educación para la salud y autocuidado, lo que favorece una mirada interdisciplinaria y aplicable en programas comunitarios.

DEFECTOS A SEÑALAR:

Si hubiese que señalar un defecto, es su escasa problematización de controversias nutricionales actuales.

OBSERVACIONES CUALITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Son adecuadas, suficientes y actualizadas las referencias bibliográficas?	SÍ	NO
¿Son claros y explícitos los objetivos del trabajo?	SÍ	NO

OBSERVACIONES CUANTITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es pertinente el material estadístico y visual (mapas, gráficas, esquemas, etc.)?	SÍ	NO
¿Cuenta con introducción desarrollo y conclusión?	SÍ	NO

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del manuscrito?	SI	NO
¿Son coherentes y consistentes las secciones entre sí?	SI	NO
¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los objetivos planteados?	SI	NO
¿Sigue una metodología congruente con los objetivos?	SI	NO

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

Sin sugerencias.

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Aporta a la nutrición comunitaria y a la salud pública una síntesis clara y contextualizada de recomendaciones nutricionales para diabetes tipo 2, enfatizando la dimensión social del autocuidado.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Presenta rigor con conclusiones coherentes con la literatura citada y con los objetivos planteados.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

No.

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

Sí. Refuerza el enfoque de promoción y autocuidado.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.