HUMANIDADES, SOCIALES Y CIENCIAS

COMUNICACIÓN CIENTÍFICA PUBLICACIONES ARBITRADAS

DICTAMEN

TÍTULO: ***Prototipos de intervención en entornos universitarios: "Salud mental y regulación emocional en una institución a nivel posgrado"***

ÁREA / TEMA: Salud mental

PUBLICABLE [X] NO PUBLICABLE [ ] VALOR ACADÉMICO:

PUBLICABLE CON MODIFICACIONES [x] 5 / 6 / 7 / 8 / **9** / 10

ARGUMENTO / SINOPSIS:

El capítulo X aborda el diseño y evaluación de un prototipo de intervención en salud mental y regulación emocional en una institución de nivel posgrado. Lo hace utilizando varios instrumentos que son confiables y válidos para la población a quienes se les aplica como es el DASS-21, Columbia y EAYIE-Ad y esto se realizó con 171 estudiantes se identificaron altos niveles de depresión (42.7%), ansiedad (45.6%), estrés (48.7%) y riesgo suicida (32.7%). Además, se encontró que el 55.6% de la población necesita fortalecer su regulación emocional. En este Capítulo se tiene como objetivo hacer un prototipo que ayude a evaluar y también indicar cuál es la ruta de intervención, según los mayores porcentajes y lo que indica el diagnóstico, en el caso de esta población se puede deducir que la intervención tiene que diseñarse en implementar estrategias que ayuden a mejorar la salud metal la regulación emocional , primero en gestión del estrés, luego ansiedad y depresión.

MÉRITOS A DESTACAR:

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.

DICTAMEN

- Primero la temática ya que tomando en cuenta que Yucatán ha ocupado las tasas más altas de suicidio, segundo hay que destacar que la medición es crucial en la prevención del suicidio y en la intervención que e tenga que diseñar a la medida de la población a la que fueron aplicadas las escalas y tercero que la medición y selección de instrumentos es pertinente y son buenas en cuanto a confiabilidad y validez.
- Me pareció muy interesante y digno de resaltar como en las tablas se podía reflejar claramente la proporción de participantes que presentaron niveles significativos de afectación, su severidad en cada uno de los factores evaluados. Como ya mencioné es muy importante identificar esto para diseñar intervenciones a la medida y ver como en este capítulo qué áreas de la salud mental requieren mayor atención en la población estudiada.

DEFECTOS A SEÑALAR:

- Claridad y estructura: Me parece que se puede rehacer la conclusión ya que presenta muchos datos numéricos y hace falta dar una mayor explicación a la conexión que tienen los aspectos evaluados y por que son importantes y como sirven para un prototipo de diseño de intervención.
- Quizá y es solo sugerencia podría mejorar mucho la comprensión del lector el organizar la información en campos temáticos , esto es un párrafo para hablar de todo lo que se refiere riesgo suicida, otro a factores emocionales y otro para regulación emocional.
- Profundización en el análisis: Hace falta que cuando se mencione un porcentaje como por ejemplo el 32.7% tiene un nivel de riesgo suicida se haga mención si esto es alto en comparación a poblaciones similares o que diga si hay alguna explicación al respecto o sospecha o directriz para la intervención o prevención.
- Recomendaciones más específicas: Me hubiera gustado que no sólo se diga que hay que aplicar estrategias de regulación emocional especificando con algunos ejemplos de cuáles y como implementarse.

OBSERVACIONES CUALITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Son adecuadas, suficientes y actualizadas las referencias bibliográficas?	SÍ	NO

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.

DICTAMEN

¿Son claros y explícitos los objetivos del trabajo?	**SÍ**	NO

OBSERVACIONES CUANTITATIVAS A LA ADECUACIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es pertinente el material estadístico y visual (mapas, gráficas, esquemas, etc.)?	**SÍ**	NO
¿Cuenta con introducción desarrollo y conclusión?	**SÍ**	NO

ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

¿Es congruente y equilibrada la estructura formal del manuscrito?	**SÍ**	NO
¿Son coherentes y consistentes las secciones entre sí?	**SÍ**	NO
¿Existe relación entre el desarrollo del manuscrito con los objetivos planteados?	**SÍ**	NO
¿Sigue una metodología congruente con los objetivos?	**SÍ**	NO

SUGERENCIAS PARA MEJORAR LA ORGANIZACIÓN, COHERENCIA Y EXPOSICIÓN DEL CONTENIDO:

Me hubiera gustado una conclusión que dijera algo así. "En este sentido, se recomienda que la institución en la que se aplicaron los instrumentos desarrolle programas de intervención que incluyan técnicas de regulación emocional, *como el entrenamiento en habilidades de afrontamiento, mindfulness, y terapia cognitivo-conductual, gestión de emociones y habilidades para la vida por poner algunos ejemplos,* con el fin de reducir el riesgo suicida y mejorar el bienestar psicológico de los individuos". Y solo me queda una duda que creo sería oportuno mencionar también, dejar abierta la pregunta si solo esto habría que medir y preguntar por que al parecer hay información que puede resbalarse de nuestras manos en cuanto ala relación que tengan estas variables con el riego suicida y si coinciden los de riegos suicida con lo que son altos en estrés o en ansiedad o regulación

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.

emocional o no ¿? Y que otros datos podrían preguntarse como por ejemplo situación económica o relación de pareja o alguna enfermedad que en este momento estén pasando ellos o alguien en casa, no sé pero quizá esto sería importante para un futuro y ponerlo como recomendaciones finales.

¿HACE UNA APORTACIÓN ORIGINAL A LA DISCIPLINA?

Sí, me parece que ofrece un modelo que se puede seguir en varias universidades para diseñar buenas propuestas de intervención desde donde les toca y sugerir los estudiantes detectados con gran severidad seguir algún tipo de protocolo donde se les canalice a recibir ayuda externa de psiquiatría o psicoterapia y da pautas igual de por donde podría ir la prevención del riesgo suicida y la promoción de ciertas habilidades.

¿CUENTA CON RIGOR ACADÉMICO Y FIABILIDAD EN LAS CONCLUSIONES?

Sí me parece que es de sus puntos más fuertes.

¿LESIONA A ALGUNA PERSONA O ENTIDAD?

Me parece que no, sino todo lo contrario.

¿ACONSEJA SU PUBLICACIÓN? ¿POR QUÉ?

Sí la aconsejo para que otras universidades puedan seguir este modelo y detecten casos severos y prevengan y tomen cartas en el asunto en cuanto a planes a seguir.

D.R. © EDICIONES COMUNICACIÓN CIENTÍFICA S.A.DE C.V.