



DICTAMEN

TÍTULO:

¿Cómo propiciar conductas de adherencia a un plan nutricional?

ÁREA / TEMA:

Alimentación sostenible

PUBLICABLE



NO PUBLICABLE



VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE

CON MODIFICACIONES



5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

ARGUMENTO / SINOPSIS:

El argumento central explica por qué la gente no sigue los planes nutricionales y qué se puede hacer para que sí lo haga. Señala que la adherencia depende no solo de la voluntad individual sino del apoyo de familia, la claridad y empatía del profesional, la accesibilidad de alimentos y la flexibilidad del plan. Propone medidas prácticas: educación adaptada, seguimiento (recordatorios, consultas), involucrar a la familia, simplificar menús y usar estrategias motivacionales. Además, alerta que muchas intervenciones funcionan a corto plazo, por lo que es clave diseñarlas para mantener cambios a mediano y largo plazo.

MÉRITOS A DESTACAR:

Subraya la empatía, comunicación clara y seguimiento continuado como elementos estrechamente asociados a la adherencia; esto reubica la responsabilidad en mecanismos relacionales y organizacionales, no solo en el paciente. Señala barreras materiales, de género y laborales, vitales

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

para adaptar planes a realidades diversas. Valora y compara enfoques informando sobre su eficacia relativa y limitaciones temporales, lo que ayuda a elegir y combinar estrategias.

DEFECTOS A SEÑALAR:

El texto se acota a sus objetivos y los elementos se reducen a ello de manera eficiente.

OBSERVACIONES CUALITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Son adecuadas, suficientes y actualizadas las referencias bibliográficas?	SÍ	NO
¿Son claros y explícitos los objetivos del trabajo?	SÍ	NO

OBSERVACIONES CUANTITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es pertinente el material estadístico y visual (mapas, gráficas, esquemas, etc.)?	SÍ	NO
¿Cuenta con introducción desarrollo y conclusión?	SÍ	NO

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del manuscrito?	SÍ	NO
¿Son coherentes y consistentes las secciones entre sí?	SÍ	NO
¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los objetivos planteados?	SÍ	NO
¿Sigue una metodología congruente con los objetivos?	SÍ	NO

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

Entendiendo sus propios fines del texto, no requiere de sugerencias esenciales en el contenido.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.



DICTAMEN

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Su valor disciplinario está en puentear la investigación (evidencia y teoría) con la práctica clínica y la salud pública, aportando un repertorio de estrategias que pueden integrarse en programas de atención primaria, nutrición clínica y políticas de prevención.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Sí, sus conclusiones son confiables como guía teórica y operativa.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

No.

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

El resultado es favorable para la publicación total del escrito por la virtudes aquí señaladas.

VÍCTOR BALLESTEROS, DIRECTOR ACADÉMICO

WWW.COMUNICACION-CIENTIFICA.COM

móvil: +(52) 55 7460-9138 • oficina: +(52) 55 5696-6541 / e-mail: academiacomunicacioncientifica@gmail.com
Av. Insurgentes Sur 1602, piso 4, suite 400, Crédito Constructor, Benito Juárez, CP 03940, CDMX, México

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.