

**DICTAMEN**

TÍTULO:

Diseño e implementación de intervenciones conductuales para promover dietas sostenibles: Una guía práctica

ÁREA / TEMA:

Alimentación sostenible

PUBLICABLE



NO PUBLICABLE



VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE

CON MODIFICACIONES

5 / 6 / 7 / 8 / **9** / 10**ARGUMENTO / SINOPSIS:**

El argumento discurre y funciona como una guía práctica para diseñar programas que ayuden a las personas y comunidades a comer de forma más saludable y sostenible. Explica paso a paso cómo planear una intervención: primero entender a quién va dirigida y qué factores influyen en su alimentación; luego diseñar estrategias motivadoras y realistas; implementarlas mediante talleres, herramientas educativas o cambios en el entorno; y finalmente evaluar si funcionaron y cómo mejorarlas. El enfoque propone combinar educación, acompañamiento emocional, cambios en el entorno y acciones que hagan más fácil elegir alimentos sostenibles. Es una guía útil para escuelas, instituciones de salud, gobiernos y organizaciones que buscan transformar hábitos alimentarios.

MÉRITOS A DESTACAR:

- Destaca la importancia del involucramiento comunitario en el proceso, sugiriendo estrategias para co-construir soluciones en lugar de imponerlas.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICOWWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

- La guía puede adaptarse a instituciones educativas, sistemas de salud, entornos laborales y políticas públicas, otorgándole amplio alcance.
- Incluye estrategias como nudges, acompañamiento, refuerzo positivo, metas graduales y evaluación continua, alineadas con tendencias internacionales.
- Existen pocas guías que integren sostenibilidad, cultura alimentaria y ciencia del comportamiento para el diseño de intervenciones; este capítulo contribuye a llenar ese vacío.

DEFECTOS A SEÑALAR:

El contenido está completo y bien estructurado.

OBSERVACIONES CUALITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Son adecuadas, suficientes y actualizadas las referencias bibliográficas?	SÍ	NO
¿Son claros y explícitos los objetivos del trabajo?	SÍ	NO

OBSERVACIONES CUANTITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es pertinente el material estadístico y visual (mapas, gráficas, esquemas, etc.)?	SÍ	NO
¿Cuenta con introducción desarrollo y conclusión?	SÍ	NO

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del manuscrito?	SÍ	NO
¿Son coherentes y consistentes las secciones entre sí?	SÍ	NO
¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los objetivos planteados?	SÍ	NO
¿Sigue una metodología congruente con los objetivos?	SÍ	NO

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

El contenido es adecuado.

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Sí. Representa un puente entre teoría y acción, una necesidad latente en investigación-acción sobre sistemas alimentarios.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Sí, deduce bien sus conclusiones.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

No hay lesiones.

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

El resultado es favorable. El texto se inserta en la línea de cerrar un vacío entre teoría y práctica en el ámbito de dietas sostenibles.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A. DE C.V.